

かっとっぽ

2018
12月

平成30年12月1日号 毎月発行No.158

目次

- P1~2...めまいについて
- P3.....発熱外来設置のお知らせ
- P4.....面会制限について
- P4.....年末年始の外来診療について
- P5.....外来担当医一覧
- P6.....特診外来予定表
- P7.....上五島病院フェスタが開催されました／あとがき



11/4 上五島病院フェスタ



長崎県上五島病院 <http://www.kamigoto-hospital.jp/>

〒857-4404 長崎県南松浦郡新上五島町青方郷 1549 番地 11

T E L 0959-52-3000 F A X 0959-52-2981

めまいについて

こんにちは。上五島病院内科の小徳羅漢です。みなさんは「めまい」を体験したことありますか？天井がぐるぐる回ったり、雲の上を歩いているようなふわふわした感じになったり…。上五島病院にも、いろいろなめまいを持った患者さんが来られます。今日はめまいについて、お話しさせていただきます！！

～めまいがする時のチェック項目～

- 立てない、歩けない
- うまく喋れない
- 手足が上手に動かない、感覚が分からない
- 物が二重に見える
- 頭が痛い
- 物が飲み込みにくい
- 意識がなくなった
- 50歳以上の男性で高血圧、糖尿病、脂質異常症の治療中
- 喫煙している

チェック項目をひとつでも満たす患者さんは、脳梗塞・出血、心臓・血管疾患、薬の副作用などの可能性があります。



チェック項目を満たさなかった方も、心配なことがある場合は主治医、もしくは総合診療科、耳鼻科で相談してみてください。



●めまいの病気と症状

「めまい」の原因は沢山あります。今日は全部話すことはできないので、頻度の多い病気と、その治療法について説明いたします。

○良性発作性頭位めまい症

最も頻度が多いです。特徴としては、特定の頭位で(例えば、右を向いた時だけとか、下を向いた時だけなど)急に周りが回転するようなめまいが、15秒～60秒間続きます。自然に良くなることがありますが、Epley法という治す方法があります。ただ、再発することが多いです。



○前庭神経炎

風邪などをひいた後に、急に発症する周りが回転するようなめまいと吐き気、嘔吐が、2-3日から1週間続くことがあります。耳鳴りや聴力の低下はありません。

脳梗塞、脳出血を否定するために、頭のCTやMRI、耳鼻科の先生に診てもらうことがあります。吐き気が強い場合は入院して点滴の治療を必要とすることがあります。

○メニエール病

片方の聴力低下が次第に進み周りが回転するようなめまいがして、周りが回転するようなめまいが数分～数時間続きます。めまいは繰り返すことが多いです。



その他にも、頭痛に伴うめまいであったり、心の病気(うつ病、不安障害など)に伴うめまいであったり、お薬の飲み過ぎなど、たくさん原因で『めまい』は起きます。完全には無くならない『めまい』もあり、上手に自分のめまいと付き合っていかなければいけないこともあります。ただ、治療すれば治る『めまい』もありますので、一度相談されてみてください。

(内科 小徳 羅漢)

発熱外来設置のお知らせ

上五島病院では今年もインフルエンザ対策として発熱外来を設置しました。
発熱のある方は下記手順で発熱外来の受診をお願いいたします。

— 受診の手順 —



- ① お電話で受付を行います。
上五島病院52-3000にお電話ください。
電話受付の際に問診も行います。
症状や状況について、担当職員の質問にお答えください。
- ② 検査可能な時間に予約を行います。
(発熱から3時間以上経過後を目安にしています。)
※呼吸苦が強いなど重症感のある場合は、その限りではありません。
ただし、発熱の高低は重症度には関係ありません。
- ③ ご予約の時間にご来院ください。
ご予約の時間に発熱外来駐車場にお越しください。
到着されましたら52-3000にお電話いただき、駐車場の番号をお伝えください。
担当の職員がお車までご案内に向かいますので、職員が来るまではお車から
出ないようにお願いします。

【受診の際に気をつけること】

- 来院時は必ずマスクを着用してきてください。
- 来院前に体温測定をしてきてください。
- 状況により予約時間どおりに受診できず、お待たせする場合があります。ご了承ください。

★時間外の受診につきましては、急を要しないと判断した場合は翌日受診をお願いする場合があります。

★検査のタイミングは担当医師が判断いたします。ご了承ください。

★受診のタイミングは発熱から3時間経過後を目安としております。

★検査が陰性であってもインフルエンザと診断することもあります。(検査は目安です。)



面会制限について

院内でインフルエンザが流行するのを防ぐため、当面の間、ご面会を制限いたします。ご不便をおかけし、大変申し訳ございませんが、入院患者さんへの感染防止のため、ご理解とご協力をお願いいたします。

- 鼻水・咽頭痛・咳・痰などの症状がある方の病棟への立ち入りはご遠慮下さい。
- 中学生以下の方の面会をご遠慮下さい。
- やむを得ない場合を除くお見舞いはご遠慮下さい。
なお、面会が可能な場合も、マスク着用やアルコール消毒にご協力下さい。



年末年始の外来診療について

年末年始の外来診療について、下記のとおりお知らせいたします。

- 平成30年12月28日(金)・・・【通常診療】
- 平成30年12月29日(土)～平成31年1月3日(木)・・・【休診】
- 平成31年1月4日(金)・・・【通常診療】

なお、救急外来については、平常どおり診療いたします。

※来院の際は、事前にお電話にてご連絡をいただきますようお願いいたします。

【TEL 0959-52-3000】

入院患者さんの付き添い・ご面会につきましては、通常どおりです。

※面会時間・・・午前10時～午後8時

ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。





外来担当医一覽

H30.12.1～

診療科		月	火	水	木	金
内科	1 診		山口	井上	井上	井上
	2 診	山川	山川	山川	高木	山川
	3 診	平	平	平	小徳	平山
	4 診	室原	平山	山口	山口	山口
総合診療科	1 診	小徳	室原	小徳(第1,3,5) 鈴木(第2,4)	室原	鈴木
	2 診	鈴木	高木	清水/研修医	渡邊/研修医	田上
内科 (午後予約)	1 診	山川		山川		
	2 診		山口			
神経内科(予約)		(月2回) 調/森				
循環器内科(予約)			(隔週) 長大			
腎臓内科(予約)			(月1回) 長大			
糖尿病外来(午後予約)						
高齢者総合、もの忘れ外来 (午後予約)					八坂/平山	
胃内視鏡(午前)		山口	見陣	竹下	平	平
		井上、(第2竹下)	小徳	高木	鈴木	糸瀬、室原
大腸内視鏡(午後)		山口	平	平	山口	(山口)、平
検診	1 診	高木	鈴木	室原	田上、平山	小徳
	2 診			薦田		
外科	1 診	糸瀬	八坂	見陣	糸瀬	見陣
	2 診	竹下(第3,4)			竹下	(第3週)堀川
小児科	午前	小屋松、畑地	小屋松、畑地	小屋松、畑地	小屋松、畑地	小屋松、畑地
	午後	小屋松、畑地		小屋松、畑地		小屋松、畑地
産婦人科	1 診	宮崎、小屋松	宮崎、小屋松	宮崎、小屋松	宮崎、小屋松	宮崎、小屋松
	2 診		(助産師)	(助産師)	(助産師)	(助産師)
整形外科	1 診	鶴	鶴	鶴	鶴	鶴
	2 診	一宮	薦田(第2,4)	一宮	薦田	一宮
	3 診	薦田	岡本	岡本	岡本	薦田
泌尿器科	午前				長崎大学	長崎大学
	午後				長崎大学	長崎大学
精神科		○	○	○	○	○
		○	○		○	○
眼科	午前	遠藤	長大/遠藤		遠藤	遠藤
	午後(予約)	遠藤			遠藤	遠藤
耳鼻科	午前	長崎大学	長崎大学			
	午後	長崎大学				
皮膚科				長崎大学		
放射線科						第3週 長置



平成30年12月の特診外来予定

	泌尿器科	耳鼻科	神経内科	循環器科	皮膚科	眼科
12月3日(月)		松本先生 午前、午後				
12月4日(火)		松本先生 午前		土居先生 午前		山田先生 午前・午後
12月5日(水)					岩永先生 午前	山田先生 午前
12月6日(木)	中村先生 午前、午後					
12月7日(金)	中村先生 午前、午後					
12月10日(月)		高島先生 午前、午後	森先生 午前、午後			
12月11日(火)		高島先生 午前				前川先生 午前・午後
12月12日(水)					鎌塚先生 午前	前川先生 午前
12月13日(木)	大坪先生 午前、午後					
12月14日(金)	大坪先生 午前、午後					
12月17日(月)		佐藤先生 午前、午後	調先生 午前、午後			
12月18日(火)		佐藤先生 午前		土居先生・本田先生 午前		山田先生 午前・午後
12月19日(水)					竹中先生 午前	山田先生 午前
12月20日(木)	迎先生 午前、午後					
12月21日(金)	迎先生 午前、午後					
12月24日(祝)						
12月25日(火)		渡邊先生 午前				前川先生 午前・午後
12月26日(水)					富村先生 午前	前川先生 午前
12月27日(木)	相良先生 午前、午後					
12月28日(金)	相良先生 午前、午後					

※赤字の診察は予約・紹介予約の患者さんのみです。

※船の欠航等により、予定は変更となる場合があります。ご了承ください。

※診療開始時刻は医師来院時の交通機関の都合により、9:00~10:00頃の間で変動します。ご了承ください。

上五島病院フェスタが開催されました

11/4(日)、上五島病院フェスタと新上五島町健康まつりが開催されました。天候に恵まれた今回のフェスタには約700名もの地域の方々にご来場いただき、盛況のうちに幕を閉じることができました。

ご来場いただいた皆様、ご協力いただいた関係者の皆様に深く感謝申し上げます。

来年も楽しみにしててくださいね！

(オープニングセレモニーで上五島高校書華道部が書き上げた作品は、現在、上五島病院正面玄関ロビーに展示しています。ご来院の際は、ぜひご覧ください。)



— あとがき —

平成最後の師走。12月はクリスマス、大掃除、御用納め等、何かと気忙しい時期ですね。

12月が忙しい理由の一つに忘年会もありますね。忘年会は室町時代に始まった「年忘れ」という風習がもとになっていると言われています。当時も12月の暮れに親戚や友人が集まって一年の苦労を忘れ、新年を無事に迎えることを祝う酒宴を行ったそうです。

これから忘年会シーズンとなりますが、くれぐれも食べ過ぎ、飲み過ぎにはご注意ください。

冬至(今年は12/22)には、かぼちゃを食べて、ゆっくりゆず湯に浸かり、元気に冬を乗り越えましょう。

皆様、素敵な年末をお過ごし下さい。

(広報委員 U.R)

○基本理念

地域と共に歩み、
信頼され親しまれる病院

○5つの行動目標

- ①信頼と満足の得られる医療の提供
- ②地域の基幹病院としての診療機能の充実
- ③地域における保健・医療・福祉の連携
- ④IT化によるさらなる医療の効率化
- ⑤地域における疫学研究と医療従事者の教育・研究の推進



◆ご意見、ご感想を下記までお寄せください。

長崎県上五島病院
857-4404
長崎県南松浦郡新上五島町青方郷1549-11

電話 0959-52-3000
FAX 0959-52-2981
Email kamihp@gold.ocn.ne.jp
URL <http://www.kamigoto-hospital.jp>