

# かっとっぽ

2026

6月

令和8年6月1日号

## 目次

- P1……がんについて正しく知りましょう
- P2……上五島病院フェスタが開催されます！
- P3～4……部署紹介Part1
- P5……新人紹介
- P6……特診外来予定表
- P7……上五島病院フェスタイベント内容のお知らせ/あとがき



新人看護師(日々業務に励んでいます)



長崎県上五島病院 <http://www.kamigoto-hospital.jp/>

〒857-4404 長崎県南松浦郡新上五島町青方郷 1549 番地 11

T E L 0959-52-3000 F A X 0959-52-2981

# がんについて正しく知りましょう

2023年のデータでは、日本人が一生のうちにがんと診断される確率は男性61.1%、女性50.1%と報告されています。誰でもなる可能性があるといえるでしょう。

大切なのは、「不確かな情報だけで判断しないこと」と「困った時に早めに相談すること」です。

## 1. まず「信頼できる情報源」を確認しましょう

インターネットには多くの情報がありますが、内容が古いもの、科学的根拠がはっきりしないもの、特定の商品や治療だけを強くすすめるものもあります。がんについて調べるときは、国立がん研究センター「がん情報サービス」や厚生労働省のホームページなど、公的機関の情報を出発点にしましょう。

## 2. がん検診は「症状がない人」のための検査です

がんは、早い段階では症状が出にくいことがあります。自治体では、科学的根拠に基づいたがん検診が実施されており、多くは一部自己負担で受けられます。対象年齢や検査方法、受診間隔は検診の種類によって異なります。案内が届いたら、内容を確認し、定期的な受診を検討しましょう。

## 3. 気になる症状があるときは、検診ではなく受診を

血便、長引く咳、原因不明の体重減少、食欲低下、飲み込みにくさ、しこり、強い痛み、出血などの症状がある場合は、検診の時期を待たずに医療機関へご相談ください。症状がある方に必要なのは、病状に応じた診察や検査です。

## 4. 診断されたあとも、一人で抱え込まないでください

- 治療法は、がんの種類・進行度・体力・持病・本人の希望をふまえて選びます。
- 治療中の副作用、食事、痛み、仕事、お金、家族への伝え方なども相談できます。
- 困ったことがあれば、主治医をはじめ病院スタッフに相談してください。



### 《公的機関の相談窓口》

○国立がん研究センター がん情報サービスサポートセンター  
国立がん研究センターがん対策研究所が運営する相談窓口です。電話相談、チャット相談が可能です。

### 《引用》

がん情報サービス (<https://ganjoho.jp/public/index.html>)

(内科 山口 将太)



# 上五島病院フェスタが開催されます

令和8年6月21日(日)、第11回上五島病院フェスタが開催されます。昨年度に引き続き新上五島町の健康まつりと同時開催になります。

スタッフ一同、多くの皆様のご来場をお待ちしております。

日にち:6月21日(日)

時間:9:30～ 役場との合同開会式

開会式が終わり次第～ 病院フェスタ



(イベント内容)

- ・抽選会 ・手術室見学 ・白衣体験 ・お菓子で調剤体験
- ・血管年齢測定 ・頸動脈エコー、腹部エコー体験 ・車イス体験
- ・ミャンマー紹介 ・親子で子どもロコモ(詳しくはP7へ)
- ・もしバナゲーム ・求人コーナー など

長崎県看護協会、長崎大学薬学部・あおかた調剤薬局、消防署のブースも設置されます！

## 合同開催！ 新上五島町健康まつり&歯っぴいフェスティバル

- お口と歯の相談
- むし歯予防ポスター作品展示
- 健康チェック
- お薬の相談 など

※予告無く内容が変更になる場合がございます。ご了承ください。



病院フェスタに関するお問い合わせはこちらまで

長崎県上五島病院 総務係 [TEL:52-3000]

# 部署紹介 Part 1

上五島病院では、直接患者さんに関わる部署や普段患者さんとお会いすることがない部署などが様々あり、それらの部署が連携して業務に取り組んでいます。そこで、かつとっぽ6月号から上五島病院にある部署を紹介していきます。第1回目の部署は『放射線科』です。

放射線科では、病気の診断や治療に欠かせない様々な検査を行っています。そこで検査を行う人たちを診療放射線技師と言います。私たちは皆さんが安心して検査を受けられるように、丁寧な説明と安全な撮影を心がけております。上五島病院で行っている検査を紹介いたします。

(※上五島病院では、PET検査、核医学検査、放射線治療は行っておりません)

## ①X線単純撮影

検診の胸部や整形の腰椎・膝などをX線撮影して、レントゲン写真に異常がないか検査しています。



レントゲン撮影室

## ②CT検査

X線を使って人体の内部を輪切り状に撮影し、3次元的な画像を得て診断を行い、簡単に内部構造を観察できるので、病院において重要な検査の1つであります。



C T 室

## ③超音波検査(エコー)

X線を使わずに体内(肝臓、腎臓、胆のうなど)の様子をリアルタイムに観察でき、安全で痛みのない画像診断ができます。



エコー室

## ④MRI検査

強力な磁場と電波を使って体内の断面画像を撮影する検査で、X線を使わないため被ばくの心配がなく、安全性が高いのが特徴ですが、検査時間が長くなりがちです。



M R I 室

### ⑤透視診断撮影

X線を連続的に照射し、モニター上で動きのある映像として表示することで、診断だけでなく治療にも活用されます。

(胃透視、骨折の整復、カテーテル挿入など)



透視室

### ⑥骨密度測定検査

骨の強さ(骨量)を数値化して評価する検査で、特に骨粗しょう症の診断や予防に欠かせない重要な検査になります。



骨塩装置

### ⑦マンモグラフィー

乳房のX線検査で、乳がんの早期発見に非常に有効な画像診断法であり、定期的な乳がん検診の中心的な役割を担っております。



マンモ装置

### ⑧血管撮影検査

血管の形態や血流の状態をリアルタイムで可視化する高度な画像診断検査であります。特に、狭窄・閉塞・出血・腫瘍の栄養血管などを調べるために行われ、診断だけでなく治療にも活用されます。



血管撮影室

上五島病院では診療放射線技師9名(うち女性1名)が、病気の早期発見や治療の手助けをするプロフェッショナルとして仕事を行っております。検査において、わからないことなどがありましたら気軽にお尋ねください。



# 新人紹介

名前：松尾 大輔（マツオ ダイスケ）

職種：医師（内科）

趣味：ボードゲーム

一言：上五島LIFEを満喫します。

名前：出口 大智（デグチ タチ）

職種：医師（整形外科）

趣味：ゲーム、ドラマ鑑賞

一言：上五島の美味しいものを食べて  
たくさん働きます！

名前：有吉 亜樹人（アリヨシ アキト）

職種：研修医

趣味：山登り、アクアリウム

一言：上五島病院の一員になれるよう  
日々精進します！ご指導よろしく  
お願いします！

名前：波々伯部 莉沙（ハカバベ リサ）

職種：看護師

趣味：料理

一言：一日一日を全力で頑張っ  
て参りますので、ご指導よろしく  
お願いします。

名前：田下 晶（タノカ アキラ）

職種：看護師

趣味：音楽を聴くこと、景色を見ること

一言：わからないことだらけですが一所  
懸命頑張ります。よろしくお願  
いします。

名前：坂口 奈々（サカグチ ナナ）

職種：看護師

趣味：音楽、ダンス、美味しいものを  
食べること

一言：一生懸命頑張りますのでよろしく  
お願いします！



# 令和8年6月の特診外来予定

	泌尿器科	耳鼻科	神経内科	腎臓内科	循環器科	皮膚科	眼科
6月1日(月)		澤瀬先生 午前、午後					千代川先生 午前、午後
6月2日(火)		澤瀬先生 午前		芦澤先生 午前	大塚先生 午前		千代川先生 午前
6月3日(水)						芦塚先生 午前	千代川先生、 津田先生 午前
6月4日(木)	柿田先生 午前、午後						津田先生 午前、午後
6月5日(金)	柿田先生 午前						津田先生 午前
6月8日(月)		中村先生 午前、午後					宮城先生 午前、午後
6月9日(火)		中村先生 午前	平山先生 午前				宮城先生 午前
6月10日(水)						鎌塚先生 午前	宮城先生、 千代川先生 午前
6月11日(木)	大木先生 午前、午後						千代川先生 午前、午後
6月12日(金)	大木先生 午前						千代川先生 午前
6月15日(月)		大野先生 午前、午後					秋山先生 午前、午後
6月16日(火)		大野先生 午前		芦澤先生 午前	竹中先生 午前		秋山先生 午前
6月17日(水)						竹中先生 午前	秋山先生、 林先生 午前
6月18日(木)	山田先生 午前、午後						林先生 午前、午後
6月19日(金)	山田先生 午前						林先生 午前
6月22日(月)		二宮先生 午前、午後					宮城先生 午前、午後
6月23日(火)		二宮先生 午前	鳥村先生 午前				宮城先生 午前
6月24日(水)						岩永先生 午前	宮城先生、 津田先生 午前
6月25日(木)	松島先生 午前、午後						津田先生 午前、午後
6月26日(金)	松島先生 午前						津田先生 午前
6月29日(月)		諸富先生 午前、午後					井上先生 午前、午後
6月30日(火)		諸富先生 午前			大塚先生 午前		井上先生 午前

※赤字の診察は予約・紹介予約の患者さんのみです。

※船の欠航等により、予定は変更となる場合があります。ご了承ください。

※診療開始時刻は医師来院時の交通機関の都合により、9:00~10:00頃の間で変動します。ご了承ください。

# やってみよう！ 親子で『子どもロコモ』チェック！

上五島病院フェスタイベント内容のお知らせ

「姿勢が気になる…」「運動が苦手かも？」「転びやすい・疲れやすい」  
バランスや柔軟性など、毎日の生活につながる動きを親子で一緒にチェックしてみませんか？

## 5つのミッションにチャレンジしてみよう

片足立ち	ふらつかず5秒以上立てる？
しゃがみ込み	かかとをつけてしゃがめる？
バンザイ	耳の後ろまで上がる？
体の前屈	膝を伸ばして指先が床にとどく？
グーパー動作	スムーズにできるかな？



会場：上五島病院 1階 小児科外来付近

対象：小学生～中学生のお子様と保護者（一緒に来てね）

★未就学児のお子様はプチ体験あり！

## — あとがき —

6月に入り、雨に濡れた緑がいっそう鮮やかに感じられる季節となりました。梅雨の時期は気温や湿度の変化が大きく、体調を崩しやすい頃でもあります。また、夏に向けて段々と気温が上がり温かくなっていきます。水分補給やエアコンを使用して体調を崩さないよう努めていきましょう。

5月は祝日が多く気づいたら6月になっていたという方も多いのではないのでしょうか。6月と言えば、祝日がない月なので、会社や学校では休みが少なく5月と比べ、1ヶ月間がとても長く感じられるかも知れませんね。

上五島病院では、5月に交流会がありましたが、他部署や他職種の方と交流する機会がありましたか。「全然話せなかった」、「参加できなかった」という方は、病院では、Run & Walk部、リラスポ部やバスケ部などありますのでそちらに参加されてみるのもいいかも知れません。

皆さんも夏に向けて仕事や勉学、運動を一緒に頑張っていきましょう。

〈広報委員会〉



### ○基本理念

地域と共に歩み、  
信頼され親しまれる病院

### ○行動目標

- ①地域住民の信頼と満足の得られる医療を提供します
- ②医療・看護・介護・予防・生活支援が一体化し地域包括ケアシステムを構築します
- ③病院機能を充実するため、人材育成とチーム医療を実践します



◆ご意見、ご感想を下記までお寄せください。

長崎県上五島病院  
857-4404  
長崎県南松浦郡新上五島町青方郷1549-11  
電話 0959-52-3000  
FAX 0959-52-2981  
Email kamihp@gold.ocn.ne.jp  
URL <http://www.kamigoto-hospital.jp>