

# かっとっぽ

2019  
11月

令和元年11月1日号 毎月発行No.164

## 目次

- P1……女性の悩み～自分のからだを大切にしましょう～
- P2……インフルエンザ予防接種のご案内
- P3……小児科外来からのお知らせ
- P3……病院フェスタが開催されました
- P4……職員募集のお知らせ
- P5……外来担当医一覧
- P6……特診外来予定表
- P7……あとがき／マンガ ター坊



長崎県上五島病院 <http://www.kamigoto-hospital.jp/>

〒857-4404 長崎県南松浦郡新上五島町青方郷 1549 番地 11

T E L 0959-52-3000 F A X 0959-52-2981

# 女性の悩み～自分のからだを大切にしましょう～

女性のからだには思春期、成熟期、更年期、老年期とそれぞれの年代に特有の悩みが出てきます。今回は、それぞれの時期に多い症状やお悩みについて説明したいと思います。

## ■思春期

まず思春期(8歳～18歳頃)には、からだの成長に伴って子宮と卵巣も発達します。しかし、未熟なため無排卵のこともあり、生理に伴う悩みを抱えていらっしゃる方が多いです。15歳になっても生理がこない方、生理が始まって以降で3ヶ月以上生理が来ない方、生理がだらだらと続く方、生理痛がひどい、などでお悩みの方は是非受診をおすすめします。



## ■成熟期

次に、成熟期(18歳～40歳代前半)には、子宮筋腫や子宮腺筋症、子宮内膜症などの子宮の病気により、過多月経→貧血、生理痛、腰痛などが出現することがあります。ほかにも、若年者で子宮頸がんが増加しており、社会的な問題になっています。また、お子様が欲しいと考えている方の不妊症の原因の一つとして性感染症(特にクラミジア感染症)が挙げられ、この場合は薬による治療が必要です。

## ■更年期

更年期(閉経前後を合わせた10年間ほど)には女性ホルモンの大きな変化があり、体調が優れない日が続く、いわゆる更年期症状を呈

することがあります。のぼせ、発汗、めまい、倦怠感、不眠、憂うつなどいろいろな症状が出ますが、自己判断で「更年期だろう」と片付けていると、大きな病気を見逃してしまうことになりかねません。また、女性ホルモンの低下により、骨粗鬆症、脂質異常症、動脈硬化症、心筋梗塞、脳卒中など身体の異常が出現してきます。



## ■老年期

老年期でもっとも悩ましいのは、骨盤底筋の筋力低下による骨盤臓器脱(子宮脱、直腸脱、膀胱瘤など)です。それに伴い、排尿障害や排便障害が出現することもあります。



お心当たりがあり悩んでいらっしゃる方は是非当院産婦人科を受診してください。

(産婦人科 小屋松 加奈子)



# インフルエンザ予防接種のご案内

## ●実施期間

11月1日（金）～12月13日（金）

13歳以上の方は基本的に1回接種です。

2回接種の場合は、1回目を11月29日（金）までに済ませてください。

## ●接種時間

	成人 (高校生以上)	小児 (中学3年生まで)
住民票のある方 ※要予約	<b>※要予約</b> (役場健康保険課:53-1163) ●定期受診者… 受診時に接種できます。 (眼科・皮膚科・耳鼻科、健診時の接種はできません。) ●定期受診者以外… 【11月】月～金 15:30～16:30 (受付:16:20まで) 【12月】月～金 15:30～16:00 (受付:15:50まで)	<b>※要予約</b> (役場健康保険課:53-1163) ●定期受診者… 受診時に接種できます。 (定期受診者の兄弟姉妹は同時に接種できません。) ●定期受診者以外… 月・水・金 15:30～16:30
住民票のない方	<b>※要お問い合わせ(52-3000)</b> ●11/15(金)～12/13(金) 【11月】月～金 15:30～16:30 【12月】月～金 15:30～16:00	<b>※要お問い合わせ(52-3000)</b> 小児科へお問い合わせ下さい ●11/15(金)～12/13(金) 月・水・金 15:30～16:30

## ●接種費用（自己負担額）

- ・住民票のある方（成人、小児1回目）…1,000円
- ・住民票のある方（小児2回目）…3,300円
- ・住民票のある方（成人2回目）…4,400円
- ・住民票のない方…4,400円（接種は11/15以降になります。）
- ・里帰り妊婦及びその子ども…3,300円（接種は11/15以降になります。）



## 小児科外来からのお知らせ

11月1日(金)より、インフルエンザ予防接種が開始となります。  
インフルエンザ予防接種受付時刻は15:30～16:20までです。  
予防接種予約の方は、15:20以降にご来院くださいますようお願いいたします。

インフルエンザ予防接種開始に伴い、午後の予約外受診の受付を「16:00まで」から「15:00まで」に変更します。

予約外診療を希望される方は、必ず15:00までに受診してください。

※インフルエンザ予防接種予定の方で、当日に発熱等の体調不良がある方は、インフルエンザ予防接種時間ではなく、15:00までに予約外枠で受診してください。

(なお、やむを得ない急患については、この限りではありません。)

※火曜日および木曜日の午後は、これまで通り健診と予防接種のため一般外来は行っておりません。必ず午前中の受診をお願いします。

みなさまのご理解とご協力をお願いします。



## 病院フェスタが開催されました

10月6日(日)、第8回上五島病院フェスタと新上五島健康まつりが開催されました。風が強く肌寒い中、約650名の方にお越し頂くことができました。

ご来場いただいた皆様、また、病院フェスタに快くご協力いただいた関係者の皆様に深く感謝申し上げます。ありがとうございました。





# 職員募集のお知らせ

## ◎職種：介護職員

- 募集人員：若干名
- 年齢：不問
- 資格：不問
- 申込期限：随時
- 勤務時間：相談に応じます
- 賃金：上五島病院非常勤要綱により支給
- 提出書類：履歴書



(介護福祉士・介護職員初任者研修取得者は証の写しを併せてご提出ください。)

## ◎職種：調理員(パート)

- 募集人員：1名
- 年齢：不問
- 申込期限：随時
- 賃金：時給953円
- 勤務時間：15:30～19:30(4時間)
- 選考方法：書類審査及び面接
- 提出書類：履歴書(調理師免許所持者は資格免許証の写しを併せてご提出ください。)



## ◎職種：薬局補助業務

- 仕事内容：薬剤師助手(フルタイム)
- 募集人員：1名
- 年齢：不問
- 申込期限：随時
- 勤務時間：8:30～17:15
- 賃金：上五島病院非常勤要綱により支給
- 選考方法：書類選考及び面接
- 提出書類：履歴書



応募をご希望の方は、下記申込先へ履歴書等をご提出ください。

【お申込み・お問い合わせ】

長崎県上五島病院 総務係(南松浦郡新上五島町青方郷1549-11)

電話 0959-52-3000



# 外来担当医一覽

R1年10月～

診療科		月	火	水	木	金
内科	1 診	増田	山口	井上	井上	井上(1,3,5) 池田(2,4)
	2 診	山川	山川	山川	高木	小田
	3 診	平	平	平	山本	平山
	4 診	池田	平山	山口(1,3,5) 小田(2,4)	山口	山口
総合診療科	1 診	山本	小田	増田	池田	堀川(1,3,5) 山川(2,4)
	2 診		高木		渡邊/研修医	
内科(午後予約)		井上	山口	山川		
神経内科(予約)		(月2回) 調/森				
循環器内科(予約)			(隔週) 長大			
腎臓内科(予約)			(月1回) 長大			
高齢者総合、もの忘れ外来 (午後予約)					平山(1,3,5) 友廣(2,4)	
胃内視鏡(午前)		山口	堀川	竹下	平	平
		井上	池田、京極	高木、山本	小田、増田	岡本
大腸内視鏡(午後)		山口	平	平	山口	
検診	1 診	高木	山本	池田	平山	増田
	2 診		見陣			
外科	1 診	竹下	神田	堀川	竹下	見陣
	2 診					
小児科	午 前	小屋松、畑地	小屋松、畑地	小屋松、畑地	小屋松、畑地	小屋松、畑地
	午 後	小屋松、畑地		小屋松、畑地		小屋松、畑地
産婦人科	1 診	宮崎、小屋松	宮崎、小屋松	宮崎、小屋松	宮崎、小屋松	宮崎、小屋松
	2 診		(助産師)	(助産師)	(助産師)	(助産師)
整形外科	1 診	鶴	鶴	鶴	鶴	鶴
	2 診	一宮	薦田(第2,4)	一宮	薦田	一宮
	3 診	薦田	岡本	岡本	岡本	薦田
泌尿器科	午 前				長崎大学	長崎大学
	午 後				長崎大学	長崎大学
精神科		尾崎	尾崎	松坂/瀬戸	尾崎	尾崎
		尾崎	尾崎		尾崎	尾崎
眼科	午前(予約)	遠藤	遠藤/長大	遠藤/長大	遠藤	遠藤
耳鼻科	午 前	長崎大学	長崎大学			
	午 後	長崎大学				
皮膚科				長崎大学		
放射線科						第3週 長置



# 令和元年11月の特診外来予定

	泌尿器科	耳鼻科	神経内科	循環器科	皮膚科	眼科
11月1日(金)	原田先生 午前、午後					
11月4日(祝)						
11月5日(火)		松本先生 午前		本川先生 午前		
11月6日(水)					岩永先生 午前	
11月7日(木)	近藤先生 午前、午後					
11月8日(金)	近藤先生 午前、午後					
11月11日(月)		吉見先生 午前、午後	森先生 午前、午後			
11月12日(火)		吉見先生 午前				前川先生 午前・午後
11月13日(水)					鋤塚先生 午前	前川先生 午前
11月14日(木)	湯野先生 午前、午後					
11月15日(金)	湯野先生 午前、午後					
11月18日(月)		渡邊先生 午前、午後				
11月19日(火)		渡邊先生 午前				
11月20日(水)					竹中先生 午前	
11月21日(木)	光成先生 午前、午後					
11月22日(金)	光成先生 午前、午後					
11月25日(月)		池永先生 午前、午後	調先生 午前、午後			
11月26日(火)		池永先生 午前		本田先生 午前		前川先生 午前・午後
11月27日(水)					浅井先生 午前	前川先生 午前
11月28日(木)	原田先生 午前、午後					
11月29日(金)	原田先生 午前、午後					

※赤字の診察は予約・紹介予約の患者さんのみです。

※船の欠航等により、予定は変更となる場合があります。ご了承ください。

※診療開始時刻は医師来院時の交通機関の都合により、9:00~10:00頃の間で変動します。ご了承ください。

# マンガ

## タ坊

原作：ウゼ



## － あとがき －

11月は別名霜月（しもつき）と呼ばれ、文字通り寒さを感じる時期ですね。秋の終わり「晩秋」の頃でもあり、各地で紅葉が見頃になります。暦の上で立冬も向かえ、寒い冬が目前であることを感じる暦月で、今年もあとわずかとなりました。



11月には2つの祝日がありますね。3日の文化の日と23日の勤労感謝の日で日付が固定されています。1ヶ月に2回祝日があるというのは祝日休みの人には嬉しいですね。しかし、日本人は働き者で労働時間は世界的にも常にトップ争いをしているそうです。働いている人に感謝、働けることに感謝の気持ちを忘れないようにしていきたいものですね。

またここ数ヶ月の間には、台風や豪雨での甚大な被害を受けた地域もございます。被害に遭われた方々が日常を取り戻し、安心して暮らせるよう、1日も早い復旧・復興を心よりお祈り申し上げます。

（広報委員会 H.K）



### ○基本理念

地域と共に歩み、  
信頼され親しまれる病院

### ○行動目標

- ①地域住民の信頼と満足の得られる医療を提供します
- ②医療・看護・介護・予防・生活支援が一体化した地域包括ケアシステムを構築します
- ③病院機能を充実するため、人材育成とチーム医療を実践します



### ◆ご意見、ご感想を下記までお寄せください。

長崎県上五島病院  
857-4404  
長崎県南松浦郡新上五島町青方郷1549-11

電話 0959-52-3000  
FAX 0959-52-2981  
Email kamihp@gold.ocn.ne.jp  
URL <http://www.kamigoto-hospital.jp>