

産後ケア

のご案内

授乳が
うまくいか
ない

不安で相談
したい

協力者が
いない

寝不足

赤ちゃんの
体重が
増えない



産後の体調や育児で不安はありませんか？

助産師がゆっくりお話しを聞きながらサポートします。

内容

授乳サポート おっぱいケア 育児相談 赤ちゃんの体重測定 沐浴など
(助産師と面談し、ご希望をお伺いします)

利用できる方

産後4か月未満のお母さんと赤ちゃん



持参品

母子健康手帳 産後ケア利用券 お母さんの必需品 (スリッパ 部屋着など)
赤ちゃんのお世話に必要なもの (オムツ・おしりふき・ミルク・着替えなど)



ご注意

当院は託児施設ではございません。
お母さんご自身でのお世話を、助産師がそばでサポートします。

通所型

実施日／場所

毎週 金曜日
上五島病院
3階病棟
(301号室)

時間／人数

① 9:00～ (2～3時間)
② 13:00～ (2～3時間)
各回 1名

利用料

産後ケアクーポン利用
新上五島町在住の方の場合
2時間 400円
3時間 600円
※お住まいの自治体の
助成制度により異なります。



050-1720-6588 (AI電話予約)

ご利用には、1週間前までのお申し込みが必要です(完全予約制)

※AI電話では、3診療日以降のご用件をを受け付けています。

発熱や感染症状の疑いがある場合は日時の変更をご相談させていただきます。

