

禁煙しませんか！



有川医療センターは
禁煙したい方を支援
いたします。

禁煙治療に保険が適用さ
れるようになりました。

【禁煙外来の診療受付時間】

月曜日～金曜日

午前 8:00～12:00

午後 14:00～16:30

お問い合わせ：

有川医療センター 0959 - 42 - 0320



私たちと一緒に禁煙への第1歩
を踏み出しませんか？
成功に向けて一緒にがんばって
いきましょう！！

該当するか裏面にてご確認ください。

健康保険適用要件 4 項目

- ① 下記問診 10 項目において 5 項目以上該当 ② 1 日の喫煙本数×喫煙年数が 200 以上である
 ③ 1 ヶ月以内に禁煙したいと思っている。 ④ 医師から受けた禁煙治療の説明に同意。

問1	自分が吸うつもりよりも、ずっと多くタバコを吸ってしまっていましたか。
問2	禁煙や本数を減らそうと試みて、できなかったことがありましたか。
問3	禁煙したり本数を減らそうとしたときに、タバコがほしくてほしくてたまらないことがありましたか。
問4	禁煙したり本数を減らしたときに、次のどれかがありましたか。(イライラ、神経質、落ち着かない、集中しにくい、ゆううつ、頭痛、眠気、胃のむかつき、脈が遅い、手のふるえ、食欲又は体重増加)
問5	上の症状を消すために、またタバコを吸い始めることがありましたか。
問6	重い病気にかかったときに、タバコはよくないとわかっているのに吸うことがありましたか。
問7	タバコのために自分に健康問題が起きているとわかっているのに、吸うことがありましたか。
問8	タバコのために自分に精神的問題が起きているとわかっているのに、吸うことがありましたか。
問9	自分はタバコに依存していると感じることがありましたか。
問10	タバコが吸えないような仕事やつきあいを避けることが何度かありましたか。

保険診療による禁煙治療のスケジュール

標準的な禁煙治療プログラムでは、12 週間にわたり計 5 回の禁煙治療を行います。



保険診療における患者さんの自己負担額（一例）

	費用	自己負担額※1 (3割負担として)
初診料(1回)+再診料(4回)※2	7,620円	2,286円
ニコチン依存症管理料(計5回)	9,620円	2,886円
チャンピックス※3	37,660円	11,298円
院外処方せん料※4	2,720円	816円
計	57,620円	17,286円

※1 2009年5月現在。実際は受診毎の合計額の端数を10円未満で四捨五入。院外処方と仮定。

※2 禁煙のみを目的に、診療所で治療を受けると仮定。再診料には外来管理加算(52点)を含むと仮定。

※3 チャンピックスを標準的な用法・用量で12週間すると仮定。薬剤料のほか、調剤料などが別に必要。

※4 チャンピックスのみ処方されると仮定。

長崎県上五島病院附属診療所

有川医療センター

TEL (0959) -42-0320