

かっとっぽ

2025

7月

令和7年7月1日号

目次

- P1……その咳は本当に風邪？
- P2……病院フェスタが開催されました
- P3～6…看護専門外来のご案内
- P7～8…令和7年度採用試験案内
- P9……外来担当医表
- P10……特診外来予定表
- P11……新人紹介/あとがき



6/22上五島病院フェスタ キッズセミナーの様子



長崎県上五島病院 <http://www.kamigoto-hospital.jp/>

〒857-4404 長崎県南松浦郡新上五島町青方郷 1549 番地 11

T E L 0959-52-3000 F A X 0959-52-2981



その咳は本当に風邪？

皆さんは「咳」と聞くとどのような病気を思い浮かべるでしょうか？風邪や肺炎など様々浮かぶと思います。検査はレントゲンが浮かぶでしょう。実は食道が原因で咳が出ることもあり、この場合レントゲンに異常はありません。

今回はレントゲンで異常が出にくい「咳」をいくつか紹介します。



医学的には何日咳が続いているかで分類が変わります。

A.3週間未満＝急性咳嗽

B.3週間～8週間＝遷延性咳嗽

C.8週間以上＝慢性咳嗽 と分類します。

私は咳の期間が3週間未満か否か、が大事だと考えています。3週間未満は原因として感染症が多いからです。今回は3週間以上をまとめて慢性の咳嗽と呼びます。

■レントゲンで異常がでない急性咳嗽の原因

① 感染症→風邪を含む感染症です。肺炎に至っていなければレントゲンに異常をきたしていないことが多いです。

② 感冒後咳嗽→風邪のあとの治らない咳がこれに当たります。時間経過とともに改善することが多いです。

3週間を超える慢性の咳嗽となると原因もさらに多岐にわたります。



■レントゲンで異常がない慢性の咳嗽の原因

① 感冒後咳嗽→前述の通り急性咳嗽でも多いですが慢性の咳嗽でも原因として多いです。経時的に改善することが多いですが後述の咳喘息とは最初の判断が難しいです。

② 咳喘息/喘息→こちらは疑った場合ステロイドの吸入が必要になることがあります。家族に喘息の方がいる、咳が夜間から朝方にかけて出るのが特徴です。気道可逆試験という呼吸の検査が診断に有用なことがあります。

③ 逆流性食道炎→肺の疾患ではありませんが咳が出ます。胃の中にあるはずの胃酸が上にこみあげて喉を刺激します。これは胃酸が逆流しやすい状況、すなわち(特に食べ過ぎた)食後や横になった際つまり就寝時や起床時に咳がでることが多いです。胃酸を抑える薬が有効です。

④ アトピー咳嗽→もともとアトピー素因のある方でどの掻痒感を伴う咳が特徴です。人と話しているときに咳が悪化してしまいます。アレルギーのお薬が有効なことがあります。

その他紹介したい疾患はまだありますが本日はここまで。最後まで読んでくださりありがとうございました。

(内科 武内 健祐)

病院フェスタが開催されました

6月22日(日)、第10回上五島病院フェスタと新上五島健康まつり&歯っぴいフェスティバルが開催されました。あいにくの雨模様でしたが、多くの方にお越し頂くことができました。

ご来場いただいた皆様、また、病院フェスタの開催にご協力いただいた関係者の皆様に深く感謝申し上げます。ありがとうございました。





看護専門外来 のご案内

看護専門外来とは？

診療看護師、認定看護師が主体となって
患者さんの健康管理や療養を支援する外来のことです

診療看護師

診療行為（特定
行為）を行うこ
とができる
看護師です



認定看護師

特定の看護分野に
おいて専門性の高
い知識とスキルを
持つ看護師です

受診料は
かかるの？

・診療報酬に
応じた受診料が
必要になります。

または、

・相談のみ：500円



完全予約制のため
待ち時間は“0”



上五島病院

52-3000

予約は、
13：30～16：00
の時間にご連絡
下さい

診療看護師



高度な医学知識と臨床技術を習得し、医師の指示のもと、一定レベルの診療行為（特定行為）を行うことができる看護師です。

私にできること

- ・褥瘡やキズの処置、自宅での管理方法の指導
- ・ストマをつくった後の管理と指導
- ・糖尿病指導、糖尿病に関連する諸症状の指導

以下の項目にあてはまる方はご相談ください

- ☐ なかなか治らないキズがある
- ☐ 人工肛門、人工膀胱があり、処置のしかたで困っている
- ☐ つめが厚く、硬くて切れない
- ☐ 糖尿病といわれたが、どうしたらいいかわからない
(食事、運動など、どのようなことに気を付けて生活をするかなど)
- ☐ 糖尿病の数値がよくなるらない

月	火	水	木	金
×	×	10：00～12：00	10：00～12：00	10：00～12：00

がん性疼痛看護認定看護師



がん患者さんの抱える苦痛を身体的側面から捉えるのではなく、心理的・社会的・スピリチュアルな側面からも総合的に考え、個別性のあるケアを計画、実践していくことを目指します。

私にできること

- ・がんと診断された方の疼痛コントロール
- ・リンパ浮腫のケア、自宅でのケア方法の指導
- ・その人らしい生活を送れるよう、さまざまな職種と協力して、ケアの提案を行います

以下の項目にあてはまる方はご相談ください

- ☐ 体の痛みや息苦しさ、吐き気などの症状に困っている
- ☐ がんと診断されて、気持ちの落ち込みがあり、誰かに話を聞いてほしい
- ☐ 治療のことで気になることがあり、話を聞いてほしい
- ☐ 治療の副作用で困っている（脱毛、リンパ浮腫など）

月	火	水	木	金
×	×	10：00～12：00	10：00～12：00	×

摂食嚥下障害看護認定看護師



摂食・嚥下機能の評価、口腔ケア方法、食事内容、食事摂取方法を判断し、誤嚥性肺炎、窒息、低栄養、脱水などの予防や改善を行います。

私にできること

- ・飲み込みが悪い、食べるときにむせこみがある方の嚥下機能評価
- ・口腔ケアを行いにくい方の方法の提案や指導
- ・嚥下リハビリテーションの方法、指導

以下の項目にあてはまる方はご相談ください

- ☐ 1年以内に誤嚥性肺炎と診断されたことがある
- ☐ 6か月間で2～3Kg以上の体重減少があった
- ☐ お茶や汁物などでむせることがある
- ☐ のどに食べ物が残る感じがする、のどがゼロゼロする
- ☐ 拘縮などが強く、食事の際姿勢を整えることが難しい
- ☐ 食べることを拒否し、対応に困っている
- ☐ 口のケアを拒否するなど、ケアの方法に困っている

月	火	水	木	金
14：00～16：00	×	×	×	14：00～16：00

令和7年度試験案内

長崎県上五島病院職員(地方公務員)採用試験

(事務職・高校卒業程度)SPI方式

※高校卒業程度とは試験の程度を示すものであり、学歴を問うものではありません。

長崎県上五島病院 〒857-4404 長崎県南松浦郡新上五島町青方郷1549-11 Tel. 0959-52-3000(代表)

第一次試験は、「SPI3(基礎能力検査+適性検査)」のみです。
公務員試験対策が必要な教養試験は行いませんので、民間企業を志望されている方も受験しやすい内容です。

長崎県病院企業団とは、長崎県と島原半島及び離島地域の市町が一体となって病院を経営する地方自治法上の特別地方公共団体です。職員の身分は地方公務員です。

長崎県病院企業団の職員採用試験を、次のとおり行います。

- ・受付期間 令和7年7月22日(火)～令和7年9月5日(金)
- ・第一次試験日 令和7年9月21日(日)

1 試験区分、試験職種、職務内容、採用予定数及び勤務先

試験区分	試験職種	職務内容	採用予定数	勤務先
高校卒業程度	事務職	病院の事務に関すること	若干名	上五島病院及び附属診療所

2 受験資格

昭和61年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた方【学歴不問】

なお、次のいずれかに該当する場合は、受験できません。

- (1) 日本国籍を有しない者
- (2) 地方公務員法第16条の規定に該当する者
 - ・ 拘禁刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
 - ・ 長崎県病院企業団職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
 - ・ 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他団体を結成し、又はこれに加入した者

3 受付期間及び受験手続

受付期間	令和7年7月22日(火)～令和7年9月5日(金) 持参による提出は平日の午前9時から午後5時まで受け付けます。土曜、日曜、祝日は受け付けません。 郵送の場合は、令和7年9月5日(金)消印有効です。
申込用紙請求先	・ 申込用紙は、長崎県上五島病院で入手できます。 ・ 郵送で申込用紙を請求する際は、封筒の表に「職員採用試験申込用紙請求」と朱書きし、140円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角型2号/3.3cm×2.4cm)を必ず同封してください。 ・ この試験案内及び申込書は、「長崎県上五島病院ホームページ」にアクセスし入手することもできます。 長崎県上五島病院ホームページ https://www.kamigoto-hospital.or.jp
試験の申込方法及び申込上の注意	・ 下記事項にご留意の上、申込書と受験票貼付用の写真を長崎県上五島病院総務係にご提出ください。不備がないことを確認した後、受験番号を記載し写真を貼付の上、受験票をお渡しいしますので、試験当日は必ず受付済の受験票をご持参ください。 【申込書】必要事項を記入し、写真を貼付してください。 【受験票】受験票様式の氏名欄に氏名とふりがなを記入し、写真を貼付してください。 【提出方法】長崎県上五島病院に持参又は郵送(封書、簡易書留扱い、110円切手を同封) ※ 申込書・受験票に不備があり、受付期間内に訂正されず受付できなかった場合で、本人から返却の申出がなかったときは、提出書類は当方で破棄させていただきます。 ※ 写真は申込前6ヵ月以内に、帽子をかぶらないで正面から上半身を撮影したもので、本人とはっきりわかるものとしてください。 (サイズは縦4.0cm、横3.0cm程度 ※申込用紙と受験票分の2枚) ※ 郵送の送付先 〒857-4404 長崎県南松浦郡新上五島町青方郷1549-11 (封筒の表に「職員採用試験受験申込」と朱書きしてください。)

個人情報の取扱い	申込者及び第一次試験合格者から取得する個人情報は、長崎県病院企業団の職員を採用するという目的を達成するために利用するものであり、職員採用に係る業務に必要な範囲でしか利用しません。
----------	---

4 試験の日時、場所及び発表

試験	日 時	場 所	発 表
第一次試験	令和7年9月21日(日) 入室開始 9時15分 着 席 9時45分 SPI3開始 10時00分 〃終了(予定) 11時50分 (SPI3:基礎能力検査及び適性検査)	長崎県上五島病院3階 大会議室 (南松浦郡新上五島町青方郷1549-11) ※正面玄関は閉鎖されていますので、救急出入口から入館してください。 ※時間に余裕をもって会場へ	令和7年9月30日(予定)に長崎県上五島病院ホームページに掲載するほか、合格者に文書、電話等で連絡します。 ※不合格者に対する通知、連絡等はいりませんので、ご了承ください。
第二次試験	令和7年10月上旬予定	第一次試験合格発表の際にお知らせします。	

5 試験の方法及び内容

試験の種目	試験の内容
第一次試験	基礎能力検査 言語的理解力や数的処理能力、論理的思考力等についての択一式による筆記試験(70分)
	適性検査 職務遂行に必要な適性についての検査(40分)
第二次試験	論文試験 職務遂行に必要な思考力、判断力、構成力等についての論文試験
	人物試験 人柄等についての個別面接又は集団面接による試験

6 合格から採用まで

- (1) この試験の合格者は、採用候補者名簿に登録され、その中から長崎県病院企業団企業長によって採用者が決定されます。
- (2) 合格者の数は、採用見込者数と辞退見込者数を基礎として決定します。
- (3) 採用予定日は、令和8年4月1日です。
ただし、欠員の状況に応じて、採用可能者はそれ以前に採用する場合があります。
- (4) 受験資格がないことが判明した場合は、合格を取り消します。また、申込書記載事項が正しくないことが判明した場合は、合格を取り消すことがあります。

7 給与、勤務条件等

- (1) 給与等
初任給月額(令和7年4月1日現在)は原則として、188,000円で、通勤手当、住居手当、扶養手当、時間外勤務手当、期末・勤勉手当がそれぞれの支給要件に応じて支給されます。
※上記の初任給月額は、職歴等に応じて加算されることがあります。
- (2) 勤務時間 1週38時間45分、1日7時間45分
- (3) 休 暇 年間20日(採用時に変動)の年次休暇や病気休暇、忌引休暇、産前産後休暇等があります。

8 その他

- (1) 試験会場は、冷暖房の調整ができませんので、温度調節できる服装でお越しください。
- (2) 試験会場には、ごみ入れを設置しておりませんので、ごみは各自お持ち帰りください。
- (3) この試験についてのお尋ねは、下記へお願いします。

〒857-4404 長崎県南松浦郡新上五島町青方郷1549-11
長崎県上五島病院 総務係 電話(代表) 0959-52-3000

外来担当医表

令和7年7月7日～

診療科		月	火	水	木	金
内科	1 診	若松 勲	吉原	小田	竹嶋	平岩
	2 診	武内	平	山口	太田	小田
	3 診	若松 亜	若松 亜	若松 亜	若松 勲	本村
	4 診	竹内	本村	若松 勲	平	山口
総合診療科	1 診	平岩	竹嶋	吉原		竹内
	2 診	吉原	中尾直	村田	村田(1.3.5) 中尾直(2.4)	武内
神経内科(予約)			(月2回) 長大			
循環器内科(予約)			(月2回) 長大			
腎臓内科(予約)			(月2回) 長大			
高齢者総合・もの忘れ外来 (午後予約)					友廣(2、4)	
胃内視鏡(午前)		本村	永安	大島	小田	平/中尾直
		竹嶋	山口/村田	栗寄/武内	永安	若松 亜
大腸内視鏡(午後)			平	山口	山口	平
検診		太田	平岩	本村(1.3.5) 竹内(2.4)	武内(1.3.5) 吉原(2.4)	竹嶋
外科	1 診	大島		永安		栗寄
小児科	午前(新患)	高橋/熊谷	高橋	熊谷	高橋	熊谷
	午前(予約)		熊谷	高橋	熊谷	高橋
	午後(予約)		健診(担当医)	高橋	予防接種(担当医)	熊谷
産婦人科	1 診	久米	久米	久米	久米	
	2 診		(助産師)	(助産師)	(助産師)	
整形外科	1 診	一宮	河野	薦田	薦田	中尾聡
	2 診	薦田	中尾聡	一宮	河野	薦田
泌尿器科	午 前				長崎大学	長崎大学
	午 後				長崎大学	
精神科		尾崎	尾崎		尾崎	尾崎
		尾崎	尾崎		尾崎	尾崎
眼科	午前(予約)	長崎大学	長崎大学	長崎大学	長崎大学	長崎大学
	午後(予約)	長崎大学	長大(手術)	長大(手術)	長崎大学	
耳鼻科	午 前	長崎大学	長崎大学			
	午 後	長崎大学				
皮膚科				長崎大学		

令和7年7月の特診外来予定

	泌尿器科	耳鼻科	神経内科	腎臓内科	循環器科	皮膚科	眼科
7月1日 (火)		二宮先生 午前		鷺峯先生 午前	大塚先生 午前		井上先生 午前
7月2日 (水)						芦塚先生 午前	井上先生 午前
7月3日 (木)	本多先生 午前、午後						岡先生 午前、午後
7月4日 (金)	本多先生 午前						岡先生 午前
7月7日 (月)		中村先生 午前、午後					宮城先生 午前、午後
7月8日 (火)		中村先生 午前	平山先生 午前		河野先生 午前		宮城先生 午前
7月9日 (水)						鍬塚先生 午前	宮城先生 午前
7月10日 (木)	山田先生 午前、午後						林先生 午前、午後
7月11日 (金)	山田先生 午前						林先生 午前
7月14日 (月)		大野先生 午前、午後					村上先生 午前、午後
7月15日 (火)		大野先生 午前		芦澤先生 午前	竹中先生 午前		村上先生 午前
7月16日 (水)						竹中先生 午前	村上先生 午前
7月17日 (木)	本多先生 午前、午後						津田先生 午前、午後
7月18日 (金)	本多先生 午前						津田先生 午前
7月21日 ((祝))							
7月22日 (火)		木谷先生 午前	鳥村先生 午前				宮城先生 午前
7月23日 (水)						岩永先生 午前	宮城先生 午前
7月24日 (木)	山田先生 午前、午後						宮城先生 午前、午後
7月25日 (金)	山田先生 午前						宮城先生 午前
7月28日 (月)		澤瀬先生 午前、午後					宮城先生 午前、午後
7月29日 (火)		澤瀬先生 午前					宮城先生 午前、午後
7月30日 (水)						鍬塚先生 午前	宮城先生 午前、午後
7月31日 (木)	山田先生 午前、午後						林先生 午前、午後

※赤字の診察は予約・紹介予約の患者さんのみです。

※船の欠航等により、予定は変更となる場合があります。ご了承ください。

※診療開始時刻は医師来院時の交通機関の都合により、9:00～10:00頃の間で変動します。ご了承ください。

《新人紹介》

名前：熊谷 知香（クマガイ トモカ）

職種：医師（小児科）

趣味：過去には消しゴムはんこ、筋トレ、ロードバイクなど。

上五島でまた新しい楽しみをつくりたいと思っています。

一言：未熟ものですが、自分も学びつつ、上五島の子供たちと一緒に成長していきたいと思います。

－ あとがき －

梅雨が明け、太陽が眩しい季節となってまいりました。いよいよ本格的な夏の到来を感じるこの頃ですが、みなさまいかがお過ごしでしょうか？

気象庁によると九州北部の梅雨明けは平年より22日も早く、昨年と比べると20日早い、観測史上初めてで、異例の早さとなったようです。私たちが生活している新上五島町でも熱中症警戒アラートが発表される日が多々あります。気温が高くなることで熱中症による健康被害が生じるおそれがあります。こまめな水分・塩分補給、エネルギーになる物を食べて夏バテしない体作りを心がけましょう！



そして7月といえば……。七夕・夏祭り・海開き・夏休み・土用の丑の日などなどイベントが盛り沢山の月となっております。暑さに負けないよう、みなさまもご自身のお体ご自愛ください。また毎月発行しております院内情報誌の『かつとっぽ』を今後ともよろしくお願いいたします。

〈広報委員会〉

○基本理念

地域と共に歩み、

信頼され親しまれる病院

○行動目標

- ①信頼と満足の得られる医療の提供
- ②地域の基幹病院としての診療機能の充実
- ③地域における保険・医療・福祉の連携
- ④IT化によるさらなる医療の効率化
- ⑤地域における疫学研究と医療従事者の教育・研究の推進



◆ご意見、ご感想を下記までお寄せください。

長崎県上五島病院

857-4404

長崎県南松浦郡新上五島町青方郷1549-11

電話 0959-52-3000

FAX 0959-52-2981

Email kamihp@gold.ocn.ne.jp

URL <http://www.kamigoto-hospital.jp>