

～ 腎臓病は新上五島町に多い。これからの暑い季節は特に注意が必要です！ ～

健康講座「腎臓病を考える」

7/1(土)

13:00受付

～15:30終了

石油備蓄記念会館 アリーナ

体験コーナー 13:00～13:45

①健康チェック！

- ・随時血糖測定
- ・血圧測定

随時血糖は糖尿病の検査です。食事をしていても構いません。測定したことがない人はお寄りください！

②減塩チェック

- ・減塩みそ汁の試飲
- ・ご自宅のみそ汁の塩分測定を希望される方は、みそ汁をよく混ぜて、汁のみ50ccほど容器に入れてお持ちください。



● 講演① 13:50～14:30

小野 千鶴 さん(新上五島町小串郷在住)



この島で、生まれ育ち、上五島高校時代は陸上部長距離のキャプテンとして活躍していた千鶴さん。腎臓病を患い帰郷したのは、就職して3年ほど経った時。

25歳で人工透析導入、結婚、出産、離島初の在宅血液透析を導入し、人生を豊かに暮らす貴重なお話です。

● 講演② 14:30～15:30

西野 友哉 先生(長崎大学腎臓内科教授)



とても気さくな先生で、わかりやすいお話には定評があります。「腎臓病の理解と予防」について、学生や保護者にも聴いてほしいお話です。

奈良尾に縁があられ、新上五島町の腎臓病対策・医療の充実にご尽力いただいています。

主催:新上五島町役場 健康保険課
Tel 53-1163

共催:上五島病院

後援:上五島保健所・教育委員会

