

かっ とっ ぽ

2016

12月

平成28年12月1日号 毎月発行No.137

目次

- P1・2……8K技術を活用した遠隔診断支援モデルの実証事業について
- P2……年末年始の外来診療について
- P3……外来担当医表
- P4……特診外来予定表
- P5……栄養管理室のオススメレシピ
- P6……職員を募集しています
- P7……あとがき／マンガ ター坊



12/2 院内看護研究発表会



長崎県上五島病院 <http://www.kamigoto-hospital.jp/>

〒857-4404 長崎県南松浦郡新上五島町青方郷 1549 番地 11

T E L 0959-52-3000 F A X 0959-52-2981

8K技術を活用した遠隔診療支援モデルの実証事業

実証実験への協力をお願い

12/13(火)、12/14(水)、12/20(火)、12/21(水)に、上五島病院で世界発となる8K技術(現在のテレビ放送と比較して約16倍の高精細な画質を持ち、肌の質感等を再現可能)を活用した皮膚科遠隔診断の実証実験を行います。

12/13(火)、12/20(火)は16時より、皮膚科遠隔診療ならびに対面診療が行われます。遠隔診療のご協力を頂きながら、皮膚科の診療を同時に受けることができます。

ご希望の方は、前週木曜、金曜ならびに前日月曜日に予約ができますので、上五島病院(0959-52-3000 担当:福島)までお電話ください。なお、診療の費用は通常の保険診療となります。

8Kスーパーハイビジョンで上五島の医療が変わる!?

NHKが開発中の8Kによって遠隔でも同じように診断できることが証明されたら、上五島でいつでも長崎大学病院の専門医の遠隔診断が可能になるかもしれません！
実証実験に参加して、一緒にその可能性を確かめてみませんか？

◎実証実験場所
上五島病院

◎実証実験期間
2016年12月13日(火)～21日(水)

◎参加条件

- 上五島の住民で気になる皮膚症状がある方
- AかBのどちらかのグループで参加して頂きます。

(A)

- ・火曜夕方に予約制で皮膚科を受診して撮影に協力頂ける方。
- ・事前予約。前週の木曜か金曜、または前日月曜13時～17時にお申し込みください。
- ・12/13(火) もしくは 12/20(火)

(B)

- ・水曜日皮膚科の受診時に撮影に協力頂ける方。
- ・事前予約は不要です。当日受診時に協力の依頼を行います。
- ・12/14(水) もしくは 12/21(水)

- 診療費及び調剤費等は、通常どおりご負担頂きます。
- 事業に参加・協力して頂いた方には、QUOカード(500円分)を謝礼としてお支払いします。





◎実証実験概要

上五島病院の医師のもと、気になる皮膚症状を8Kカメラで撮影。長崎大学病院の皮膚科専門医が衛星通信で8Kカメラの映像を確認、遠隔診断(顔面の映像を収録しないなど、個人情報保護に配慮します)。

実験終了後にインタビューで実験の感想をお聞きします。

◎所要時間

およそ30分(その他、混み合っている場合は待ち時間がかかります。)

◎登録方法

上五島病院にて、実証実験内容にご同意の上、ご署名頂きます。

くわしいお問い合わせはこちらまで

上五島病院 8K 実証実験事務局
(担当: 福島 正孝)

0959-52-3000

総務省 参加事業者 NTTデータ経営研究所 NHKエデュケーショナル NHKエンジニアリングシステム スカパーJSAT

年末年始の外来診療について

年末年始の外来診療について、下記のとおりお知らせいたします。

- 平成28年12月28日(水)・・・【通常診療】
- 平成28年12月29日(木)～平成29年1月3日(火)・・・【休診】
- 平成29年1月4日(水)・・・【通常診療】

なお、救急外来については、平常どおり診療いたします。

※来院の際は、事前にお電話にてご連絡をいただきますようお願いいたします。

【TEL 0959-52-3000】

入院患者さんの付き添い・ご面会につきましては、通常どおりです。

※面会時間・・・午前10時～午後8時

ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。





外来担当医表

平成28年12月1日～

診療科		月	火	水	木	金
内科	1 診	小田	増田／柳川	井上	井上	井上
	2 診	岸川	岸川	岸川	増田／柳川	岸川
	3 診	山口圭	白濱	白濱	古里綾	古里祐
	4 診	古里綾	山口圭	山口将	山口将	山口将
総合診療科	1 診	増田／柳川	古里祐	山口圭	見陣	小田
	2 診	12/5, 19 関田 12/12,26 竹下	竹内	梅田/研修医	渡邊/研修医	竹内
内科 午後旧患			白濱	白濱、岸川		
総合診療科 午後旧患					八坂	
神経内科(予約)		(月1回) 調 (月1回) 森				
循環器内科(予約)			(隔週) 長大			
腎臓内科(予約)			(隔週) 長大			
胃内視鏡(午前)		山口将	山口将	見陣	堀川	堀川
		井上 12/12,26 見陣	小田	古里祐、竹下	山口圭	古里綾、増田
大腸内視鏡(午後)			山口将	山口将／堀川	山口将	(月1回) 本田
検診	1 診	古里祐	古里綾	増田／柳川	小田	山口圭
	2 診			小田		
外科	1 診	堀川	八坂	堀川	八坂	見陣
	2 診				竹下	
小児科	午前	久野	久野	久野	久野	久野
	午後	久野		久野		久野
産婦人科	1 診	阿部	阿部	阿部	阿部	阿部
				長大		
整形外科	1 診	鶴	鶴	鶴	鶴	鶴
	2 診	一宮		一宮		(一宮)
	3 診	薦田	薦田	薦田	薦田	薦田
泌尿器科	午前				長崎大学	長崎大学
	午後				長崎大学	長崎大学
精神科		○	○	○	○	
		○	○	○	○	
眼科	午前	船越	船越		船越	船越
	午後		(船越)		(船越)	(船越)
耳鼻科	午前	長崎大学	長崎大学			
	午後	長崎大学				
皮膚科				長崎大学		
放射線科						第1週 大学
						第3週 長置



平成28年12月の特診外来予定

	泌尿器科	耳鼻科	神経内科	循環器科	皮膚科
12月1日(木)	計屋先生 ★午前、午後				
12月2日(金)	計屋先生 午前、午後(～16時)				
12月5日(月)		渡邊先生 ★午前、午後			
12月6日(火)		渡邊先生 午前		土居先生 ★午前	
12月7日(水)					原先生 午前
12月8日(木)	中村先生 ★午前、午後				
12月9日(金)	中村先生 午前、午後(～16時)				
12月12日(月)		原先生 ★午前、午後	森先生 ★午前、午後		
12月13日(火)		原先生 午前			
12月14日(水)					鎌塚先生 午前
12月15日(木)	計屋先生 ★午前、午後				
12月16日(金)	計屋先生 午前、午後(～16時)				
12月19日(月)		金子先生 ★午前、午後	調先生 ★午前、午後		
12月20日(火)		金子先生 午前		江口・土居先生 ★午前	
12月21日(水)					竹中先生 午前
12月22日(木)	大庭先生 ★午前、午後				
12月23日(祝)					
12月26日(月)		吉見先生 ★午前、午後			
12月27日(火)		吉見先生 午前			
12月28日(水)					富村先生 午前
12月29日(木)					
12月30日(金)					

※赤字の診察は予約・紹介予約の患者さんのみです。

※船の欠航等により、予定は変更となる場合があります。ご了承ください。

★午前の受付開始時刻は8:00となっておりますが、診療開始時刻は医師来院時の交通機関の都合により、9:00～10:00頃の間で変動します。ご了承ください。

平成29年1月の外来診療は、1月4日(水)からです。

栄養管理室のオススメレシピ 彩り野菜のバジルソース和え

食卓を華やかにしてくれる1品です。



《栄養価》(1人分)

エネルギー : 46.5kcal
 蛋白質 : 2.2g
 脂質 : 1.8g
 炭水化物 : 6g
 食塩 : 0.3g

作り方

- ① パプリカ、ピーマンは乱切り、イカは2~3cmの長さに切り、サッと湯がき、ザルにあげて水気をきる。
- ② トマトも乱切りにし、①と合わせる。
- ③ 合わせたものにAを和え、スイートコーンを入れたら出来上がり。

材料(2人分)

- 赤パプリカ.....1個
- 黄パプリカ.....1/2個
- ピーマン.....1個
- トマト.....1/4個
- イカ.....30g
- 塩.....少々
- A { ●こしょう.....少々
- (市販)バジルソース.....小さじ2
- (市販)オニオンドレッシング
.....小さじ1
- スイートコーン.....20g

《ワンポイントアドバイス》

パプリカ、トマト、コーンなどは、そのままでも食べられますので、調味料は控えめ程度がちょうどいいです。エビ、タコ、貝などのシーフードや、豆腐などを入れても美味しくなります。

また、オニオンドレッシングは、ゆずドレッシングや青じそドレッシングなど、冷蔵庫にあるドレッシングで代用できます。

バジルソースは市販の物を使用しましたが、バジル、にんにく、オリーブオイル、塩、こしょうなどで簡単に作れますのでチャレンジしてみてください。



職員を募集しています

◎職種：看護師・准看護師

- 採用予定者：5名程度
- 年齢：不問
- 申込期限：随時
- 勤務時間：相談に応じます
- 給与：上五島病院非常勤要綱により支給
- 面接日：面接日時は別途通知



※応募を希望される方は、下記申込先へ履歴書・資格免許証(写)を提出してください。

◎職種：介護職員

- 採用予定者：若干名
- 年齢：不問
- 資格：不問
- 申込期限：随時
- 勤務時間：相談に応じます
- 給与：上五島病院非常勤要綱により支給
- 提出書類：履歴書



※応募を希望される方は、下記申込先へ履歴書(介護福祉士・介護職員初任者研修取得者は証の写)を提出してください。

◎職種：栄養士・調理員

- 採用予定者：1名
- 応募資格：平成28年4月1日現在55歳以下の者
- 申込期限：随時
- 給与：上五島病院非常勤要綱により支給
- 昇給：年1回
- 手当：期末手当、通勤手当、時間外手当等
- 試験日等：後日、本人へ通知
- 選考方法：面接試験
- 提出書類：履歴書



※応募を希望される方は、下記申込先へ履歴書を提出してください。

【お申込み・お問合わせ】

長崎県上五島病院 総務係(南松浦郡新上五島町青方郷1549-11)

電話 0959-52-3000

マンガ

タ-坊

原作：ウセ



— あとがき —

今年も残りわずかとなり、1年の早さを感じる頃となりました。

特に12月は忘年会にクリスマス、年賀状に大掃除と楽しいこともやるべきこともいっぱい、あっという間に大晦日を迎えてしまいます。

大晦日といえば、年越しそばを食べることがならわしですが、いつも何気なく食べてはいませんか？ちゃんと意味を理解して食べると、またひと味違った美味しさが味わえるかもしれません。

年越しそばを食べるようになったのは、江戸時代中頃からと言われていて、「今年1年の厄祓いや、翌年の運氣上昇のため」といったことが由来となっているようです。その理由には諸説ありますが、以下の3つが有力視されています。

- そばが切れやすいことから、1年間の苦労や災いを切り捨て翌年に持ち込まないように祈願するため。
- 金銀細工師が金粉を集めるためにそば粉の団子を使用したことから金を集める縁起物である（金運を祈願）。
- そばは細く長いことから延命・長寿を祈願するため。（そもそもそばには「ルチン」という成分が含まれており、生活習慣病の予防改善など健康効果が期待できます。）

実はこんなふうによりや意味が込められていた年越しそば。昔の人はよく考えたものですね。今年の最後も年越しそばを食べて、良い新年を迎えましょう。

今年も、院外情報誌「かつとっぽ」をご愛読いただきまして、ありがとうございました。来年も、よろしくお願ひいたします。

(広報委員会 HI)



○基本理念

地域と共に歩み、
信頼され親しまれる病院

○5つの行動目標

- ①信頼と満足の得られる医療の提供
- ②地域の基幹病院としての診療機能の充実
- ③地域における保健・医療・福祉の連携
- ④IT化によるさらなる医療の効率化
- ⑤地域における疫学研究と医療従事者の教育・研究の推進



◆ご意見、ご感想を下記までお寄せください。

長崎県上五島病院
857-4404
長崎県南松浦郡新上五島町青方郷1549-11

電話 0959-52-3000
FAX 0959-52-2981
Email kamihp@gold.ocn.ne.jp
URL <http://www.kamigoto-hospital.jp>