

かつとっぽ

2025/2026
12・1月

令和8年1月1日号

目次

- P1……年頭挨拶
- P2……永田技師が地域医療研究会にて賞を受賞しました
- P2……ドローン実証実験を行いました
- P3~4…職員採用試験のご案内(事務職)
- P5……特診外来医表
- P6……栄養管理室のオススメレシピ
- P7……駅伝フェスティバルに参加しました/あとがき



2026年もよろしくお願ひいたします!



長崎県上五島病院 <http://www.kamigoto-hospital.jp/>

〒857-4404 長崎県南松浦郡新上五島町青方郷 1549 番地 11

T E L 0959-52-3000 F A X 0959-52-2981



年頭挨拶



長崎県上五島病院 院長 一宮 邦訓

新年あけましておめでとうございます。

旧年中は、地域の皆さま、関係機関の皆さまの温かいご支援とご協力により、当院の医療活動を無事に続けることができました。心より御礼申し上げます。

離島医療は、限られた人員・資源の中で、救急から慢性期、予防医療まで幅広い役割を担うという大きな使命があります。当院は中核病院として、地域完結型医療の要となり、安心して暮らし続けられる島づくりに貢献することを目指してまいりました。しかし昨今の医療人材や資源の不足に伴い、医療の安全のため提供が困難となったものもあります。

当院の理念は『地域と共に歩み、信頼され親しまれる病院』です。上五島病院とともに歩み、変化していく状況の中で、最善の医療が提供できるように、本年も医療安全の徹底と質の向上を基本に、多職種が力を合わせて行政・福祉・介護との連携をさらに深めてまいります。また医療人材の確保と育成、働きやすい環境づくりにも一層力を注いでまいります。

島の医療を守る最後の砦としての責任を胸に、職員一同、誠実に歩み続ける所存です。本年が皆さまにとって健やかで実り多い一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。



本年も上五島病院を
よろしくお願ひいた
します。



永田技師が地域医療研究会にて賞を受賞しました

11月8日(土)、9日(日)に長崎ブリックホールで第47回長崎県地域医療研究会が行われました。長崎県地域医療研究会とは、地域医療の充実及び発展を図るため、離島・へき地等の病院に勤務する医師、看護師、医療技術者が一堂に会し、種々の医療上の問題点を調査研究した成果等を発表、討論する場です。

この研究会において、当院の永田臨床検査技師が優秀発表賞を受賞しました。



ドローン実証実験を行いました

11月20日(木)、ドローンの実証実験を行いました。今回の実証実験は、荷物(医薬品)を載せたドローンが大曾から青方郷地区上空を飛行し、上五島病院屋上で着陸及び荷物の受け渡し、離陸を行う実験でした。ドローン離陸後は、備蓄記念会館に移動して荷物の中身に損傷等がないかを確認しました。





令和7年度試験案内

長崎県上五島病院職員(地方公務員)採用試験

(事務職・高校卒業程度) SPI方式

※高校卒業程度とは試験の程度を示すものであり、学歴を問うものではありません。

長崎県上五島病院 〒857-4404 長崎県南松浦郡新上五島町青方郷1549-11

TEL 0959-52-3000(代表)

第一次試験は、「SPI3(基礎能力検査+適性検査)」のみです。

公務員試験対策が必要な教養試験は行いませんので、民間企業を志望されている方も受験しやすい内容です。

[長崎県病院企業団とは、長崎県と島原半島及び離島地域の市町が一体となって病院を経営する地方自治法上の特別地方公共団体です。職員の身分は地方公務員です。]

長崎県病院企業団の職員採用試験を、次のとおり行います。

- 受付期間 令和7年12月22日(月)～令和8年1月23日(金)
- 第一次試験日 令和8年2月1日(日)

1 試験区分、試験職種、職務内容、採用予定数及び勤務先

試験区分	試験職種	職務内容	採用予定数	勤務先
高校卒業程度	事務職	病院の事務に関する事	若干名	上五島病院及び附属診療所

2 受験資格

年齢・学歴不問

なお、次のいずれかに該当する場合は、受験できません。

- (1) 日本国籍を有しない者
- (2) 地方公務員法第16条の規定に該当する者
 - 拘禁刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
 - 長崎県病院企業団職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
 - 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他団体を結成し、又はこれに加入した者

3 受付期間及び受験手続

受付期間	令和7年12月22日(月)～令和8年1月23日(金) 持参による提出は平日の午前9時から午後5時まで受け付けます。土曜、日曜、祝日は受け付けません。 郵送の場合は、令和8年1月23日(金)17時必着。
申込用紙請求先	申込用紙は、長崎県上五島病院で入手できます。 郵送で申込用紙を請求する際は、封筒の表に「職員採用試験申込用紙請求」と朱書きし、140円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角型2号/33cm×24cm)を必ず同封してください。 この試験案内及び申込書は、「長崎県上五島病院ホームページ」にアクセスし入手することもできます。 長崎県上五島病院ホームページ https://www.kamigoto-hospital.or.jp
試験の申込方法及び申込上の注意	下記事項にご留意の上、申込書と受験票貼付用の写真を長崎県上五島病院総務係にご提出ください。 不備がないことを確認した後、受験番号を記載し写真を貼付の上、受験票をお渡ししますので、 試験当日は必ず受付済の受験票をご持参ください。 【申込書】必要事項を記入し、写真を貼付してください。 【受験票】受験票様式の氏名欄に氏名とふりがなを記入し、写真を貼付してください。 【提出方法】長崎県上五島病院に持参又は郵送(封書、簡易書留扱い、110円切手を同封) ※ 申込書・受験票に不備があり、受付期間内に訂正されず受付できなかった場合で、本人 から返却の申出がなかったときは、提出書類は当方で破棄させていただきます。 ※ 写真是申込前6ヶ月以内に、帽子をかぶらないで正面から上半身を撮影したもので、本人 とはっきりわかるものとしてください。 (サイズは縦4.0cm、横3.0cm程度 ※申込用紙と受験票分の2枚) ※ 郵送の送付先 〒857-4404 長崎県南松浦郡新上五島町青方郷1549-11 (封筒の表に「職員採用試験受験申込」と朱書きしてください。)



個人情報の取扱い	申込者及び第一次試験合格者から取得する個人情報は、長崎県病院企業団の職員を採用するという目的を達成するために利用するものであり、職員採用に係る業務に必要な範囲でしか利用しません。
----------	-------------------------------------------------------------------------------------------

4 試験の日時、場所及び発表

試験	日 時	場 所	発 表
第一次試験	令和8年2月1日(日) 入室開始 9時15分 着席 9時45分 SPI3開始 10時00分 "終了(予定) 11時50分 (SPI3:基礎能力検査及び適性検査)	長崎県上五島病院3階 大会議室 (南松浦郡新上五島町青方郷1549-11) ※正面玄関は閉鎖されていますので、救急出入口から入館してください。 ※時間に余裕をもって会場へおいでください。	令和8年2月10日(予定)に長崎県上五島病院ホームページに掲載するほか、合格者に文書、電話等で連絡します。 ※不合格者に対する通知、連絡等は行いませんので、ご了承ください。
第二次試験	令和8年2月中旬予定		第一次試験合格発表の際にお知らせします。

5 試験の方法及び内容

試験の種目		試験の内容
第一次試験	基礎能力検査	言語的理解力や数的処理能力、論理的思考力等についての択一式による筆記試験(70分)
	適性検査	職務遂行に必要な適性についての検査(40分)
第二次試験	論文試験	職務遂行に必要な思考力、判断力、構成力等についての論文試験
	人物試験	人柄等についての個別面接又は集団面接による試験

6 合格から採用まで

- (1) この試験の合格者は、採用候補者名簿に登録され、その中から長崎県病院企業団企業長によって採用者が決定されます。
- (2) 合格者の数は、採用見込者数と辞退見込者数を基礎として決定します。
- (3) 採用予定日は、令和8年4月1日です。
ただし、欠員の状況に応じて、採用可能者はそれ以前に採用する場合があります。
- (4) 受験資格がないことが判明した場合は、合格を取り消します。また、申込書記載事項が正しくないことが判明した場合は、合格を取り消すことがあります。

7 給与、勤務条件等

- (1) 給与等
初任給月額(令和7年4月1日現在)は原則として、188,000円で、通勤手当、住居手当、扶養手当、時間外勤務手当、期末・勤勉手当がそれぞれの支給要件に応じて支給されます。
※上記の初任給月額は、職歴等に応じて加算されることがあります。
- (2) 勤務時間 1週38時間45分、1日7時間45分
- (3) 休暇 年間20日(採用時に変動)の年次休暇や病気休暇、忌引休暇、産前産後休暇等があります。

8 その他

- (1) 試験会場は、冷暖房の調整ができませんので、温度調節できる服装でお越しください。
- (2) 試験会場には、ごみ入れを設置しておりませんので、ごみは各自お持ち帰りください。
- (3) この試験についてのお尋ねは、下記へお願いします。

〒857-4404 長崎県南松浦郡新上五島町青方郷1549-11

長崎県上五島病院 総務係 電話(代表) 0959-52-3000



令和8年1月の特診外来予定

	泌尿器科	耳鼻科	神経内科	腎臓内科	循環器科	皮膚科	眼科
1月1日 ((祝))							
1月2日 ((祝))							
1月5日 (月)		大野先生 午前、午後					井上先生 午前、午後
1月6日 (火)		大野先生 午前		鷺峯先生 午前			井上先生 午前
1月7日 (水)						芦塚先生 午前	井上先生 午前
1月8日 (木)	大木先生 午前、午後						林先生 午前、午後
1月9日 (金)	大木先生 午前						林先生 午前
1月12日 ((祝))							
1月13日 (火)		澤瀬先生 午前	平山先生 午前		大塚先生 午前		宮城先生 午前
1月14日 (水)						鍬塚先生 午前	宮城先生 午前
1月15日 (木)	本多先生 午前、午後						宮城先生 午前、午後
1月16日 (金)	本多先生 午前						宮城先生 午前
1月19日 (月)		二宮先生 午前、午後					秋山先生 午前、午後
1月20日 (火)		二宮先生 午前		芦澤先生 午前			秋山先生 午前
1月21日 (水)						竹中先生 午前	秋山先生 午前
1月22日 (木)	山田先生 午前、午後						津田先生 午前、午後
1月23日 (金)	山田先生 午前						津田先生 午前
1月26日 (月)		中村先生 午前、午後					井上先生 午前、午後
1月27日 (火)		中村先生 午前	鳥村先生 午前		竹中先生 午前		井上先生 午前
1月28日 (水)						岩永先生 午前	井上先生 午前
1月29日 (木)	柿田先生 午前、午後						岡先生 午前、午後
1月30日 (金)	柿田先生 午前						岡先生 午前

※赤字の診察は予約・紹介予約の患者さんのみです。

※船の欠航等により、予定は変更となる場合があります。ご了承ください。

※診療開始時刻は医師来院時の交通機関の都合により、9:00～10:00頃の間で変動します。ご了承ください。



栄養管理室のオススメレシピ かぼちゃの白玉団子

12月には、1年で昼が短く、夜が最も長い日である冬至がありました。昔から日本では、冬至の日にかぼちゃを食べる習慣があります。体を温めてくれる働きを持つかぼちゃを食べて、寒い冬も乗り切りましょう。



作り方

- ① かぼちゃを一口大に切り、皮をむく。
- ② ①を耐熱容器に入れ、電子レンジ(600W)で3分加熱し、温かいうちにフォークなどで潰す。
- ③ ②に絹ごし豆腐、白玉粉を加えて、耳たぶくらいに滑らかになるまで混ぜ合わせる。
- ④ 食べやすい大きさに丸め、中央に指でくぼみを作る。
- ⑤ お湯を沸かし、沸騰してきたら④を入れて茹で、浮いてきたら、冷水に取り、冷ます。
- ⑥ 水気を取り、器に盛る。お好みで、きなこやあずきをトッピングする。

材料(2人分)

- かぼちゃ・・・・・・40g
※ワタ、タネを除く
- 絹ごし豆腐・・・・・・50g
- 白玉粉・・・・・・50g
- きなこ(★)・・・・・・適量
- 茹で小豆(★)・・・・・・適量

※★はお好みでトッピング



《栄養価》(1人分)
エネルギー： 117kcal
蛋白質： 3.3g
脂質： 1.3g
食塩： 0.g

《アドバイス》

- ★ 混ぜ合わせるときに、団子の生地が固い場合は、水を入れて調整してください。
- ★ きなこや小豆の他にも黒蜜などいろんなトッピングにも合うので、自分の好みに合わせて、いろいろ試してみてください。

《冬至にかぼちゃを食べる理由》

かぼちゃは夏に旬を迎える野菜ですが、昔は現代に比べて食材の保存技術が発達していなかったため、長期保存の効くかぼちゃは野菜が不足しがちな冬の貴重な栄養源として重宝されました。かぼちゃを食べて栄養をつけ、風邪を予防するという考えから冬至に食べる習慣が生まれたといわれています。かぼちゃはβ-カロテンが非常に豊富で腸管免疫を維持する効果により、感染症予防が期待できます。ただし、野菜の中でも、糖質が多く含まれており、エネルギーが高めなので砂糖や油の使いすぎには注意しましょう。



駅伝フェスティバルに参加しました

12月14日(日)に行われた第17回新上五島町駅伝フェスティバルに上五島病院が参加しました。大会中は、たびたび雨が降り、厳しい寒さのなか行われました。上五島病院チームは、一般男子で参加し、第17位という成績を収めることができました。他にも職員が地域のチームで参加しました。



- あとがき -

あけましておめでとうございます。

新しい年の朝、漁港から、ゆっくりと昇る初日の出をみて「よし、今年もがんばるぞ」と気合いを入れた方もいらっしゃるのではないでしょうか。海の香りに混じって、船のエンジン音やカモメの声が聞こえてくると、なんだか上五島の一年が始まった気がします。

さて、2026年は『丙午（ひのえうま）』の年。燃えるような情熱を持つお馬さんの年だそうです。私たちも馬のように元気よく、挑戦と前進の気持ちを胸に、新たな体制づくりや医療の質の向上に努めてまいります。

ついこの間まで半袖だったような気がしますが、気がつけばすっかり冬になりました。寒さが続きますが、身体を温める食事と、笑顔の会話が何よりの特効薬です。

上五島病院は、2026年も地域の皆さまの安心の拠り所として、皆さまの健康を全力で支えてまいります。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

〈広報委員会〉



○基本理念

地域と共に歩み、

信頼され親しまれる病院

○行動目標

①地域住民の信頼と満足の得られる医療を提供します

②医療・看護・介護・予防・生活支援が一体化し地域包括ケアシステムを構築します

③病院機能を充実するため、人材育成とチーム医療を実践します



◆ご意見、ご感想を下記までお寄せください。

長崎県上五島病院

857-4404

長崎県南松浦郡新上五島町青方郷1549-11

電話 0959-52-3000

FAX 0959-52-2981

Email kamehp@gold.ocn.ne.jp

URL <http://www.kamigoto-hospital.jp>