

かっとっぽ

2018
7月

平成30年7月1日号 毎月発行No.153

目次

- P1～2・・・子どもと夏の病気(熱中症とウイルス感染症)
- P3・・・有川医療センターと奈良尾医療センターの
骨塩定量検査の機械が新しくなりました!
- P4・・・特診外来予定表
- P5・・・外来担当医一覧
- P6・・・職員を募集しています
- P7・・・あしがき／マンガ ター坊



上五島病院5階病棟デイルーム 七夕飾り



長崎県上五島病院 <http://www.kamigoto-hospital.jp/>

〒857-4404 長崎県南松浦郡新上五島町青方郷 1549 番地 11

T E L 0959-52-3000 F A X 0959-52-2981

子どもと夏の病気(熱中症とウイルス感染症)

夏に多い子どもの病気について紹介します。特徴を知り、予防につなげましょう！

■熱中症

高温環境下での体温上昇と発汗による脱水・電解質(ミネラル)の喪失が原因で起こります。特に汗をかきやすく体温調節能力が未熟な乳幼児は要注意！

- 症状:全身のだるさ、めまい、吐き気、頭痛、手足のしびれなど。
- 治療:体の冷却、ミネラルを含んだ水分の摂取、症状が強ければ病院で点滴。
⇒冷却は湿らせたタオル+エアコン+扇風機を組み合わせる。水分は経口補水液、無ければスポーツドリンクなどで構いません。※真水やお茶では電解質は補えません。
- 受診のポイント:上記の症状があり、ぐったりしていて活気がない、飲水ができない場合は受診してください。

熱中症は予防が重要です。みなさんは経口補水液って聞いたことがありますか？大塚製薬のOS-1が有名ですね。水分とミネラルを効率よく吸収できるように配合が工夫されたものです。実はこれ、家庭で作ることができるんです！



●経口補水液のrecipe

水1L + 砂糖40g(大さじ4.5) + 塩3g(小さじ1/2) (+お好みでレモン汁50mL)

経口補水液がご自宅に無い場合は、このレシピを知っておけばすぐに作ることができます。ぜひ水筒に入れて保育園や学校に持参させてくださいね。

■ウイルス感染症

夏に流行する代表的感染症として、プール熱、手足口病、ヘルパンギーナをご紹介します。

①プール熱(咽頭結膜熱)

アデノウイルスによる感染で起こります。医学的な正式名称は“咽頭結膜熱”、すなわち咽頭(のどの痛み)、結膜(目の充血)、熱(発熱)が3大症状です。



- 感染経路:主に接触感染、つまり感染した目などを触った手で次々と流行が拡散されます。
- 治療:症状に合わせた治療(対症療法)を行います。例:発熱に対して解熱剤、目の症状には点眼薬など。
- 出席停止:症状が治まって2日経過するまでは法律上出席できません。



プール熱の原因となるアデノウイルスは他にも胃腸炎や流行性角結膜炎(はやり目)など多彩な疾患を引き起こします。手洗いやタオルの共用を避けるなどの感染予防を徹底してください。

②手足口病&ヘルパンギーナ

主にコクサッキーウイルスやエンテロウイルスによる感染で起こります。感染源のウイルスが同属(親戚のようなもの)であるため、よく並列して取り上げられます。

○症状:手足口病は手のひらや足底の発疹(赤みを帯びた水疱(水ぶくれ))、口腔粘膜の小水疱がみられます。ヘルパンギーナは高熱と特徴的なのどの小水疱がみられますが手足の発疹はみられません。また、手足口病では発熱は軽度であるといった違いがあります。



【手足口病】手のひらの赤みを帯びた水疱



【手足口病】口の中にも水疱がみられます

○感染経路:接触の他、咳や糞便による感染も起こります。

○治療:症状に合わせた治療を行います。(対症療法)

上五島では5月末くらいからヘルパンギーナの流行がみられていました。プール熱同様、ウイルス感染症には抗生剤は効きません。解熱剤などで症状を緩和しながら自分の免疫で治療するのを待つしかないのです。ところで手足口病って症状そのまんまじゃん!って思わずツッコミたくなりますが、ヘルパンギーナってナニ?? どうやらアンギーナ angina(ラテン語で「扁桃炎」)に、ヘルプ herp(ギリシャ語で「這う」)を付けたもので、「水疱がのどの奥(扁桃炎)に這うように広がっている様」から由来しているようです。手足口病がコテコテの日本語なのに片や欧米か!笑

■終わりに

日本の四季は春夏秋冬様々な顔を持ちますが、子どもの病気も季節ごとにコロコロと入れ替わります。ですが、どんな病気であれ元気が無くて飲食ができない場合はすぐに小児科を受診してください。

最後に、めでたいことに上五島から世界遺産が誕生しましたね。上五島の財産は頭ヶ島、でもお父さんお母さんにとっての一番の財産は…やっぱりかわいい我が子で間違いないですね^^

(小児科 畑地 耕次)

有川医療センターと奈良尾医療センターの 骨塩定量検査の機械が新しくなりました！

2018年7月2日より有川医療センターと奈良尾医療センターの骨塩定量検査の機械が新しくなりました。まず骨塩定量検査とはなんぞや？という方のためにその説明をさせていただきますと思います。

骨塩定量検査とは、骨に含まれるカルシウムなどのミネラル成分の量を測定する検査で、骨粗しょう症や代謝性骨疾患の診断に役立ちます。また、骨の健康状態を数値化することにより、骨量の減少を早期に発見し、適切な予防や治療を行うことが可能になります。検査にはX線フィルムの濃度を使う方法、X線の吸収率を使う方法、CTを使う方法、超音波を使う方法などがありますが、今回当院に新しく入れた機械は「X線の吸収率を使う方法」を使います。



では具体的に以前の機械と何が違うのかといいますと、いままでは前腕(肘から手首まで)の骨である橈骨(とうこつ)と尺骨(しゃっこつ)という二本の骨のX線吸収率を使って検査していましたが、今回の機械では腰椎(腰付近の背骨)と大腿骨(足の付け

根の骨)の二か所のX線吸収率を使って検査していきます。これにより、今までよりもさらに骨の密度が正確に測定できるようになり、骨粗しょう症の診断や予防がより正確に行うことができるようになります。日本骨粗しょう症学会においても、腰椎と大腿骨の測定を推奨しております。

次に骨粗しょう症について少しお話させていただきます。最近よくCMで「いつのまにか骨折」という言葉が出ていますが、あれがまさしく骨粗しょう症の症状です。骨粗しょう症とは、加齢や長年の生活習慣により骨の中身がスカスカになり骨折してしまう病気です。ちょっとした衝撃で、ひどくなるとそれこそ普通に歩いていただけで骨折してしまいます。骨折して歩けない状態が長く続くと活力がなくなってしまう、また高齢であることからなかなか完治しないことが多く、そのまま寝たきりになってしまったり、要介護状態になったりします。脳や心臓の病気も怖いですが、たかだか骨折とあなどるなかれ。寝たきりになってしまう原因としては、高齢による衰弱を除けば脳血管疾患に次いで第二位となっています。寝たきりや要介護状態になると、自分だけではなく、家族にも身体的金銭的負担をかけてしまいますので、これを機にぜひ骨粗しょう症の検査を受けてみてください。

(診療放射線技師 前田 佳宣)



平成30年7月の特診外来予定

	泌尿器科	耳鼻科	神経内科	循環器科	皮膚科	眼科
7月2日(月)		吉見先生 午前、午後	調先生 午前、午後			
7月3日(火)		吉見先生 午前		土居先生・本田先生 午前		前川先生 午前・午後
7月4日(水)					岩永先生 午前	前川先生 午前
7月5日(木)	大坪先生 午前、午後					宮城先生 午前・午後
7月6日(金)	大坪先生 午前、午後(~16時)					宮城先生 午前
7月9日(月)		渡邊先生 午前、午後	森先生 午前、午後			
7月10日(火)		渡邊先生 午前				山田先生 午前・午後
7月11日(水)					鎌塚先生 午前	山田先生 午前
7月12日(木)	志田先生 午前、午後					平田先生 午前・午後
7月13日(金)	志田先生 午前、午後(~16時)					平田先生 午前・午後
7月16日(祝)						
7月17日(火)		高島先生 午前		土居先生・本田先生 午前		前川先生 午前・午後
7月18日(水)					竹中先生 午前	前川先生 午前
7月19日(木)	迎先生 午前、午後					宮城先生 午前・午後
7月20日(金)	迎先生 午前、午後(~16時)					宮城先生 午前
7月23日(月)		松本先生 午前、午後				
7月24日(火)		松本先生 午前				山田先生 午前・午後
7月25日(水)					富村先生 午前	山田先生 午前
7月26日(木)	相良先生 午前、午後					平田先生 午前・午後
7月27日(金)	相良先生 午前、午後(~16時)					平田先生 午前・午後
7月30日(月)		中尾先生 午前、午後				
7月31日(火)		中尾先生 午前		土居先生・本田先生 午前		前川先生 午前・午後

※赤字の診察は予約・紹介予約の患者さんのみです。

※船の欠航等により、予定は変更となる場合があります。ご了承ください。

※診療開始時刻は医師来院時の交通機関の都合により、9:00~10:00頃の間で変動します。ご了承ください。



外来担当医一覽

H30.7.2~

診療科		月	火	水	木	金
内科	1 診	山川	山口	井上	井上	井上
	2 診	岸川	岸川	岸川	高木	岸川
	3 診	平	平	平	小徳	平山
	4 診	室原	平山	山口	山口	山口
総合診療科	1 診	小徳	室原	小徳	室原	山川
	2 診		高木	梅田/研修医	渡邊/研修医	石川
内科 (午後予約)	1 診		山口	山口		
	2 診	岸川		岸川		
神経内科(予約)		(月2回) 調/森				
循環器内科(予約)			(隔週) 長大			
腎臓内科(予約)			(隔週) 長大			
糖尿病外来(午後予約)						(岸川)
高齢者総合、もの忘れ外来 (午後予約)					八坂/平山	
胃内視鏡(午前)		山口	見陣	竹下	平	平
		井上、(石川)	(糸瀬)、小徳	高木、(山川)	岸川	糸瀬、室原
大腸内視鏡(午後)		山口	平	平	山口	山口、平
検診	1 診	高木	山川	室原	平山	小徳
	2 診			薦田		
外科	1 診	糸瀬	八坂	見陣	糸瀬	見陣
	2 診	竹下			竹下	(第3週) 堀川
小児科	午前	明石、畑地	明石、畑地	明石、畑地	明石、畑地	明石、畑地
	午後	明石、畑地		明石、畑地		明石、畑地
産婦人科	1 診	長大	長大	長大	長大	長大
	2 診		(助産師)	(助産師)	(助産師)	(助産師)
整形外科	1 診	鶴	鶴	鶴	鶴	鶴
	2 診	一宮	(第2、4) 薦田	一宮	薦田	一宮
	3 診	薦田	石川	石川	石川	薦田
泌尿器科	午前				長崎大学	長崎大学
	午後				長崎大学	長崎大学
精神科		○	○		○	○
		○	○		○	○
眼科	午前		長崎大学	長崎大学	長崎大学	長崎大学
	午後		長崎大学		長崎大学	
耳鼻科	午前	長崎大学	長崎大学			
	午後	長崎大学				
皮膚科				長崎大学		
放射線科						第3週 長置



職員を募集しています

◎職種：看護師・准看護師

- 採用予定者：5名程度
- 年齢：不問
- 申込期限：随時
- 勤務時間：相談に応じます
- 賃金：上五島病院非常勤要綱により支給
- 面接日：面接日時は別途通知



※応募を希望される方は、下記申込先へ履歴書・資格免許証(写)を提出してください。

◎職種：介護職員

- 採用予定者：若干名
- 年齢：不問
- 資格：不問
- 申込期限：随時
- 勤務時間：相談に応じます
- 賃金：上五島病院非常勤要綱により支給
- 提出書類：履歴書



※応募を希望される方は、下記申込先へ履歴書(介護福祉士・介護職員初任者研修取得者は証の写)を提出してください。

◎職種：給食調理員

- 採用予定者：2名
- 年齢：不問
- 申込期限：随時
- 勤務時間：5:00～19:20の間で7時間45分
- 賃金：上五島病院非常勤要綱により支給
- 面接日：面接日時は別途通知
- 提出書類：履歴書



※応募を希望される方は、下記申込先へ履歴書を提出してください。

【お申込み・お問合わせ】

長崎県上五島病院 総務係(南松浦郡新上五島町青方郷1549-11)

電話 0959-52-3000

マンガ

タ坊

原作：ウゼ



— あとがき —

暑さを感じるこの時期に欠かせない風物詩として花火があります。一人でできるタイプのものから打ち上げ型まで大小様々ですが、どれも「夏」を感じさせてくれるものです。あまり派手さはありませんが、個人的には線香花火が好きですね。小さくても輝く力強さを感じます。その他、手持ち玩具花火、パラシュート花火など、沢山の種類の花火が昔からありますが、皆でワイワイしながら大人になっても楽しめるところがいいです。ただし、小さくても火薬なので、楽しみつつも細心の注意を払い、周りに迷惑をかけないようにマナーを守ることも大切です。



これから、上五島でも各地区で花火大会が開催されます。大空に輝く美しさ、ダイナミックな音の演出は、夏の暑さを吹き飛ばしてくれます。皆様も、是非お出かけてみてはいかがでしょうか。

(広報委員 S.T)



○基本理念
地域と共に歩み、
信頼され親しまれる病院

○5つの行動目標

- ①信頼と満足の得られる医療の提供
- ②地域の基幹病院としての診療機能の充実
- ③地域における保健・医療・福祉の連携
- ④IT化によるさらなる医療の効率化
- ⑤地域における疫学研究と医療従事者の教育・研究の推進



◆ご意見、ご感想を下記までお寄せください。

長崎県上五島病院
857-4404
長崎県南松浦郡新上五島町青方郷1549-11

電話 0959-52-3000
FAX 0959-52-2981
Email kamihp@gold.ocn.ne.jp
URL <http://www.kamigoto-hospital.jp>