

かっ とっ ぽ

2026
10月

令和8年10月1日号

目 次

- P1.....鼠径ヘルニアについて
- P2.....インフルエンザの予防接種のご案内
- P2.....点鼻インフルエンザワクチン「フルミスト」について
- P3.....職員を募集しています/消防避難訓練を行いました
- P4.....部署紹介Part3
- P5.....職員会 部活動紹介
- P6.....特診外来予定表
- P7.....あとがき



長崎県上五島病院 <http://www.kamigoto-hospital.jp/>

〒857-4404 長崎県南松浦郡新上五島町青方郷 1549 番地 11

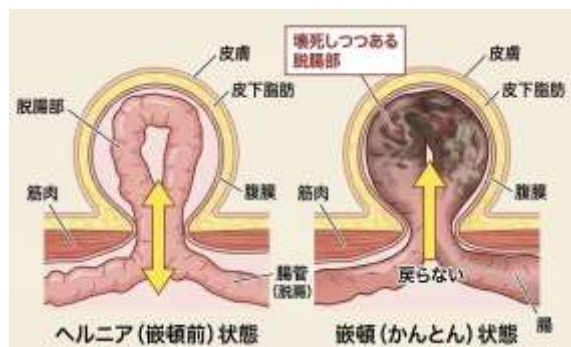
T E L 0959-52-3000 F A X 0959-52-2981

鼠径ヘルニアについて

・鼠径ヘルニアとは

世間でいう脱腸のことです。立った状態やいきんだ際に鼠径部(足の付け根)が膨らんできて痛みを感じることもあります。

成人の鼠径ヘルニアは加齢によってお腹の中にある筋膜が弱くなることが主な原因です。良性の疾患ではありますが、自然に治ることはなく、将来的に腸がはまりこんでもどらなくなる「嵌頓(かんとん)」状態になり、腸管が壊死する可能性があるため、基本的には手術が必要になります。



・鼠径ヘルニアの治療法

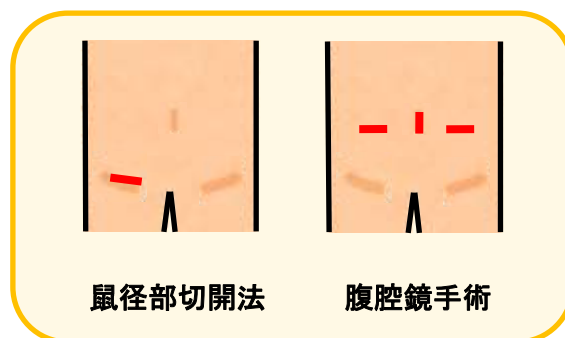
人工補強材(メッシュ)を使用する外科手術が標準治療になります。

①腹腔鏡手術

お腹に1cm弱の傷3か所で内側からメッシュで補強する手術です。術後の痛みも少なく、両側の鼠径ヘルニアの治療にも対応しやすいですが全身麻酔が必要になります。

②鼠径部切開法

鼠径部を4-5cm切開し、外側からメッシュで補強する手術です。腰椎麻酔での手術が可能であり、全身麻酔が困難な方や前立腺の手術をしたことがある方も対応可能です。



いずれの治療法でも入院期間は3-5日間程度です。

手術後4週間は再発の可能性を下げるためにお腹に圧のかかる重労働や激しい運動は控えていただくように指導しております。

・鼠径ヘルニアかな？と思ったら

お気軽に“外科”へご相談ください。

(外科 林田 浩太郎)

インフルエンザ予防接種のご案内

※下記ご案内の接種日時等は、上五島病院で接種する場合です。

接種日時

一般（高校生以上） 定期受診の方	事前予約をしたうえで、受診時に接種してください。 ※内科、外科、整形外科、精神科、産婦人科のみ接種可
一般（小学生以上） 注射のみの方	10月15日（木）～11月30日（月） 月曜・木曜 午後2時00分～午後4時30分 （10月29日、11月23日、11月26日を除く）
小児（未就学児） 注射のみの方	10月21日（水）～12月4日（金） 水曜・金曜 午後1時30分～午後3時30分

※小児科にて定期受診されている方は、定期受診日には接種できませんので、注射のみでの予約をお願いします。

※上五島病院で回接種を希望される場合は、11月16日（月）までに1回目の接種を済ませてください。

料 金

1,000円

※2回目接種の方 及び 住民票上の住所が町外の方は、医療機関が定める金額となります。

予 約

予約開始日：9月14日（月）

予約方法：役場LINE、電話（健康保険課または各支所）

※接種希望日の1週間前までに事前予約が必要です。

※2回目の予約は、LINE予約に対応していません。



点鼻インフルエンザワクチン「フルミスト」について

接種日時

10月21日（水）から12月4日（金）までの水曜・金曜
午後3時30分～午後4時30分

料 金

2歳～小学6年生まで 4,000円（住民票上の住所が新上五島町の方）

予 約

予約方法：電話（52-3000）

予約受付時間：午後2時00分～午後5時00分

※接種希望日の1週間前までに事前予約が必要です。

注意事項

『フルミスト』には、接種後に副反応が現れる場合や、接種を受けることができない、推奨されない場合等、接種にあたり注意事項がございます。

詳しくは役場配布の冊子『令和8年度 インフルエンザ予防接種について』に記載されております。

必ず事前にご確認の上、ご予約いただきますようお願いいたします。

職員を募集しています

職 種・・・事務職
職 種 内 容・・・病院事務に関すること
採用予定数・・・若干名
勤 務 先・・・上五島病院及び附属診療所
勤 務 時 間・・・1週38時間45分、1日7時間45分



受付期間 令和8年9月7日(月)～令和8年10月16日(金)

募集について、詳しくは上五島病院ホームページのお知らせ内にある『職員採用試験SPI方式【一般事務】(令和8年10月25日実施)について』をご確認ください。
また、この試験についてのお尋ねは、下記へお願いします。

〒857-4404 長崎県南松浦郡新上五島町青方郷1549-11
長崎県上五島病院総務係 電話(代表)0959-52-3000

消防避難訓練を行いました



9/17(木)に消防避難訓練を実施しました。訓練は、「病棟で火災が発生した」との想定で行われました。初期消火の手順確認から、院内放送等による情報伝達、そして患者さんの安全な誘導に至るまで、一連の流れを確認しました。

また、避難訓練終了後には、グループに分かれて患者搬送訓練を行いました。

火災はいつどこで起こるか予測できません。当院では今後も定期的な訓練を重ね、患者様がいつでも安心して治療を受けられる環境づくりに努めてまいります。

院長を搬送中！

部署紹介Part3

「リハビリテーション」とは、単にケガや病気の後の機能訓練だけではありません。当院のリハビリテーション科では「その人らしい生活」を目標に、患者さんの声に耳を傾け、退院後の生活をイメージしながら、患者さんとともに日々汗を流しています。

患者さんやそのご家族が、安心して在宅生活を送れるように、必要に応じて退院前に患者さんのご自宅に伺い、環境整備を行ったり、退院カンファレンスに参加して今後の生活に必要な情報を共有したり、今後の生活のアドバイスをおこなうことで、自宅退院を支援しています。



島内唯一の入院機関である当院のリハビリテーション科は以下のような特徴があります。



(理学療法士)

その1: 幼児から超高齢者まで幅広い患者層

0歳から100歳の方もリハビリに取り組まれています。

その2: 支援の多様性

入院・外来・訪問・町の事業、様々な方法で支援をします。

その3: 予防から治療まで

病気やけがの再発予防の指導の他、一般住民への健康教室なども行っています。

その4: 福祉・行政との連携

顔の見える関係で情報共有がスムーズに行えます。

その5: 地域への貢献

県の委託事業である広域支援センターの活動として、研修会の開催やリーフレット作成など行っています。

町の委託事業として審査会・地域ケア会議・そのほか町の各種委員会に参加しています。

患者さんの治療だけではなく、院外の活動が多数あります。

教育機関からの相談案件も増えつつあり、子どもさんの健康増進や教育機関との支援体制を整える必要性もあることから、今年度は次のことに取り組んでいます。

「乳幼児・児童生徒・保護者への障害予防(療育)に関する活動」

- ① 児童生徒・保護者を対象とした講演会の開催
- ② スポーツ行事等における救急対応を目的としたスタッフ派遣
- ③ 学校・保育所と病院間の相談窓口の設置



(リハビリ助手・作業療法士)

お子さんからご高齢の方まで、病気や障害を持っていても、地域でのその人らしい生活の支援が可能なように、各種関係機関と切れ目のない支援を拡充していきたいと思っています。

★リハビリテーションを受けるには医師の診察を受けて処方箋が必要です。



上五島病院職員会

Club Activities

木曜日の夜7時半からバスケット好きが集まります。私は上五島に来てからバスケットを始めましたが、プレーの幅の広さがこの競技の魅力だと感じています。初心者にはハードルの高い競技ではありますが、その難しさ故に毎回新しい発見があります。



私たちの集まりは男女混合で未経験者も多いですが、十人十色のプレースタイルがあり、一緒にやっているととても楽しいです。毎週休まず、上五島中学校の体育館に元気な声とスキル音を響かせています。

一つの運動でも色んな人が集まれば、周りから良い刺激が貰えます。新しいことを始めるのには勇気がいりましたが、達成感があり今では生活の一部になっています。皆さんもキッカケがあれば運動に挑戦してほしいと思います。

病院バスケット部 川崎(リハビリ科)

令和8年10月の特診外来予定

	泌尿器科	耳鼻科	神経内科	腎臓内科	循環器科	皮膚科	眼科	産婦人科	精神科
10月1日（木）	天本先生 午前、午後						津田先生 午前、午後	松本先生 午前、午後	尾崎先生 午前、午後
10月2日（金）	天本先生 午前						津田先生 午前		尾崎先生 午前、午後
10月5日（月）		大野先生 午前、午後					津田先生 午前、午後	松本先生 午前、午後	
10月6日（火）		大野先生 午前		芦澤先生 午前	竹中先生 午前		津田先生 午前		尾崎先生 午前、午後
10月7日（水）						芦塚先生 午前	津田先生、林先生 午前		尾崎先生 午前
10月8日（木）	大木先生 午前、午後						林先生 午前、午後	原田先生 午前、午後	尾崎先生 午前、午後
10月9日（金）	大木先生 午前						林先生 午前		尾崎先生 午前、午後
10月12日（祝）									
10月13日（火）		木谷先生 午前	平山先生 午前				宮城先生、古賀先生 午前		尾崎先生 午前、午後
10月14日（水）						鎌塚先生 午前	宮城先生、古賀先生 午前		尾崎先生 午前
10月15日（木）	柿田先生 午前、午後						宮城先生、古賀先生 午前、午後	北島先生 午前、午後	尾崎先生 午前、午後
10月16日（金）	柿田先生 午前						宮城先生 午前		尾崎先生 午前、午後
10月19日（月）		二宮先生 午前、午後					千代川先生 午前、午後	長谷川先生 午前、午後	
10月20日（火）		二宮先生 午前		芦澤先生 午前	大塚先生 午前		千代川先生 午前		尾崎先生 午前、午後
10月21日（水）						竹中先生 午前	千代川先生、林先生 午前		尾崎先生 午前
10月22日（木）	山田先生 午前、午後						林先生 午前、午後	永田先生 午前、午後	尾崎先生 午前、午後
10月23日（金）	山田先生 午前						林先生 午前		尾崎先生 午前、午後
10月26日（月）		澤瀬先生 午前、午後					宮城先生 午前、午後	長谷川先生 午前、午後	
10月27日（火）		澤瀬先生 午前	鳥村先生 午前				宮城先生 午前		尾崎先生 午前、午後
10月28日（水）						岩永先生 午前	宮城先生、千代川先生 午前		休診
10月29日（木）	柿田先生 午前、午後						千代川先生 午前、午後	原田先生 午前、午後	尾崎先生 午前、午後
10月30日（金）	柿田先生 午前						千代川先生 午前		尾崎先生 午前、午後

※赤字の診察は予約・紹介予約の患者さんのみです。

※船の欠航等により、予定は変更となる場合があります。ご了承ください。

※診療開始時刻は医師来院時の交通機関の都合により、9:00～10:00頃の間で変動します。ご了承ください。

－ あとがき －

朝晩の気温が下がり、日に日に秋の深まりを感じる季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。スポーツの秋、食欲の秋など、楽しみの多い10月ですが、医療機関にとっては冬に向けたインフルエンザの予防接種が本格的に始まる大切な時期でもあります。流行を迎える前に、早めの予防対策で準備を整えておくことが健康を守る第一歩です。手洗いやうがい、十分な睡眠とバランスの良い食事といった日々の心がけも大切にしましょう。

これから少しずつ寒さも増していきます。季節の変わり目ですので、暖かくしてお過ごしいただき、どうぞご自愛ください。皆さまにとって今月が、健やかで実りの多い秋となりますように。

〈広報委員会〉

上五島病院では、『LINE』や『Instagram』の公式アカウントを開設しています！
イベントのお知らせや求職者向けの情報など、様々な内容の発信を行っています！

《 LINE 》



発熱外来の予約も
できます！

今年7月にスタート！
随時、更新していきます！

《 Instagram 》



ぜひ、友だち登録、フォローお願いします！

予約はAI電話 050-1720-6588へ

受付時間 月～金 8:30～20:00 (祝日を除く)



休日・祝日を除く3診療日以降の診察予約、予約変更、予約キャンセル、予約確認はAI電話でお受けしております。ただし、小児科、発熱外来のご予約に関するお電話は、52-3000で承っております。(発熱外来の予約はLINEからも可能ですので、ご予約の際は、ぜひご利用ください！)

○基本理念

地域と共に歩み、
信頼され親しまれる病院

○行動目標

- ①地域住民の信頼と満足の得られる医療を提供します
- ②医療・看護・介護・予防・生活支援が一体化し地域包括ケアシステムを構築します
- ③病院機能を充実するため、人材育成とチーム医療を実践します



◆ご意見、ご感想を下記までお寄せください。

長崎県上五島病院
857-4404
長崎県南松浦郡新上五島町青方郷1549-11
電話 0959-52-3000
FAX 0959-52-2981
Email kamihp@gold.ocn.ne.jp
URL <http://www.kamigoto-hospital.jp>