

かっ とっ ぽ

2016
11月

平成28年11月1日号 毎月発行No.136

目次

- P1.....10月16日、30日の日曜日にマンモサンデーを行いました
- P2.....第5回上五島病院フェスタが開催されました！
- P3.....入院患者家族待機(宿泊)施設 について
- P4.....特診外来予定表
- P5.....栄養管理室のオススメレシピ
- P6.....有川医療センターより
- P7.....あとがき／マンガ ター坊



10/16 上五島病院フェスタ(オープニングセレモニー／上五島高校書華道部)



長崎県上五島病院 <http://www.kamigoto-hospital.jp/>

〒857-4404 長崎県南松浦郡新上五島町青方郷 1549 番地 11

T E L 0959-52-3000 F A X 0959-52-2981

10月16日、30日の日曜日にマンモサンデーを行いました

マンモサンデーとは、子育て・仕事・家事・介護などで忙しく、平日は病院に行くことが困難な女性に、日曜日、「乳がん検診」を受診していただくとする活動です。



乳がんは30歳代で増加し、40歳代から60歳代前半までがピークです。女性の一生のなかで、12人に1人が乳がんとして診断されています。一方で、死亡数は第5位で比較的治りやすいがんと言えます。検診を受けて、早期の状態でがんを発見することが大切です。2年に1回の検診を心掛けてください。そして、平日は忙しい方や、職場の検診で乳がん検診がなかった方は、今後も継続して10月にマンモサンデーを実施していく予定で、詳細は町や病院の広報誌、ポスターなどでお知らせしますので、機会を作ってぜひご利用ください。

1人でも乳がんで亡くなる女性が減ることを願っています。

<診療放射線技師 友廣 匡登>

今年で当院での開催は3回目となり、多くの女性に乳がん検診を受けてもらうことができました。町民の40歳以上女性を対象に、マンモグラフィや乳腺エコー、自己検診パンフレットの配布や乳がん触診ミニ模型を展示しました。受診者へのアンケートを実施し、その中でいくつかの感想をご紹介します。



「痛いと思って来ましたが、技師の声掛けでリラックスできました。」



「休日なので待ち時間がなく検査してもらったので良かったです。」



「一人でも多くの人に受診の機会を作ってもらい、いいことだと思います。」



第5回上五島病院フェスタが開催されました！

10月16日(日)、上五島病院フェスタが開催されました。地域の皆さんに病院のことをより知っていただくため平成24年から開催している上五島病院フェスタも今年で第5回目となりました。新上五島町健康まつりとの合同開催も3年目となり、すっかり新上五島町の秋の恒例行事となったように感じます。

今年も例年同様、多くの方に足を運んでいただき、スタッフ一同大変嬉しく思います。足を運んでいただいた地域の皆さん、ご協力いただいた関係各位の皆さん、本当にありがとうございました。



書道パフォーマンス



バルーンアートにちびっこも釘づけ！



あみ〜ごとみことちゃん



手術室見学は毎年人気！



抽選会にもぎわいました



キッズセミナーでは医師が直接指導しました



消防署にもご協力いただきました



入院患者家族待機(宿泊)施設 について

- 入院患者家族宿泊施設は、
『新上五島町医療再編実施計画（平成21年6月）』に、遠方からの患者が入院した時の家族の宿泊施設を病院の近くに確保し、家族の不安や経済的な負担を軽減できるように整備を行います」との記載があることから整備を行ったものです。
- したがって基本的には、
自宅から病院までの距離が遠い方の利用を予定しています。
- 部屋数は3室あります。
遠方からの入院患者家族や救急患者家族の一時的な待機所です。
仮眠、風呂等設備の利用実費として1日1,500円（別途消費税）
をいただくことにします。（1泊2日で3,000円です。）
- タオル類は利用者で準備してください。
- 利用期間に制限を設けます。原則 最長1週間（7日以内）です。
- 盗難等の被害については、病院として責任は負いかねます。貴重品の管理には十分お気をつけ下さい。
- 施設・備品については、正常な状態で使用するようになしてください。故意又は過失によって滅失もしくは毀損したときは、その損失を賠償していただくことがあります。
- 以下の指示に従わないとき、その他職員の指示に従わないときは、退室していただくことがあります。
 - ・室内は禁酒・禁煙です。
 - ・面会時間以外は看護師の許可なく病棟内に立ち入らないでください。
 - ・待機（宿泊）施設、病棟以外の場所にはむやみに立ち入らないでください。
 - ・許可された利用者以外の利用は禁止します。
- 可能な限り公平に皆様にご利用いただくためにも、皆様方のご理解をよろしく願います。
- ご利用を希望される方は、職員にご相談下さい。

**※入院患者家族待機（宿泊）施設は、12月1日（木）より利用可能です。
11月中は利用できませんので、ご注意ください。**



平成28年11月の特診外来予定

	泌尿器科	耳鼻科	神経内科	循環器科	皮膚科
11月1日(火)		原先生 ★午前、午後			
11月2日(水)					原先生 午前
11月3日(祝)					
11月4日(金)	大庭先生 ★午前、午後				
11月7日(月)		渡邊先生 ★午前、午後	森先生 ★午前、午後		
11月8日(火)		渡邊先生 午前		土居先生 ★午前	
11月9日(水)					鎌塚先生 午前
11月10日(木)	志田先生 ★午前、午後				
11月11日(金)	志田先生 午前、午後(～16時)				
11月14日(月)		佐藤先生 ★午前、午後			
11月15日(火)		佐藤先生 午前			
11月16日(水)					竹中先生 午前
11月17日(木)	志田先生 ★午前、午後				
11月18日(金)	志田先生 午前、午後(～16時)				
11月21日(月)		金子先生 ★午前、午後			
11月22日(火)		金子先生 午前		江口・土居先生 ★午前	
11月23日(祝)					
11月24日(木)	松尾先生 ★午前、午後				
11月25日(金)	中村先生 午前、午後(～16時)				
11月28日(月)		吉見先生 ★午前、午後	調先生 ★午前、午後		
11月29日(火)		吉見先生 午前			
11月30日(水)					富村先生 午前

※赤字の診察は予約・紹介予約の患者さんのみです。

※船の欠航等により、予定は変更となる場合があります。ご了承ください。

★午前の受付開始時刻は8:00となっておりますが、診療開始時刻は医師来院時の交通機関の都合により、9:00～10:00頃の間で変動します。ご了承ください。

栄養管理室のオススメレシピ 切り干し大根のコロッケ

切り干し大根の炒め煮の残りを使い、コロッケにしました。



《栄養価》(1人分)

エネルギー : 248kcal
蛋白質 : 4.4g
脂質 : 8g
炭水化物 : 39g
食塩 : 1.2g
食物繊維 : 5.3g

作り方

- ※切り干し大根の炒め煮の作り方は載せていません。
- ① ジャガイモを適当な大きさに切り、串が通るぐらいまで茹で、茹で汁を捨てて弱火にかけながら水分をとばし、潰します。
 - ② みじん切りにした炒め煮とAを入れ、よく混ぜ合わせ、適当な大きさに成型します。
 - ③ 小麦粉、溶き卵、パン粉の順に衣をつけます。
 - ④ 180℃の油で1分ほど揚げます。
 - ⑤ お皿に千キャベツを盛りつけて出来上がりです。

材料(2人分)

- 切り干し大根の炒め煮……………100g
 - じゃがいも……………2個
 - { ●顆粒コン……………小さじ1/2
 - A ●牛乳……………大
 - さじ } 2
 - こしょう……………少々
 - 小麦粉……………適量
 - 卵……………適量
 - パン粉……………適量
 - 揚げ油……………適量
- 付け合せ

《ワンポイントアドバイス》

切り干し大根の炒め煮がひき肉のかわりを果たし、食感もよくなります。炒め煮が濃ければ、コンソメやこしょうを控え、煮汁が入れば、牛乳入れなくてもすみます。

切り干し大根は煮物のイメージが強いですが、サラダや酢の物、味噌汁など工夫次第で様々な料理に使え、普通の大根と比べ食物繊維も豊富で栄養価も高いため、是非、使ってみてください



有川医療センターでのインフルエンザ予防接種について

◎実施期間

11月2日(水)～12月16日(金)まで

◎接種費用

- ・住民票のある方(大人、高校生以下1回目) …… 1,000円
- ・住民票のある方(高校生以下2回目) …… 3,240円
- ・住民票のない方(大人) …… 4,320円
- ・住民票のない方(高校生以下) …… 3,240円



◎接種日時 ※日曜、祝祭日は実施しません。

- 平日の午後 …… 14時～16時30分まで 予約不要
有川地区の方(地区指定) …… 11月2日～11月21日まで
なお、11月22日(火)以降は地区指定がありません。
全地区対象に実施します。

- 水曜と金曜の夜間 …… 17時～18時30分まで 要予約(完全予約制)
地区指定はありません。また、夜間は1回目の接種のみ実施します。
お子様の2回目の接種は平日の午後もしくは土曜に行います。
予約受付時間は役場有川支所で行います。

【予約受付 役場有川支所 TEL42-1111(電話は月～金曜の8:30～17:00まで)】

- 土曜の午前 …… 9時～11時まで 予約不要
地区指定はありません。なお、午後は行いません。

※有川医療センターに定期受診されている方は、定期受診時に接種できます。

※お出かけの前に、体温は測ってきてください。
37.5℃以上の方は接種ができません。

※接種日は混雑が予想されます。
お出かけ前の体温測定と、予診票の事前記載をよろしくお願いいたします。

(有川医療センター 総務医事係 大瀬良 昭郎)

マンガ

タ-坊

原作：ウセ

— あとがき —



11月3日は国民の祝日である「文化の日」です。文化の日は『自由と平和を愛し、文化をすすめる日』として定められました。

11月3日が文化の日となったのは、11月3日は1946年に日本国憲法が公布された日であり、この日本国憲法は平和と文化を重視したものであるからです。ちなみに日本国憲法が施行された5月3日を記念して制定された祝日が『憲法記念日』です。

しかし実はこの文化の日という名称もその趣旨も本来の意味とは全く関係の無いものでした。この11月3日は元々明治天皇のお誕生日であった『明治節』と呼ばれる祝日でした。明治天皇が崩御（天皇がお亡くなりになる事）された後、明治天皇のお誕生日であった11月3日を祝日にしたという国民の声が非常に多かったために『明治節』という祝日になりました。しかし日本が先の大戦で負けた後、GHQは日本の弱体化を狙い天皇や神道に関わるものを徹底的に排除しようとして、『明治節』も廃止されてしまいます。

しかし、明治天皇の『明治節』はどうしても残しておきたいという意図が日本政府にあったため、日本国憲法の公布を意図的に11月3日にして、それを祝日にしたとされています。近代日本の礎をお築きなられた明治天皇のご偉業を永遠に伝えていくため、そして天皇と一体になり国の近代化に尽力された偉大な先人たちに感謝し、その精神を忘れないため、現代の日本においても非常に重要で大切な日なのです。

私事ですがこのように『文化の日』に限らず、国民の祝日の本当の意味に興味を持ち今一度確認することも大事なことではないかなと思います。

(奈良尾医療センター M. I)



○基本理念

地域と共に歩み、
信頼され親しまれる病院

○5つの行動目標

- ①信頼と満足の得られる医療の提供
- ②地域の基幹病院としての診療機能の充実
- ③地域における保健・医療・福祉の連携
- ④IT化によるさらなる医療の効率化
- ⑤地域における疫学研究と医療従事者の教育・研究の推進



◆ご意見、ご感想を下記までお寄せください。

長崎県上五島病院
857-4404
長崎県南松浦郡新上五島町青方郷1549-11

電話 0959-52-3000
FAX 0959-52-2981
Email kamihp@gold.ocn.ne.jp
URL <http://www.kamigoto-hospital.jp>