

看護専門外来 のご案内

看護専門外来とは？

診療看護師、認定看護師が主体となって
患者さんの健康管理や療養を支援する外来のことです

診療看護師

診療行為（特定行為）を行うことができる看護師です



認定看護師

特定の看護分野において専門性の高い知識とスキルを持つ看護師です

受診料はかかるの？

・ **診療報酬に応じた受診料**が必要になります。

または、

・ 相談のみ：**500円**



完全予約制のため
待ち時間は“0”



上五島病院

52-3000

予約は、
13：30～16：00
の時間にご連絡
下さい

診療看護師



高度な医学知識と臨床技術を習得し、医師の指示のもと、一定レベルの診療行為（特定行為）を行うことができる看護師です。

私にできること

- ・褥瘡やキズの処置、自宅での管理方法の指導
- ・ストマをつくった後の管理と指導
- ・糖尿病指導、糖尿病に関連する諸症状の指導

以下の項目にあてはまる方はご相談ください

- なかなか治らないキズがある
- 人工肛門、人工膀胱があり、処置のしかたで困っている
- つめが厚く、硬くて切れない
- 糖尿病といわれたが、どうしたらいいかわからない（食事、運動など、どのようなことに気を付けて生活をするかなど）
- 糖尿病の数値がよくなるらない

月	火	水	木	金
×	×	10：00～12：00	10：00～12：00	10：00～12：00

がん性疼痛看護認定看護師

がん患者さんの抱える苦痛を身体的側面から捉えるのではなく、心理的・社会的・スピリチュアルな側面からも総合的に考え、個別性のあるケアを計画、実践していくことを目指します。



私にできること

- ・がんと診断された方の疼痛コントロール
- ・リンパ浮腫のケア、自宅でのケア方法の指導
- ・その人らしい生活を送れるよう、さまざまな職種と協力して、ケアの提案を行います

以下の項目にあてはまる方はご相談ください

- 体の痛みや息苦しさ、吐き気などの症状に困っている
- がんと診断されて、気持ちの落ち込みがあり、誰かに話を聞いてほしい
- 治療のことで気になることがあり、話を聞いてほしい
- 治療の副作用で困っている（脱毛、リンパ浮腫など）

月	火	水	木	金
×	×	10：00～12：00	10：00～12：00	×

摂食嚥下障害看護認定看護師

摂食・嚥下機能の評価、口腔ケア方法、食事内容、食事摂取方法を判断し、誤嚥性肺炎、窒息、低栄養、脱水などの予防や改善を行います。



私にできること

- ・ 飲み込みが悪い、食べるときにむせこみがある方の嚥下機能評価
- ・ 口腔ケアを行いにくい方の方法の提案や指導
- ・ 嚥下リハビリテーションの方法、指導

以下の項目にあてはまる方はご相談ください

- 1年以内に誤嚥性肺炎と診断されたことがある
- 6か月間で2～3Kg以上の体重減少があった
- お茶や汁物などでむせることがある
- のどに食べ物が残る感じがする、のどがゼロゼロする
- 拘縮などが強く、食事の際姿勢を整えることが難しい
- 食べることを拒否し、対応に困っている
- 口のケアを拒否するなど、ケアの方法に困っている

月

火

水

木

金

14：00～16：00

×

×

×

14：00～16：00