

かっ とっ ぽ

2017
12月

平成29年12月1日号 毎月発行No.148

目次

- P1～2・・・胆石について
- P2・・・・・・年末年始の外来診療について
- P3・・・・・・今年もインフルエンザが流行シーズン入り
- P4・・・・・・インフルエンザ予防接種のご案内
- P5・・・・・・マンモサNDER2017
- P6・・・・・・自宅で注射器を使用されている皆様へ
- P7・・・・・・特診外来予定表
- P8・・・・・・外来担当医表
- P9・・・・・・職員の募集について
- P10・・・・・・有川医療センター外来診療について
- P11・・・・・・あとかき／マンガ ター坊



上五島高等学校書華道部作品(病院フェスタ終了後、病院ロビーに展示しています)



長崎県上五島病院 <http://www.kamigoto-hospital.jp/>

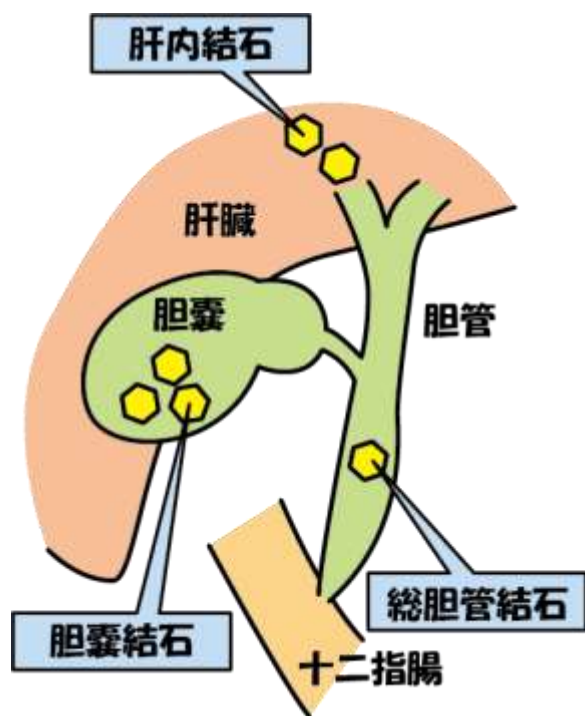
〒857-4404 長崎県南松浦郡新上五島町青方郷 1549 番地 11

T E L 0959-52-3000 F A X 0959-52-2981

胆石について

「胆石発作を起こして辛かった」、「胆石で手術をした」、「検診で胆石があるとされた」など胆石という言葉は日常的に耳にすることが珍しくないのではないのでしょうか。最近では有名な将棋の棋士が胆石の一種である総胆管結石による胆管炎で緊急入院したことでマスコミにも取り上げられていましたね。

胆石とは胆汁という消化液の成分が結晶化してできるもので、一言に胆石と言ってもできる場所によって分類されます。胆汁を貯蔵する胆嚢にできる「胆嚢結石」や、胆汁が流れる胆管にできる「総胆管結石」、「肝内胆管結石」です。



近年、胆石症の患者さんが増えており、日本人の成人の約8%が胆石を持っているといわれています。胆石の方が増えた理由として、主に2つの原因が考えられており、1つは、食生活が欧米化したため、脂肪の摂取量が増えて、胆石がしやすくなったことです。胆石を持っている人は、中年以降に多く、女性は男性より2倍多いといわれています。胆石症は40歳

代の肥満の女性に多いともいわれています。肥満や過食、不規則な食生活、ストレスなどの生活習慣が影響しているといわれていますが、胆石ができる原因については、今のところ、はっきりとわかっていません。もう1つは、医療の診断技術が進歩して、無症状の胆石や、小さな胆石も発見できるようになったことです。検診などで胆石症を指摘される方は多いと思いますが、症状がない場合は経過を見ていただいて結構です。



胆石が原因で、急性胆管炎、急性胆嚢炎を発症することがあります。急性期に適切な対処が必要で、特に重症感染症の場合には、急性期に適切な診療が行われないと死亡に至ることもあります。胆嚢結石による代表的な疾患である急性胆嚢炎の典型的な症状は、上腹部痛（右季肋部痛（みぎきろくぶつう：みぞおちの右側の痛み）、心窩部痛（しんかぶつう：みぞおちの痛み））、吐き気・嘔吐、発熱です。腹痛は、特に右の上腹部に認められ、最も典型的な症状です。胆嚢内にできた胆石が原因でおきる胆石発作の痛みは、強い痛みのことが多く、胆嚢炎の前駆症状として起こることも多いです。総胆管結石による胆管炎は上腹部痛、発熱、吐き気・嘔吐などの症状と共に肝機能障害や黄疸などの検査異常も伴うことが多く、胆嚢炎



と併発することもしばしばあります。胆石が原因で、急性炎症、腹痛をはじめとする症状が1度でもあった人は、治療をお勧めします。



胆石が原因で慢性炎症を起こし、腹痛や消化不良などの症状を起こすことがあります(慢性胆嚢炎)。その他、慢性胆嚢炎、特に陶磁器様胆嚢炎といわれるように悪性腫瘍との鑑別が難しい場合もあります。胆石を指摘され何らかの消化器症状を伴っている場合や胆嚢の壁肥厚などの所見も同時に指摘された場合には精密検査を受ける必要があります。

当院では内科(総合診療科)・外科ともに胆石の精密検査や治療の相談は受け付けておりますのでお気軽にご相談下さい。

(外科 糸瀬 磨)

年末年始の外来診療について

年末年始の外来診療について、下記のとおりお知らせいたします。

- 平成29年12月28日(木)・・・【通常診療】
- 平成29年12月29日(金)～平成30年1月3日(水)・・・【休診】
- 平成30年1月4日(木)・・・【通常診療】

なお、救急外来については、平常どおり診療いたします。

※来院の際は、事前にお電話にてご連絡をいただきますようお願いいたします。

【TEL 0959-52-3000】

入院患者さんの付き添い・ご面会につきましては、通常どおりです。

※面会時間・・・午前10時～午後8時

ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



今年もインフルエンザが流行シーズン入り

平成 29 年第 47 週(11月20日～11月26日)の感染症発生動向調査で、インフルエンザの定点当たり報告数が全国平均1.47(定点数／全国に約 5,000 ヶ所、報告数／7,280)となりました。流行開始の目安としている 1.00 を上回ったことから、今年もインフルエンザが流行シーズンに入ったと考えられます。

長崎県では、佐世保市12.9、県北16.0と長崎県北部で警報レベル(>10)となっています。島外へ移動時には感染予防策等の励行をお願い致します。

【すべての年齢の方に注意が必要です。】

季節性インフルエンザのウイルスには、A/H1N1 亜型(平成 21 年に流行した新型インフルエンザと同じもの)、A/H3N2 亜型(いわゆる香港型)、B 型(2 系統)の 4 つの種類があり、春までのシーズン中にいずれも流行の可能性があります。今年も、全ての年齢の方がインフルエンザに注意する必要があります。



【インフルエンザの感染経路】

インフルエンザは、インフルエンザにかかった人の咳、くしゃみ、つばなどの飛沫とともに放出されたウイルスを、鼻腔や気管など気道に吸入することによって感染します。

インフルエンザの流行が始まりましたので、周囲の方々のためにも「咳エチケット」を心がけましょう。

【咳エチケット】

咳・くしゃみが出たら、他の人にうつさないためにマスクを着用しましょう。マスクをもっていない場合は、ティッシュや腕の内側などで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけて1m以上離れて下さい。鼻汁・痰などを含んだティッシュはすぐゴミ箱に捨て、手のひらで咳やくしゃみを受け止めた時はすぐに手を洗って下さい。咳をしている人にはマスクの着用をお願いします。



【予防接種】

インフルエンザワクチンの予防接種には、発症をある程度おさえ、重症化を予防する効果があるとされており、高齢者の場合は予防接種法上の定期接種の対象となっています。新上五島町での予防接種期間は、12月第2週までです。

詳細につきましては、厚生労働省のインフルエンザ対策ホームページをご覧ください。 <http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou01/index.html>

(上五島病院 院内感染対策委員会)



インフルエンザ予防接種のご案内

●実施期間

11月1日（水）～12月15日（金）

13歳以上の方は基本的に1回接種です。

●接種時間

	成人 (高校生以上)	小児 (中学3年生まで)
住民票のある方 ※要予約	※要予約 (役場健康保険課:53-1163) ●定期受診者… 受診時に接種できます。 (皮膚科、耳鼻科、眼科、健診受診者を除く。) ●定期受診者以外… 月～金 15:30～16:30	※要予約 (役場健康保険課:53-1163) ●定期受診者… 受診時に接種できます。 (定期受診者の兄弟姉妹は同時に接種できません。) ●定期受診者以外… 月・水・金 14:30～16:30
住民票のない方	※要お問い合わせ(52-3000) ●11/15～12/15 月～金 15:30～16:30	※要お問い合わせ(52-3000) 小児科へお問い合わせ下さい ●11/15～12/15 月・水・金 14:30～16:30

●接種費用（自己負担額）

- ・住民票のある方（成人、小児1回目）…1,000円
- ・住民票のある方（小児2回目）…3,240円
- ・住民票のある方（成人2回目）…4,320円
- ・住民票のない方…4,320円（接種は11/15以降になります。）
- ・里帰り妊婦及びその子ども…3,240円（接種は11/15以降になります。）



《10/15と10/29にマンモサンデーを行いました》

10月の日曜日に乳がん検診を上五島病院で行いました。今回から30歳代女性も乳がん検診を受診できるようになりました。そのおかげか、2日で40名が受診され、そのうち30歳代の女性が半数近くを占めていました。受診された理由をアンケートした結果、次のような回答が得られ、「日曜日だから」、「不安があるから」、「友人のすすめで」などが多くありました。受診者の感想をいくつか紹介します。

「日曜日に出来るのはとても良かったです。待たずに出来たし、人が少なかったので早く良かった。」

「仕事の休みが日曜日しかないのでありがたいです。」

「普段子供がいて、なかなか検診を受けられないので、主人が休みの日曜日にこのような検診があると助かります。」

「緊張していたが、思いのほかリラックスして受けられました。」などの言葉を頂きました。

一方で「マンモグラフィの検査が痛くて辛かった。」との感想もありました。ひき続き検査の苦痛を最小限にできるように、事前の説明や声掛けを工夫していきたいと思います。

乳がんは30歳代で増加し、40歳代から60歳代前半までが発症のピークです。女性の一生のなかで、11人に1人が乳がんと診断されています。一方で、死亡数は第5位で比較的治りやすいがんと言えます。検診を受けて、早期の状態でがんを発見することが大切です。2年に1回の検診を心掛けてください。そして、今後も継続して10月にマンモサンデーを実施していく予定です。詳細は町や病院の広報誌、ポスターなどでお知らせしますので、機会を作ってぜひご利用ください。





自宅で注射器を使用されている皆様へ

～医療系廃棄物等の回収および適正な処理について～

2017年9月、新上五島町クリーンセンターリサイクルプラザにおいて燃やせないごみの分別中、使用済み注射針が作業員の手に刺さるという事故が発生しました。

注射針については、ウイルスなどの二次感染という重大事故に発展する恐れがあるため、特に厳重な管理が必要です。

使用済みの注射針は、必ず医療機関に返却頂きますよう、ご協力をお願いします。

《インスリンの注射器、針》



《骨粗鬆症の注射器》





平成29年12月の特診外来予定

	泌尿器科	耳鼻科	神経内科	循環器科	皮膚科	眼科
12月1日(金)	計屋先生 午前、午後(～16時)					宮城先生 午前
12月4日(月)		吉見先生 午前、午後				
12月5日(火)		吉見先生 午前		土居先生 午前		松永先生 午前・午後
12月6日(水)					原先生 午前	松永先生 午前
12月7日(木)	志田先生 午前、午後					山田先生 午前・午後
12月8日(金)	志田先生 午前、午後(～16時)					山田先生 午前
12月11日(月)		原先生 午前、午後	森先生 午前、午後			
12月12日(火)		原先生 午前				前川先生 午前・午後
12月13日(水)					鎌塚先生 午前	前川先生 午前
12月14日(木)	松尾先生 午前、午後					宮城先生 午前・午後
12月15日(金)	松尾先生 午前、午後(～16時)					宮城先生 午前
12月18日(月)		渡邊先生 午前、午後	調先生 午前、午後			
12月19日(火)		渡邊先生 午前		江口先生・土居先生 午前		松永先生 午前・午後
12月20日(水)					竹中先生 午前	松永先生 午前
12月21日(木)	計屋先生 午前、午後					山田先生 午前・午後
12月22日(金)	計屋先生 午前、午後(～16時)					山田先生 午前
12月25日(月)		中尾先生 午前、午後				
12月26日(火)		中尾先生 午前				前川先生 午前・午後
12月27日(水)					富村先生 午前	前川先生 午前
12月28日(木)	相良先生 午前、午後					宮城先生 午前・午後
12月29日(金)						

※赤字の診察は予約・紹介予約の患者さんのみです。

※船の欠航等により、予定は変更となる場合があります。ご了承ください。

※診療開始時刻は医師来院時の交通機関の都合により、9:00～10:00頃の間で変動します。ご了承ください。

平成30年1月の外来診療は、1月4日(木)からです。



外来担当医一覧

平成29年11月～

診療科		月	火	水	木	金
内科	1 診	小田	増田	井上	井上	井上
	2 診	岸川	岸川	岸川	中村	岸川
	3 診		白浜	白浜	古里綾	古里祐
	4 診	古里綾	古里祐	山口将	山口将	山口将
総合診療科	1 診	増田	青木	高橋	石川	小田
	2 診	石川	中村	梅田/研修医	渡邊/研修医	石川
内科 (午後予約)	1 診		白浜	白浜		
	2 診	岸川		岸川		
神経内科(予約)		(月2回) 調/森				
循環器内科(予約)			(隔週) 長大			
腎臓内科(予約)			(隔週) 長大			
糖尿病外来(午後予約)						古里祐
高齢者総合、もの忘れ外来 (午後予約)					1,3,5 古里綾 2,4 八坂	
胃内視鏡(午前)		山口将	山口将	糸瀬	堀川	古里綾
		井上/青木	小田、石川	古里祐	見陣	増田、中村
大腸内視鏡(午後)			山口将	堀川/山口将	山口将	
検診	1 診	古里祐	古里綾	石川	小田	中村
	2 診			増田		
外科	1 診	堀川	八坂	堀川	糸瀬	見陣
	2 診	糸瀬		見陣		
小児科	午前	新宮	鶴川	新宮	鶴川	新宮
	午後	鶴川		新宮		鶴川(新宮)
産婦人科	1 診	長大、久米	長大、久米	長大	長大、久米	長大、久米
	2 診		(助産師)	(助産師)	(助産師)	(助産師)
整形外科	1 診	鶴	鶴	鶴	鶴	鶴
	2 診	一宮		一宮	青木	(一宮)
	3 診	高橋	高橋		高橋	高橋
泌尿器科	午前				長崎大学	長崎大学
	午後				長崎大学	長崎大学
精神科		○	○		○	○
		○	○		○	○
眼科	午前		長崎大学	長崎大学	長崎大学	長崎大学
	午後		長崎大学		長崎大学	
耳鼻科	午前	長崎大学	長崎大学			
	午後	長崎大学				
皮膚科				長崎大学		
放射線科						第1週 大学
						第3週 長置

職員の募集について

職 種……視能訓練士（臨時職員）

採用予定者…1名

応募資格……視能訓練士の有資格者及び平成30年春資格取得見込の方

申込期限……随時

報 酬……上五島病院非常勤職員設置要綱により支給

昇 給……年1回

手 当……期末手当、通勤手当、時間外勤務手当等

面 接 日……後日連絡

選考方法……面接試験

提出書類……履歴書



職 種……介護支援専門員・社会福祉主事（嘱託職員）

採用予定者…1名

応募資格……平成29年4月1日現在55歳以下で介護支援専門員又は社会福祉主事
任用資格を有する方

申込期限……随時

給 与……上五島病院要綱により支給

昇 給……年1回

手 当……期末手当、通勤手当、時間外勤務手当等

試験日等……後日連絡

選考方法……面接試験

提出書類……履歴書



※応募を希望される方は、下記申込先へ履歴書等をご提出ください。

【詳しくは、下記までお問い合わせ下さい】

長崎県上五島病院 総務係（TEL：0959-52-3000）

〒857-4404 長崎県南松浦郡新上五島町青方郷1549-11



有川医療センター 外来診療について

上五島病院附属診療所有川医療センターの外来診療に関してのご案内です。

金曜日の夜間外来につきましては、受診患者の減少により、平成29年12月末をもって休止することとなりました。地域の皆様にはご迷惑をお掛け致しますが、ご理解の程、宜しくお願い申し上げます。

なお、外来診療担当医は以下の通りです。

◆午前診療担当医 ※受付時間（月～金）8:00～11:30 （土）8:30～11:30

診療科		月	火	水	木	金	土
内科	1診	白濱			白濱	白濱	(総合外来) 上五島 より派遣
	2診		井上 (10時～)	久米	岸川 (10時～)		
	3診	友廣 (10時～)	友廣	友廣 (10時～)	友廣	友廣	
外科総合 外来		第1,3,5週 青木 第2,4週 八坂		八坂		糸瀬 (10時～)	
整形外科			一宮				

◆午後診療担当医 ※受付時間（月～金）13:30～16:30（夜間：水）17:00～18:30

診療科		月	火	水	木	金
内科	1診	白濱 (16時～)	久米 (15時半～)		白濱 (14時～)	白濱
	2診			梅田	渡邊	
	3診	友廣	友廣			
夜間総合 外来				第1,3,5週 青木 第2,4週 八坂		上五島より 派遣 (12/22まで)

※午後は担当医師が往診のため不在の場合もございます。ご了承ください。

（有川医療センター所長）



マンガ ター坊

原作：ウゼ



－ あとがき －

師走になり、年末はクリスマス、年が明けるとお正月がやってきます。でもその前にやらなければならない事「大掃除」です。きれいにし、新しい年を迎えることは気持ちもいいし、新たに頑張ろうという気にさせてくれます。

「大掃除」の元となる煤払いは、「煤掃き（すすはき）」「正月迎え」「事始め（ことはじめ）」などと言われることもあり、「一年の煤（汚れを）払って、新しい年の神様を迎える」という意味があったようです。しかし、なかなか一度にというのは難しいので、日頃から少しずつ片付けをしていくと楽なのですが……。覚悟を決めて、しっかり掃除したいと思います。



皆様も、一年の払いをし、素晴らしい年を迎えられますように。

（広報委員 T. S）



○基本理念

地域と共に歩み、
信頼され親しまれる病院

○5つの行動目標

- ①信頼と満足の得られる医療の提供
- ②地域の基幹病院としての診療機能の充実
- ③地域における保健・医療・福祉の連携
- ④IT化によるさらなる医療の効率化
- ⑤地域における疫学研究と医療従事者の教育・研究の推進



◆ご意見、ご感想を下記までお寄せください。

長崎県上五島病院
857-4404
長崎県南松浦郡新上五島町青方郷1549-11

電話 0959-52-3000
FAX 0959-52-2981
Email kamihp@gold.ocn.ne.jp
URL <http://www.kamigoto-hospital.jp>