長崎県上五島病院 情報誌

かっとっぽ

2025 9月

令和7年9月1日号

目　次

P1・・・・・・マダニ咬傷について

P2・・・・・・産婦人科外来のご案内

P3～4・・・AEDを使えるようになろう

P5・・・・・・職員交流会を開催しました

P5・・・・・・ロボット掃除機のカミちゃんです！

P6・・・・・・特診外来予定表

P7・・・・・・あとがき

長崎県上五島病院　http://www.kamigoto-hospital.jp/

〒857-4404 長崎県南松浦郡新上五島町青方郷 1549 番地 11

ＴＥＬ 0959-52-3000　ＦＡＸ 0959-52-2981

マダニ咬傷について

みなさんは休みの日は何をしていますか？私の地元も自然豊かなところでしたが、上五島は特に自然豊かで、アウトドアを楽しむ方も多いと思います。山や公園なんかでは蜂やムカデ、ダニなどの虫刺されやマダニ咬傷には気をつけたいですね。

そこで今回は、その中でもマダニ咬傷についてご紹介したいと思います。

〇疫学

・マダニ類は日本に約40種類生息し、種類により感染症のリスクや除去の難易度が異なります。吸血終了時には自然脱落しますが、人為的に除去する場合は吸血開始から3日以上経過すると除去が困難で、感染のリスクも高くなります。

・サイズ：吸血前は1～8mm→吸血後は1～2cmになります。

〇ダニ・シラミ・ノミが媒介する疾患

疾患	つつが虫病	日本紅斑熱	重症熱性血小板減少症候群	ライム病	回帰熱	発疹チフス	ペスト
原因微生物	O.tsutsugamushi	R.japonica	SFTSウイルス	B.burgdorferiなど	B.recurrentisなど	R.prowazekii	Y.pestis
※ベクター	ツツガムシ	マダニ			マダニ コロモジラミ	コロモジラミ	ネズミノミ
特徴的な症状	・発熱 ・発疹 ・刺し口		・発熱 ・消化器症状 ・神経症状 ・出血症状	・発熱 ・遊走性紅斑 ・関節炎 ・神経症状	・発熱期を無熱期を繰り返す	・発熱 ・発疹,出血斑 ・精神,神経症状	・発熱 ・リンパ節腫脹,疼痛 ・呼吸不全

※ベクター：感染症を他の生物に伝播する生物のこと

特に日本紅斑熱、SFTSは西日本で多く注意が必要です！

〇予防

・長袖の着用、忌避剤などを心がけてください。

〇ダニに刺されたら

・早めに病院を受診しましょう！（3日以上経つと除去が困難で感染リスクも上昇）

・自分で取ってしまったら口器が残存していないか確認を！

・1～2週間は連日自己検温し、記録しましょう。

・発熱や皮疹、消化器症状などがあれば（潜伏期は2週間程度）

マダニ媒介感染症の可能性がありますので医療機関を受診しましょう！

（外科　大島　幹生）

産婦人科外来のご案内

現在、常勤医師1名体制による診療を行っておりますが、令和7月10月1日から非常勤医師のみでの体制となります。これに伴い、9月1日から完全予約制とし、以下の体制で診療を行うこととなりました。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

【令和7年9月】

月曜日～木曜日　午前中のみ

※9/24～9/30は休診

【令和7年10月1日以降】

	月	火	水	木	金
午前 （予約制）	産科 （長崎大学）	休診	休診	婦人科 （長崎大学）	休診
午後 （予約制）	産科 （長崎大学）	休診	休診	婦人科 （長崎大学）	休診

9月1日より完全予約制

前日までにお電話にてご予約ください。

当日受診希望の方は、10時までにお電話で受診の可否の確認をお願いいたします。

場合により、当日に受診できないこともありますのでご了承ください。

なお、緊急の場合はその限りではありません。

9月9日は救急の日！
AEDを使えるようになろう

９月９日は救急の日です。
そこで今回は、心肺停止の人に電気ショックを与えて救命する自動体外式除細動器“AED”を使った一般の方でもできる救急救命についてご説明します。

倒れている人を発見したら・・・

①安全確認

実施者周囲の安全確認をします。（危険なものはないか、危険の迫っているものはないか等）

②意識の確認

肩を優しく叩いて声をかけます。半身マヒしているということも考えられますので、両肩を両手で叩きます。
位置は患者の左右どちらでも構いませんが、後でAEDを使うことを考えて左側を推奨します。

③人と物品を集める

大声で周辺の人を呼び「人が倒れています。意識がありません。あなたは救急車を、あなたはAEDを持ってきてください」と、呼びかけます。意識がないということは、重症度を表すので必ず言うようにします。

④気道確保

頭部を下げ、顎を上向きにします。

⑤呼吸の確認

④の体制を保持しながら、呼吸を確認します。胸が動いているか目で見て、息の音を耳で聞いて、息が吹きかかるか口元に手をかざし感じて10秒以内で行うようにします。

⑥人工呼吸（呼気吹き込み）

呼吸がないときには人工呼吸をします。
マウスtoマウスではフェイスシールド等の感染防具を使用して気道確保を行い、鼻をつまんで胸部の上がりを確認しながら1秒間に2回続けて呼気を吹き込みます。
1セット目で胸部が上がらない場合は2セット目を吹き込む前に気道確保をし直します。
※感染防具がない場合には、感染症に罹患してしまう恐れがありますので、この工程は飛ばしてください。また、2セット吹き込んで反応がない場合であっても、2セットでやめてください。

⑦脈拍確認

首元に手をあて、脈をはかります。
脈拍が分からない場合は、心停止状態なので、心臓マッサージに移ります。

⑧胸骨圧迫（心臓マッサージ）

圧迫部位は左右乳頭の胸骨上あるいは胸骨中央に当たる部分です。
圧迫は手根部をしっかり圧迫部位に当て肘を伸ばし体重をかけます。

⑨AEDの利用：基本的には音声に従えば、どなたでも利用することができます

1.電源を入れます

ふたを開けると自動的に電源が入るものもあります

2.パッドを肌に貼り付けます

貼る位置はパッドの上に図で表示されています。右の鎖骨の下、左は脇の下5～8cmくらいです（心臓を挟むような位置）。パッドを貼り付ける間も心臓マッサージは維持してください。

3.解析中は離れます

AEDの音声で指示が出ます。

4.安全確認を行います

胸骨圧迫の中断時間を最小限にするため、音声ガイドにより指示された直後にショックボタンを押せるよう準備してください。

5.ショックを実施します

6.ショック後は速やかに心肺蘇生（人工呼吸＋心臓マッサージ）を始めます

※救急隊が到着するまで電源は切らず、除細動パッドはつけたままにします。

⑩救急隊が到着すれば、引き継ぎます

AEDの操作が難しいと感じる方もいらっしゃるかと思いますが、音声ガイダンスが流れますので、指示に従って操作してください。
あなたのそばで誰かが倒れたとき、躊躇せずに救命措置ができるようになりたいですね。

職員交流会を開催しました

９月６日（土）に職員交流会を開催しました。
今年度初めての職員交流会ということで、たくさんの職員が参加し、バーベキューや抽選会などを行いました。
違う部署だと普段はなかなかお話しする機会が無い職員もいますが、このようなイベントを通して職員同士の絆を深め、上五島病院をよりよい病院にしていきたいと思います。

カミちゃんの正規採用決定！

６月に試験運用を行ったお掃除ロボット・カミちゃんの正式採用が決定しました！今後は上五島病院の職員として、院内を衛生的に保つため頑張っていただきます。
カミちゃんの仕事中は、触ったり故意に進路を塞いだりせず、温かく見守ってくださいますようお願いいたします。

【担当区域】
1階　正面玄関ホール及び外来待合
2階　外来待合

※カミちゃんのお掃除中は動作音がします。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

令和7年9月の特診外来予定

	泌尿器科	耳鼻科	神経内科	腎臓内科	循環器科	皮膚科	眼科
9月1日（月）		二宮先生 午前、午後					井上先生 午前、午後
9月2日（火）		二宮先生 午前		鷲峯先生 午前			井上先生 午前
9月3日（水）						芦塚先生 午前	井上先生 午前
9月4日（木）	山田先生 午前、午後						岡先生 午前、午後
9月5日（金）	山田先生 午前						岡先生 午前
9月8日（月）		中村先生 午前、午後					宮城先生 午前、午後
9月9日（火）		中村先生 午前	平山先生 午前		竹中先生 午前		宮城先生 午前
9月10日（水）						鍬塚先生 午前	宮城先生 午前
9月11日（木）	柿田先生 午前、午後						宮城先生 午前、午後
9月12日（金）	柿田先生 午前						宮城先生 午前
9月15日（(祝)）							
9月16日（火）		木谷先生 午前		芦澤先生 午前	大塚先生 午前		秋山先生 午前
9月17日（水）						竹中先生 午前	秋山先生 午前
9月18日（木）	大木先生 午前、午後						林先生 午前、午後
9月19日（金）	大木先生 午前						林先生 午前
9月22日（月）		澤瀬先生 午前、午後					休診
9月23日（(祝)）							
9月24日（水）						岩永先生 午前	津田先生 午前
9月25日（木）	本多先生 午前、午後						津田先生 午前、午後
9月26日（金）	本多先生 午前						津田先生 午前
9月29日（月）		大野先生 午前、午後					宮城先生 午前、午後
9月30日（火）		大野先生 午前	鳥村先生 午前				宮城先生 午前

※赤字の診察は予約・紹介予約の患者さんのみです。
※船の欠航等により、予定は変更となる場合があります。ご了承ください。
※診療開始時刻は医師来院時の交通機関の都合により、9:00～10:00頃の間で変動します。ご了承ください。

長崎県上五島病院の公式SNSでは
様々な情報を発信しています！

ぜひ、友だち登録、フォロー
お願いします！

《　LINE　》

《インスタグラム》
@kamigoto_hosp

ー あとがき ー

９月に入りましたが、まだまだ暑い日が続いています。今年の夏は気象庁の統計開始以来、過去最高気温を記録する酷暑になりました。秋の穏やかな気候が待ち遠しいところですが、厳しい残暑は１０月にまで及ぶそうです。日が短くなっていく分、過ごしやすくなっていくと思いますが、日中は警戒水準の猛暑日となることもあるかと思います。８月に引き続き、体温調節、水分補給などの熱中症対策を心がけ、夏の延長戦を乗り切りましょう。

また、これから迎える秋は昼夜の気温差が大きくなると同時に、インフルエンザなどの感染症が流行しやすくなります。そのため、手洗い・うがい・咳エチケットなどの基本的な感染対策も忘れずに行いましょう。

〈広報委員会〉

〇基本理念
地域と共に歩み、
信頼され親しまれる病院

〇行動目標
①地域住民の信頼と満足の得られる医療を提供します
②医療･看護･介護･予防･生活支援が一体化し地域包括ケアシステムを構築します
③病院機能を充実するため、人材育成とチーム医療を

◆ご意見、ご感想を下記までお寄せください。

長崎県上五島病院
857－4404
長崎県南松浦郡新上五島町青方郷1549-11

電話　0959-52-3000
FAX　0959-52-2981
Email　kamihp@gold.ocn.ne.jp
URL　http://www.kamigoto-hospital.jp

編集･発行 :上五島病院広報委員会　2025.9.1　発行　発行責任者 :一宮　邦訓