

かっ とっ ぽ

2016
1月

平成 28 年 1 月 1 日号 毎月発行 No.126

目次

- P1～2 一年頭のご挨拶
- P3 —— 永年在職者およびベストマナー賞の表彰が行われました
- P3 —— 職員の募集について
- P4 —— 特診外来予定表
- P5 —— 栄養管理室より
- P6 —— 有川医療センターより
- P7 —— あとがき / マンガ ター坊



上五島高校書華道部の作品をロビーに展示しました！



長崎県上五島病院 <http://www.kamigoto-hospital.jp/>

〒857-4404 長崎県南松浦郡新上五島町青方郷 1549 番地 11

T E L 0959-52-3000 F A X 0959-52-2981

— 一年頭のご挨拶 —

上五島地域での保健医療 Vision 達成に向けて

長崎県上五島病院 院長 八坂 貴宏



新年あけましておめでとうございます。地域の皆様には、あたたかい新春を穏やかにお迎えることとお慶び申し上げます。平成 28 年の年頭にあたり、新年のご挨拶を申し上げます。

上五島地域はここ数年、県内で最も過疎化、少子化、高齢化が進み、地域経済の低迷や行財政の悪化など、多くの課題を抱えております。保健医療に関しては、高齢化に伴う疾病構造の変化や受診率・救急搬送数の増加など、医療介護需要は増えていますが、医師・看護師・介護士などの医療人材不足は未だ解決できていない状況にあります。

そのような環境ではありますが、地域の保健医療体制を守り、地域住民の健康を下支えするため、昨年も様々な取り組みを行いました。2015 年（平成 27 年）2 月、上五島病院機能強化のための改築工事が着工となりました。3 月には長年地域医療に貢献頂いた田坂医院が閉院となり、定期受診患者さんは病院・診療所への転院・転所となり、奈摩出張診療所は町立の診療所として継続されることになりました。

4 月からは、地域包括ケア体制構築のため、上五島在宅療養体制検討協議会、地域ケアネットワーク専門部会が活動し、地域ケア会議が開催されるようになりました。8・9 月健診受診率向上のため健診ウィークとして計 2 週間の夜間、土曜日健診を実施しました。10 月には第 37 回長崎県地域医療研究会を幹事病院として運営、第 4 回病院フェスタを開催し、電子カルテの 2 期目の更新を行いました。

また、地域医療・病院体制に関わる取り組みでは、国の進める地域医療構想策定のための協議会が開催され、医療・介護需要の推計から、地域の実情に応じた体制構築を目指すことが示されました。その内容は、上五島病院を基幹病院として機能を充実させ、無床診療所と連携・機能分化を図ること。病院は一般急性期 3 病棟、医療療養病床 1 病棟体制を維持しながら将来的には地域包括ケア病床の設置を検討すること。地域包括ケア体制・在宅医療の充実を図ることが提案されました。

平成 28 年は私が院長就任後 10 年目の節目の年となります。かねてから、「思いやりの医療」、「安全、安心の医療」、「スタッフのさらなるスキルアップ」を 3 大目標にして、地域に根差した病院・診療所作りを行って参りました。本年は、平成 24 年から 28 年の 5 年保健医療 Vision（長中期的目標）を達成する年にしたいと考えています。以下の 4 つの目標があります。

①地域での健康増進・健診受診率向上：健診受診率は徐々に上がってきていますが、40%に満たない状況にあります。特定健診・がん検診枠を確保すること、検診情報の発信、地域講話活動、保健所・町とのさらなる連携を進めて行きます。②地域包括ケアシステムの構築：新上五島町地域包括支援センター、上五島病

院地域医療連携室を事務局として、上五島在宅療養体制検討協議会、地域ケアネットワーク専門部会の活動を強化し、地域ケア会議を充実させて多職種連携をさらに密にし、地域包括ケア体制の確立を目指します。③医療人材確保・育成：医師、看護師不足に対してさらに確保対策を進めます。医師の初期臨床研修制度、後期専門医研修制度の充実に努めます。認定看護師の育成、看護師の特定行為研修に努めます。また、医療技術職のライセンス取得に取り組みます。④病院機能の整備・充実：現在も改築工事を継続中です。外来部門の増設、電子カルテ案内板・自動受付機の設置、家族宿泊施設の創設、心臓カテーテル室の設置を行います。平成28年7月には完成の予定です。

さて、我々医療者は、専門職としてのプロフェッショナルリズムを持たなくてはなりません。これには3つの土台となる基礎能力が必要です。臨床能力（医学的知識、技術）：良い医療者としての基本的能力、各々の専門分野における役割を果たすことが必要です。コミュニケーション技術：医療は「人」を対象とし、人の「苦悩」「困難」を解決するため、コミュニケーションの力は大変重要です。医療者と患者さんの関係構築ならびにチーム医療や職種間連携に不可欠です。倫理的および法的理解：医療人として、公務員として、社会人として、社会的な説明責任、倫理的配慮が求められます。これらの基礎能力を伸ばすため、多忙な業務の中、スタッフは研修・実習に励んでいます。医療者は日進月歩する医学・医療を生涯学び続け、時代に即した医療サービスを実践しなければなりません。医療人材不足では困難な部分もありますが、チームワークを持ってことに当たっています。

平成28年4月には診療報酬（病院や診療所の医療行為に対して計算される報酬）の改定があります。本体は+0.49%、薬価-1.22%、材料価格-0.11%で、全体では-0.84%となります。

今回は急性期の入院診療に関して、重症度や看護必要度の見直しがありますし、在院日数の短縮化もすすめられます。

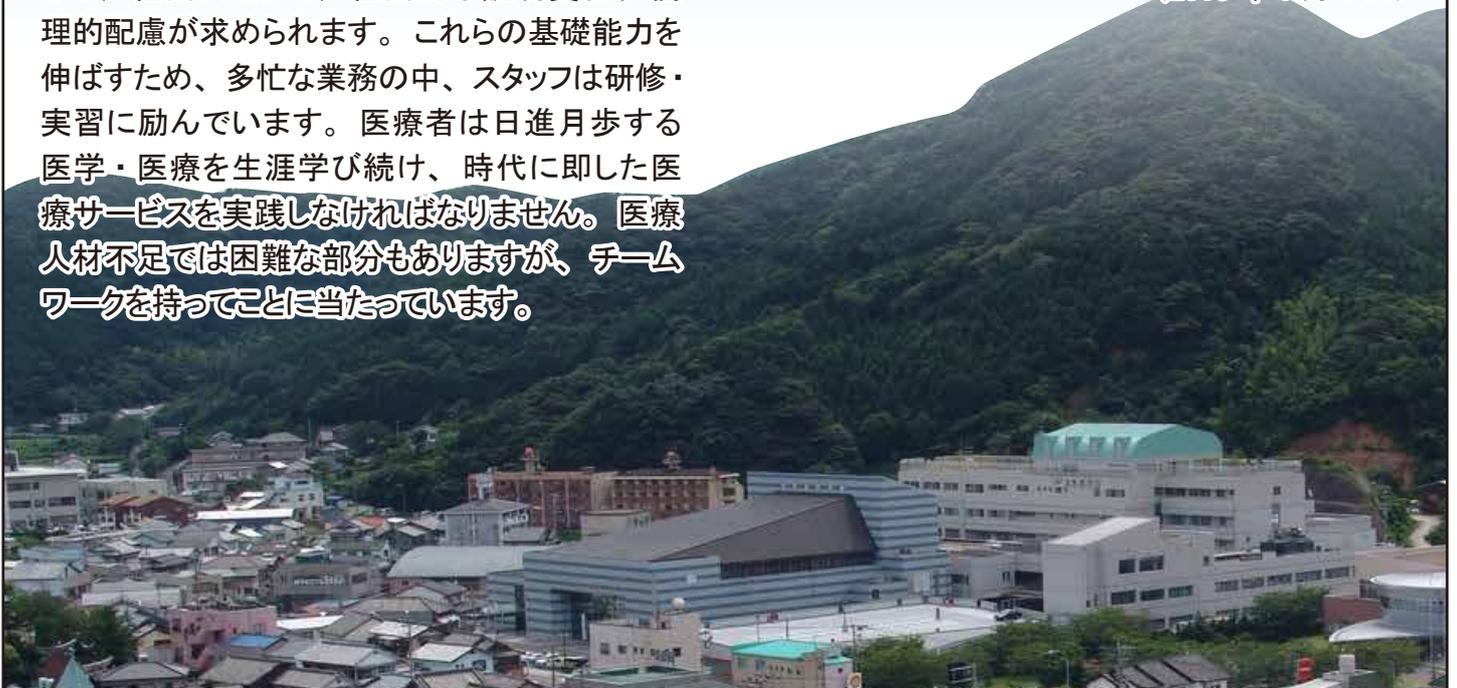
また、紹介状なしに500床を越す病院の受診には、原則として定額負担が患者さんに求められるようになります。当院のような200床未満の病院では、かかりつけ医の評価として地域包括診療料が加算されますが、その要件が緩和されます。さらに在宅医療に関しては医療依存度による報酬に転換されるようです。

診療報酬は病院の収支に直結しますが、収支のみにこだわらず、地域に必要な医療を実践できるよう取り組んでいきたいと思えます。

地域医療は我々医療者だけで実践するものではなく、地域住民の皆様、そして行政が手を取り合って、三位一体で進めて行くものであると考えます。今後とも島民皆様のご支援、ご協力を宜しくお願い致します。

最後になりますが、本年が皆様にとって、より良き輝かしい1年になりますことを祈念し、年頭の挨拶と致します。本年もどうぞ宜しくお願い致します。

(2016年1月1日)





永年在職者およびベストマナー賞の表彰が行われました

■永年在職者表彰



12月28日に行われた仕事納め式の中で永年在職者表彰が行われ、勤続年数20年以上の長崎県病院企業団職員3名（上五島病院：看護師1名、作業療法士1名、有川医療センター：看護師1名）が表彰されました。

■ベストマナー賞表彰



今年度より、接客マナーが優れていて他の職員の模範となるような部署にベストマナー賞の表彰を行うことにし、見事売店が受賞しました。

職員一同、売店スタッフの笑顔の対応を見習って、より一層接客マナーの向上に努めていきたいと思っております。

採用情報 事務職員の募集について

- 募集人員：1名
- 年齢：不問
- 仕事の内容：学生及び研修医の対応、学校や個人との連絡調整、各種資料作成（パソコン使用／ワード・エクセル程度）、送迎及び案内（最大7人乗り／AT車）
- 申込期間：平成28年2月1日（月）まで
- 提出書類：履歴書
- 勤務時間：8時30分～17時15分【土・日・祝勤務あり（振替あり）】
- 報酬：上五島病院非常勤職員設置要綱により支給
- 採用日：平成28年4月1日

希望される方は、下記申込先へ履歴書を提出してください。
面接日は後日応募者へご連絡します。

【お申込み・お問合わせ】

上五島病院 総務係（TEL 52-3000）





平成28年1月の特診外来予定表

	泌尿器科	耳鼻科	循環器科	神経内科	皮膚科
1月1日(祝)					
1月4日(月)		原先生 ★午前、午後			
1月5日(火)		原先生 ★午前	土居先生 ★午前、午後		
1月6日(水)					原先生 午前
1月7日(木)	松尾先生 ★午前、午後				
1月8日(金)	松尾先生 午前、午後(～15時)				
1月11日(祝)					
1月12日(火)		坂口先生 ★午前		森先生 ★午前	
1月13日(水)					鍬塚先生 午前
1月14日(木)	志田先生 ★午前、午後				
1月15日(金)	志田先生 午前、午後(～15時)				
1月18日(月)		渡邊先生 ★午前、午後		調先生 ★午前	
1月19日(火)		渡邊先生 ★午前	江口先生・土居先生 ★午前、午後		
1月20日(水)					竹中先生 午前
1月21日(木)	大庭先生 ★午前、午後				
1月22日(金)	大庭先生 午前、午後(～15時)				
1月25日(月)		坂口先生 ★午前、午後			
1月26日(火)		畑地先生 ★午前			
1月27日(水)					富村先生 午前
1月28日(木)	計屋先生 ★午前、午後				
1月29日(金)	計屋先生 午前、午後(～15時)				

※赤字の診察は予約・紹介予約の患者さんのみです。

※船の欠航等により、予定は変更となる場合があります。ご了承ください。

★ 午前の受付開始時刻は8:30となっておりますが、診療開始時刻は医師来院時の交通機関の都合により、9:00～10:00頃の間で変動します。ご了承ください。

栄養管理室のオススメレシピ

餅グラタン

正月に余った餅と冷蔵庫にある野菜でおしゃれな一品。ふわふわでとっても美味しいです。



【栄養価】(1人分)
エネルギー：494kcal
蛋白質：14.5g
脂質：18.7g
食塩：1.4g

【材料】2人分

- ・餅……………4切れ(200g)
- ・ホワイトソース缶……………100g
- ・牛乳……………100ml
- ・たまねぎ……………100g
- ・ベーコン……………2枚
- ・ミニトマト……………4個
- ・アスパラガス……………2本
- ・ブロッコリー……………40g
- ・チーズ……………30g
- ・黒コショウ……………適量

【作り方】

- ① 耐熱皿に1口程度の大きさにした餅を入れる。
- ② 鍋にホワイトソースと牛乳を入れ、煮立たない程度に混ぜ合わせる。
- ③ ②を①に入れ、スライスした玉ねぎとトマト、アスパラガス、2cm程度のベーコン、茹でたブロッコリーを盛り付ける。
- ④ 最後にチーズと黒コショウを少々まぶし、170度で10～15分焼いたら出来上がり。

栄養士からのアドバイス

- ・具材は、ツナ缶やソーセージ、鶏肉などグラタンの具材なら何でも合います。
- ・餅が固い場合、水に浸して電子レンジで少し長めに加熱したり、水に一晩浸しておく方法があります。



《鏡開き》

鏡開きとは、お正月に神様や仏様に供えていた鏡餅を下げ、それを食べるという風習です。神様に供えた食べ物には力が備わると考えられ、感謝しながら食べることで無病息災を祈願します。「感謝しながら食べる」ことが大事ですね。鏡餅を刃物で切ることは、一説では切腹を連想させるので、一般的に木槌で開くことが縁起がいいとされています。開いた餅は、雑煮やぜんざいにして食べるのが一般的ですが、様々な料理にして食べましょう。

有川医療センターより

喫煙者の方には悲しいお知らせですが、2017年4月の消費税率10%への引き上げ時において、たばこ税が増税される可能性が高くなってきました……。

※平成27年12月の与党案では、1本当たり3円引き上げ。

有川医療センターでは禁煙外来を行っておりますので、この機会に、健康のため、お財布のため、禁煙を始めてみてはいかがでしょうか？



今回はこれまでの禁煙外来の実績を簡単に紹介いたします。

(過去5年間の実績)

	受診者数(人)	禁煙に成功した方(人)	成功率
平成22年度	105	83	79.0%
平成23年度	44	31	70.5%
平成24年度	35	21	60.0%
平成25年度	24	12	50.0%
平成26年度	31	22	71.0%
合計	239	169	70.7%



禁煙外来は、**火曜日・金曜日**の**16時～17時**に行っております。

予約が必要ですので、下記時間にお電話をお願いいたします。

☎ 42-0320

※13時から17時にお電話下さい。

(総務医事係 大瀬良 昭郎)

マンガ

タ-坊

原作：(ウセ)



— あとがき —

新年あけましておめでとうございます。新しい年の始まりです。さて、皆さんは今年をどのように過ごしたいとお考えですか？ 念け者の私は、まず今年のカレンダーとにらめっこしました。すると、残念！今年も昨年のように5日間の大型連休がゼロ、3連休が8回のみ。その8回のうち、ハッピーマンデーが4回、つまり、偶然の3連休は4回ということになります。なんと物足りない2016年の休日でしょう。

でも皆さん、今年は休日が1日増えているのをご存じですか？ 8月11日（山の日）です。2014年に制定され、2016年から施行されます。「山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する」という趣旨の基に設けられたそうです。8/12の案とか、お盆休みにすればとか、いろいろあったそうですが、8/12は日本航空123便墜落事故の日と重なり、8/11になったそうです。

これで国民の祝日は16日になり、あと残すところ休日が無いのは6月のみとなりました。6月生まれの子としては、早く6月にも休日が出来ればと願うばかりですが、多分、出来た頃には定年を迎えていることなのでしょうね。

本題に戻ります。「今年をどのように過ごすか？」ですが、お勤めをされている方は、休みを踏まえているような計画を立てると思います。休みが長いとそれだけでうれしくなります。そこで、お勤めをされている方もされてない方もご家族・友人等で今年の楽しい過ごし方を話して合ってみてはいかがでしょうか。計画を考えることで会話がはずみ、楽しい時間を過ごせると思います。

どうぞ、2016年を有意義にお過ごしください。最後になりましたが、今年も「かつとっぽ」をよろしくお願ひします。

(広報委員会 浜町)



○基本理念

地域と共に歩み、

信頼され親しまれる病院

○5つの行動目標

- ①信頼と満足の得られる医療の提供
- ②地域の基幹病院としての診療機能の充実
- ③地域における保健・医療・福祉の連携
- ④IT化によるさらなる医療の効率化
- ⑤地域における疫学研究と医療従事者の教育・研究の推進



◆ご意見、ご感想を下記までお寄せください。

長崎県上五島病院
〒857-4404
長崎県南松浦郡新上五島町青方郷 1549-11

電話 0959-52-3000
FAX 0959-52-2981
Email kamihp@gold.ocn.ne.jp
URL <http://www.kamigoto-hospital.jp>