

# かっとっぽ

2026  
3月

令和8年3月1日号

## 目次

- P1～2…アニサキスについて
- P3…予約専用ダイヤルの番号変更のお知らせ
- P3…発熱外来のLINE予約について
- P4…令和7年度 接遇アンケート報告
- P5…職員会の部活動紹介
- P6…特診外来予定表
- P7…職員交流会について/あとがき



2/5 消火訓練の様子



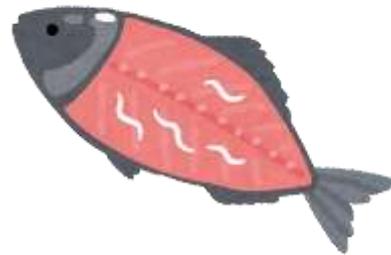
長崎県上五島病院 <http://www.kamigoto-hospital.jp/>

〒857-4404 長崎県南松浦郡新上五島町青方郷 1549 番地 11

T E L 0959-52-3000 F A X 0959-52-2981

# アニサキスについて

皆さんは刺身・お寿司は好きですか？僕は大好きで、特に上五島の海の幸は絶品で毎日でも食べたいくらいです。そこで気をつけたいのがこのアニサキス症、名前を聞いたことがある人は多いのではないのでしょうか？今回改めて、どんな病気なのか紹介をしたいと思います。



## ○アニサキス症とは？

アニサキスは寄生虫の一種で、アニサキス症はその幼虫が魚介類の生食を介して体に侵入して、消化管への侵入や組織へ移行することで生じる寄生虫病です。幼虫は長さ2-3cmで幅は0.5-1mm程度で、白色の糸のように見えます。原因魚介類は、サバ・イカなどが有名ですが、他にもアジ、カツオ、イワシ、サケなどでも確認されています。病型としては、幼虫が消化管内に留まる”消化管アニサキス”、腸管外まで移行した”腸管外アニサキス”、虫体や分泌物に対する”アニサキスアレルギー”の3型に分類されます。

## ○症状について

消化管アニサキス症では、嘔気・嘔吐や腹痛、腸管外アニサキスは無症状なことが多く、アニサキスアレルギーでは、じん麻疹や皮膚の痒み、重症例では血圧低下や呼吸困難などがあります。



## ○治療・予防について

アニサキス症に対して有効な駆虫薬はないため、治療は胃カメラによる虫体の摘出が基本となります。そして予防についてですが、①鮮度の徹底②目視で確認③冷凍・加熱の3つを意識しましょう。



### ①鮮度の徹底

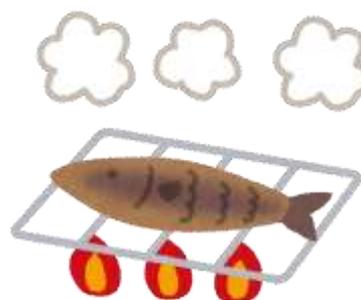
アニサキス幼虫は、寄生している魚介類が死亡して時間が経つと内臓から筋肉へ移動することが知られています。そのため、新鮮な魚を選び、速やかに内臓を取り除くようにしましょう。また、内臓の生食はしないようにしましょう。

### ②目視で確認

アニサキスの幼虫は、前述した通り十分目視可能なサイズです。捌く際や食べる際には目視での確認を！

### ③冷凍・加熱

食酢での処理、塩漬け、醤油やわさびをつけても死滅しないと言われています。確実に死滅させるためには冷凍(-20°で24時間以上)や60度で1分以上または70度以上の加熱で瞬時に死滅します。



僕自身、経験があるのですがアニサキス症の腹痛は本当に辛いです…。

魚介類の生食の際は、適切な予防をお忘れなく！

# 予約専用ダイヤルの番号変更のお知らせ

このたび、予約専用ダイヤルの電話番号が下記のとおり変更になります。電話は「AI電話」が対応いたします。電話混雑を緩和するため、ぜひAI電話をご活用下さい。

- 導入開始日: **令和8年2月2日(月)**より
- 電話番号: **050-1720-6588**
- 受付時間: **月～金 8:30～20:00(祝日を除く)**
- 受付内容

[診療予約](#)[予約変更](#)[予約キャンセル](#)[予約確認](#)

## ●留意事項

- ・予約確定には、3診療日ほどかかる場合がございます。
- ・担当者からのご連絡の後、診療のご予約が確定いたします。
- ・診察券をお持ちの方は、事前にご準備ください。
- ・人間ドックや健康診断へのご用件は、代表電話0959-52-3000へおかけください。

# 発熱外来のLINE予約について

当院では、**LINEからも発熱外来の予約が可能**です。

LINE予約なら、電話受付時間外でも予約が可能ですので、ご自身のタイミングで予約を取ることができます。**但し、LINEでは土日、祝日の予約は承っておりません。**該当日の受診をご希望の方は、お電話にてご予約下さい。

ぜひ友だち登録のうえ、発熱外来の予約をされる際は、LINEをご活用下さい。

右のQRコードから友だち登録ができます！  
ぜひ、友だち登録お願いいたします！

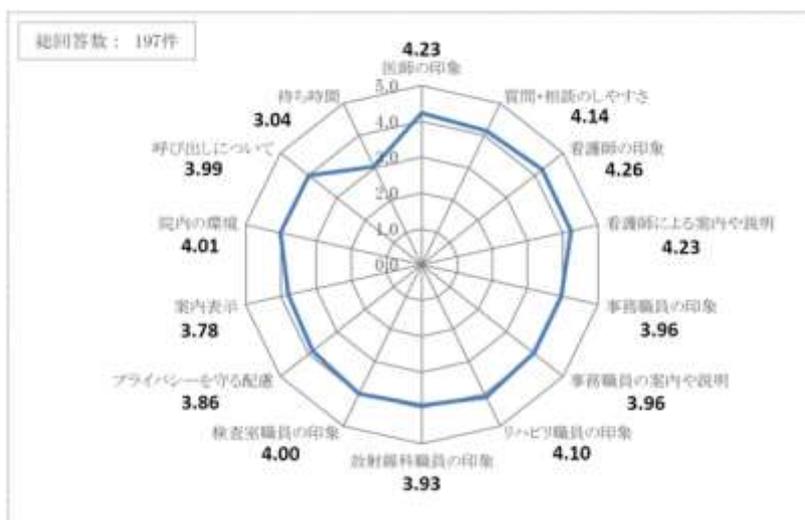


# 令和7年度 接遇アンケート報告

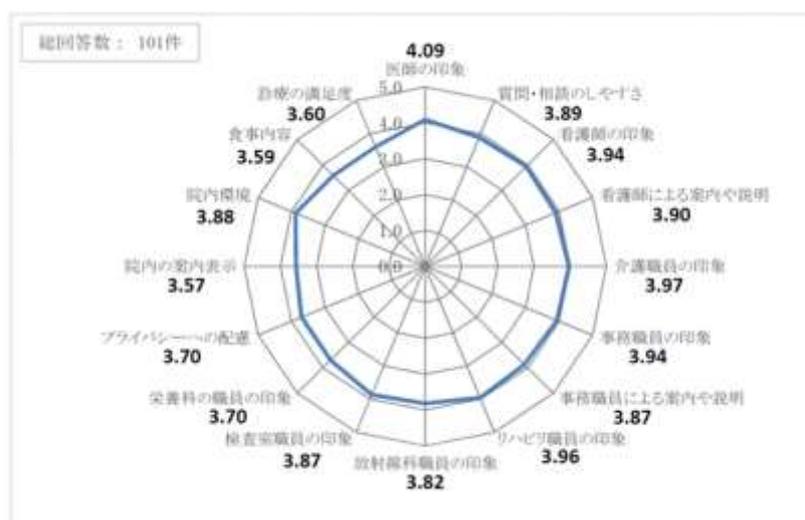
上五島病院では接遇向上を目的として、接遇委員会を設置しています。今回は病院職員の接遇に対する満足度を評価するため、患者さんにご協力頂いてアンケートを実施しました。その結果を報告します。

- 回答期間 : 令和7年9月29日～令和7年10月12日
- 回答数 : 外来197名、入院101名 計298名

## 外来の平均得点 3.96点(5点満点中)



## 入院の平均得点 3.83点(5点満点中)



この度はご協力頂き誠にありがとうございました。今回お寄せ頂いたご意見を参考に、今後の接遇や環境整備の強化に努めて参ります。

# 上五島病院 職員会

当院では、職員の親睦を深める活動のひとつに職員会があります。（任意）  
多職種交流の場として、  
部署を越えたコミュニケーションの活性化にもつながっています。  
業務後のリフレッシュや運動不足対策にも最適です！  
現在、3つの部活動が活動しています。

## 主な取り組み

部活  
紹介



バスケット部

初心者から始めている人が多いので、みんなで教えあいながら楽しくやっています。上達していく達成感もあって毎週の楽しみになってます！



Run&Walk部

自身の健康のために体を動かすきっかけの1つになればと願いを込めて週1回ウォーキングを中心に活動しています。ランニングもしたり、家族や子どもと一緒に楽しい時間を過ごしています。



リラスポ部

Relax+Sports=リラスポと称し、「ストレス発散」、「職員の親睦」！楽しく、ゆるく続けられる大人の部活でなんでも部です。

バレー、バドミントン、ヨガなど…。

上五島病院  
職員会

私たち業務以外でも頑張ってます！



文責：K.H

# 令和8年3月の特診外来予定

	泌尿器科	耳鼻科	神経内科	腎臓内科	循環器科	皮膚科	眼科
3月2日 (月)		澤瀬先生 午前、午後					村上先生 午前、午後
3月3日 (火)		澤瀬先生 午前		芦澤先生 午前			村上先生 午前
3月4日 (水)						芦塚先生 午前	村上先生、 林先生 午前
3月5日 (木)	柿田先生 午前、午後						林先生 午前、午後
3月6日 (金)	柿田先生 午前						林先生 午前
3月9日 (月)		中村先生 午前、午後					秋山先生 午前、午後
3月10日 (火)		中村先生 午前	平山先生 午前		大塚先生 午前		秋山先生 午前
3月11日 (水)						鎌塚先生 午前	秋山先生、 津田先生 午前
3月12日 (木)	松尾先生 午前、午後						津田先生 午前、午後
3月13日 (金)	松尾先生 午前						津田先生 午前
3月16日 (月)		二宮先生 午前、午後					井上先生 午前、午後
3月17日 (火)		二宮先生 午前		芦澤先生 午前			井上先生 午前
3月18日 (水)						竹中先生 午前	井上先生、 宮城先生 午前
3月19日 (木)	山田先生 午前、午後						宮城先生 午前、午後
3月20日 ((祝))							
3月23日 (月)		高島先生 午前、午後					宮城先生 午前、午後
3月24日 (火)		高島先生 午前	鳥村先生 午前		竹中先生 午前		宮城先生 午前
3月25日 (水)						岩永先生 午前	宮城先生、 岡先生 午前
3月26日 (木)	松尾先生 午前、午後						岡先生 午前、午後
3月27日 (金)	松尾先生 午前						岡先生 午前
3月30日 (月)		大野先生 午前、午後					宮城先生 午前、午後
3月31日 (火)		大野先生 午前					宮城先生 午前

※赤字の診察は予約・紹介予約の患者さんのみです。

※船の欠航等により、予定は変更となる場合があります。ご了承ください。

※診療開始時刻は医師来院時の交通機関の都合により、9:00~10:00頃の間で変動します。ご了承ください。

上五島病院  
院内行事

# 職員交流会について

1月31日(土)ホテルマリンプアにて第2回職員交流会を開催しました。

今年度2回目の交流会。今回もたくさんの職員が参加しました。交流会は普段話することがない違う部署の職員ともコミュニケーションをとれる機会です。こうしたイベントをとおして、職員のチームワークを一層高めていきたいと思っております。



## — あとがき —

3月となり、桜の便りが待ち遠しい季節になりました。春は環境の変化や寒暖差により、体調や気分が不安定になりやすい季節です。花粉症や感染症の予防、生活リズムの見直しなど、日常のセルフケアも大切に心がけましょう。忙しい日々の中でも、食事・睡眠・適度な運動を意識し、心身ともに健やかに過ごしてください。これからも上五島地域のみなさまの健康を支える身近な医療機関として、職員一同精進してまいります。



〈広報委員会〉



### ○基本理念

地域と共に歩み、  
信頼され親しまれる病院

### ○行動目標

- ①地域住民の信頼と満足の得られる医療を提供します
- ②医療・看護・介護・予防・生活支援が一体化し地域包括ケアシステムを構築します
- ③病院機能を充実するため、人材育成とチーム医療を実践します



◆ご意見、ご感想を下記までお寄せください。

長崎県上五島病院  
857-4404  
長崎県南松浦郡新上五島町青方郷1549-11  
電話 0959-52-3000  
FAX 0959-52-2981  
Email kamihp@gold.ocn.ne.jp  
URL <http://www.kamigoto-hospital.jp>