

かつとっぽ

2026
2月

令和8年2月1日号

目 次

- P1～2…ドラッグストアに子どもにも使える解熱鎮痛薬は売っていますか？
- P3……予約専用ダイヤルの番号変更のお知らせ
- P4……発熱外来のLINE予約について
- P4……LINE公式アカウントのご案内
- P5……外来担当医一覧
- P6……特診外来予定表
- P7……新人紹介/あとがき



正面玄関横の花壇



長崎県上五島病院 <http://www.kamigoto-hospital.jp/>

〒857-4404 長崎県南松浦郡新上五島町青方郷 1549 番地 11

T E L 0959-52-3000 F A X 0959-52-2981



ドラッグストアに子どもにも使える 解熱鎮痛薬は売っていますか？



お子さんが急に発熱すると、とても心配になります。発熱外来は明日受診するように説明されたけど解熱剤がない。市販薬を使ってよいのか、お子さんの年齢が小さいほど迷う方もいらっしゃるようです。ドラッグストアには子どもにも使用できる解熱鎮痛薬が販売されています。正しく選び、適切に活用するためのポイントをお伝えします。

●OTC医薬品とは

処方箋なしで購入できる薬をOTC医薬品(市販薬)といいます。OTC医薬品の中には、医療機関で処方される医療用医薬品と成分・含有量が同じ製剤もあります。

●子どもに使える市販の解熱鎮痛薬(アセトアミノフェン単剤)

小児でよく使用されるOTCのアセトアミノフェン単剤として、次のような製品があります(いずれも例示であり、特定商品を推奨するものではありません)。

商品名	使える年齢	剤形
キオフィーバ こども解熱坐薬	1歳～	坐剤
ムヒのこども解熱鎮痛顆粒	1歳～	顆粒(イチゴ味)
小児用バファリン CII	3歳～	錠剤(フルーツ味)
小児用バファリンチュアブル	3歳～	チュアブル錠(オレンジ味)
バファリンルナJ	7歳～	チュアブル錠(フルーツ味)

錠剤



シロップタイプ

●かぜ薬との違いについて

ここで紹介したアセトアミノフェン単剤は、「かぜ薬」として販売されているものとは異なります。市販のかぜ薬には、アセトアミノフェンに加えて鼻水や咳を和らげる成分が一緒に含まれている場合が多くあります。

上五島のドラッグストアで取り扱っているアセトアミノフェン単剤は通常1歳以降から使用できます。一方で、かぜ薬はシロップタイプであれば生後3か月頃から使用できる製品もあります。年齢相当の体重があるお子さんであれば、添付文書に従って用法・用量を守ることでシロップタイプの活用が可能ですが。ただし、早産児や低出生体重児のお子さんは同年齢の子どもより体重が小さいことが多いため、使用前に医師または薬剤師へ確認することをおすすめします。



●含有成分に注意が必要な場合

熱性けいれんの既往があるお子さんでは、発熱性疾患の経過中に静作用のある抗ヒスタミン薬（例：クロルフェニラミン、ジフェンヒドラミン）が、けいれんの持続時間を長くする可能性が指摘されています。これらの成分は鼻水を抑える目的で市販のかぜ薬に含まれていることがあります。主治医から使用の許可が出るまでは避けることが望ましいとされています。

●大人向けの薬を使わないでください

中学生になると体重も成人同等になる方もいらっしゃいますが、成人向けの市販薬に含まれる成分のなかには、小児では注意が必要なものがあります。

- ・イブプロフェン、ロキソプロフェン（ロキソニン）：インフルエンザ脳症との関連が指摘されています
- ・アスピリン：インフルエンザや水痘にかかった際、ライ症候群のリスクが高まると言われています

●「熱が平熱に下がらない＝効いていない」ではありません

「解熱剤を使ったのに熱が下がらない」というご相談をよく伺います。解熱剤は平熱まで下げることを目的とした薬ではなく、1度程度下がってその間に眠れる・水分や食事がとれるようになれば、十分に効果は得られています。お子さんが少し楽になり休めることが大切です。



●市販の解熱剤で一晩様子を見るという選択

インフルエンザとコロナ検査の確実性を上げるためにも明日受診するように説明されたけど解熱剤がない…。受診までの間、市販の解熱鎮痛薬を使って症状を和らげることは有効な方法のひとつです。市販薬を上手に活用しながら、無理のない対応で発熱の時期を乗り切りましょう。

●このような場合は早めに受診を

以下のような場合は時間帯に関わらず医療機関への相談や受診をおすすめします。

- ・生後3か月未満の発熱
- ・返事をしてくれない
- ・水分が取れず尿が極端に少ない
- ・強い腹痛・嘔吐・呼吸が苦しい
- ・けいれんしている（3分以上持続する場合は救急要請を）



（小児科 熊谷 知香）



予約専用ダイヤルの番号変更のお知らせ

このたび、予約専用ダイヤルの電話番号が下記のとおり変更になります。電話は「AI電話」が対応いたします。電話混雑を緩和するため、ぜひAI電話をご活用下さい。

●導入開始日:**令和8年2月2日(月)**より

●電話番号:**050-1720-6588**

●受付時間:**月～金 8:30～20:00(祝日を除く)**

●受付内容

診療予約

予約変更

予約キャンセル

予約確認

●留意事項

- ・予約確定には、3診療日ほどかかる場合がございます。
- ・担当者からのご連絡の後、診療のご予約が確定いたします。
- ・診察券をお持ちの方は、事前にご準備ください。
- ・人間ドックや健康診断へのご用件は、代表電話0959-52-3000へおかけください。

AI電話の
使い方は
コチラ！





発熱外来のLINE予約について

当院では、LINEからも発熱外来の予約が可能です。

LINE予約なら、電話受付時間外でも予約が可能ですので、ご自身のタイミングで予約を取ることができます。**但し、LINEでは土日、祝日の予約は承っておりません。**該当日の受診をご希望の方は、お電話にてご予約下さい。

ぜひ友だち登録のうえ、発熱外来の予約をされる際は、LINEをご活用下さい。

右のQRコードから友だち登録ができます！
ぜひ、友だち登録お願ひいたします！



LINE公式アカウントのご案内

上五島病院のLINE公式アカウントのご案内です。友だち登録をして頂くと、発熱外来の予約のほかにも、下記のような便利な機能をご利用頂けます。

《友だち登録でできること》

●AI問診(Web問診)へのアクセスが簡単に！

内科、整形外科、小児科、発熱外来ではAI問診を導入しています。病院を受診する前にスマートフォンから問診に答えて頂きますと、来院してからの問診時間の短縮につながります！LINEのトーク画面を開くとすぐにAI問診のアイコンがあるため、そちらから簡単にアクセスすることができます。

●お知らせや休診情報の確認ができる！

上五島病院からのお知らせを受け取ることができます！求人情報や面会に関するお知らせ等を発信しています。



外来担当医一覧

令和8年1月～

診療科		月	火	水	木	金
内科	1 診	若松叡	吉原	小田	福田	福田
	2 診	武内	平	山口	太田	小田
	3 診	若松亜	若松亜	若松亜	若松叡	本村
	4 診	竹内	本村	若松叡	平	山口
総合診療科	1 診	平岩	平岩	吉原		高岡
	2 診	吉原	中尾直	村田	村田(1,3,5) 中尾直(2,4)	武内
神経内科(予約)			(月2回)長大			
循環器内科(予約)			(月2回)長大			
腎臓内科(予約)			(月2回)長大			
高齢者総合・もの忘れ外来 (午後予約)					友廣(2,4)	
胃内視鏡(午前)	本村	永安	大島	小田	平/中尾直	
	山口	山口/村田	栗寄/武内	永安	若松亜	
大腸内視鏡(午後)		平	山口	山口	平	
検診		太田	福田	竹内	武内(1,3,5) 吉原(2,4)	平岩
外科	1 診	大島		永安		栗寄
小児科	午前(新患)	熊谷	熊谷	熊谷	熊谷	熊谷
	午前(予約)			熊谷		熊谷
	午後(予約)		担当医(健診)		担当医(予防接種)	
産婦人科	1診(予約)	長大(産科)			長大(婦人科)	
整形外科	1 診	一宮	河野	平林	高岡	中尾聰
	2 診	薦田	中尾聰	一宮	河野	薦田
泌尿器科	午 前				長崎大学	長崎大学
	午 後				長崎大学	
精神科		尾崎	尾崎		尾崎	尾崎
		尾崎	尾崎		尾崎	尾崎
眼科	午前(予約)	長崎大学	長崎大学	長崎大学	長崎大学	長崎大学
	午後(予約)	長崎大学	長大(手術)	長大(手術)	長崎大学	
耳鼻科	午前(予約)	長崎大学	長崎大学			
	午後(予約)	長崎大学				
皮膚科				長崎大学		



令和8年2月の特診外来予定

	泌尿器科	耳鼻科	神経内科	腎臓内科	循環器科	皮膚科	眼科
2月2日（月）		大野先生 午前、午後					津田先生 午前、午後
2月3日（火）		大野先生 午前		芦澤先生 午前			津田先生 午前
2月4日（水）						芦塚先生 午前	津田先生、 林先生 午前
2月5日（木）	大木先生 午前、午後						林先生 午前、午後
2月6日（金）	大木先生 午前						林先生 午前
2月9日（月）		二宮先生 午前、午後					秋山先生 午前、午後
2月10日（火）		二宮先生 午前	平山先生 午前		大塚先生 午前		秋山先生 午前
2月11日（祝）							
2月12日（木）	柿田先生 午前、午後						津田先生 午前、午後
2月13日（金）	柿田先生 午前						津田先生 午前
2月16日（月）		諸富先生 午前、午後					井上先生 午前、午後
2月17日（火）		諸富先生 午前		芦澤先生 午前			井上先生 午前
2月18日（水）						竹中先生 午前	井上先生、 林先生 午前
2月19日（木）	山田先生 午前、午後						林先生 午前、午後
2月20日（金）	山田先生 午前						林先生 午前
2月23日（祝）							
2月24日（火）		澤瀬先生 午前	鳥村先生 午前		竹中先生 午前		村上先生 午前
2月25日（水）						岩永先生 午前	村上先生、 津田先生 午前
2月26日（木）	山田先生 午前、午後						津田先生 午前、午後
2月27日（金）	山田先生 午前						津田先生 午前

※赤字の診察は予約・紹介予約の患者さんのみです。

※船の欠航等により、予定は変更となる場合があります。ご了承ください。

※診療開始時刻は医師来院時の交通機関の都合により、9:00～10:00頃の間で変動します。ご了承ください。



《新人紹介》

名前：福田 泰生（フクダ タイセイ）
職種：医師（内科）
趣味：釣り
一言：全般的に勉強し直したいので宜しくお願いします。

—あとがき—

まだまだ寒い日が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。
2月といえば、1年の中で最も短い月ですが、節分や立春、バレンタインデーなど、行事が多くあります。



年度末に向けて慌ただしさが増すこの時期は、知らず知らずのうちに疲れがたまりやすくなります。暦の上では春を迎えるが、寒さはまだ続き、体調を崩しやすい季節です。十分な睡眠とバランスの取れた食事を心がけるとともに、室内室外の温度差にも注意して、体を冷やさない工夫を大切にしてください。寒い冬を乗り切り、健やかな春を迎えましょう。

〈広報委員会〉



○基本理念

地域と共に歩み、

信頼され親しまれる病院

○行動目標

- ①地域住民の信頼と満足の得られる医療を提供します
- ②医療・看護・介護・予防・生活支援が一体化し地域包括ケアシステムを構築します
- ③病院機能を充実するため、人材育成とチーム医療を実践します



◆ご意見、ご感想を下記までお寄せください。

長崎県上五島病院

857-4404

長崎県南松浦郡新上五島町青方郷1549-11

電話 0959-52-3000

FAX 0959-52-2981

Email kamihp@gold.ocn.ne.jp

URL <http://www.kamigoto-hospital.jp>