

新上五島町・対馬市における 子どもロコモから始める健やかな体づくり促進事業 -病院・教育連携事業-

1. 研究の目的

子どものロコモティブシンドローム（ロコモ、運動器症候群）は大人のロコモ予備軍ともいわれ、現代の子どもの3-4割で運動の機能が低くなっていることがわかっています。その要因として、子どもの発達発育に沿わない過度な運動、ネット社会や便利になった生活環境、不規則な生活習慣、運動時間の減少などが指摘されています。こういった「子どもロコモ」の状態は、柔軟性・筋力・バランス力が低下した状態であり、運動の問題だけでなく骨折などのケガに繋がったり、姿勢が崩れやすく学習に集中できないなど様々な良くない影響があります。長崎県新上五島町でも小中学生の33.6%が子どもロコモに該当することが判明し、令和3年度より病院と教育委員会や教員の方々が協力して子どもロコモ活動（対策）を行ってきました。また県教育委員会からも子どもたちの柔軟性獲得が課題と掲げられており、本活動を通して運動器疾患の予防や改善のためのチェック、柔軟性獲得のための体操指導、講話や講義による啓発活動等が期待されています。子どもたちを取り囲む、家庭・学校・病院・地域が連携し、子どもたちの健康をサポートする体制を継続するためにも研究事業として以下を目的に活動を行います。

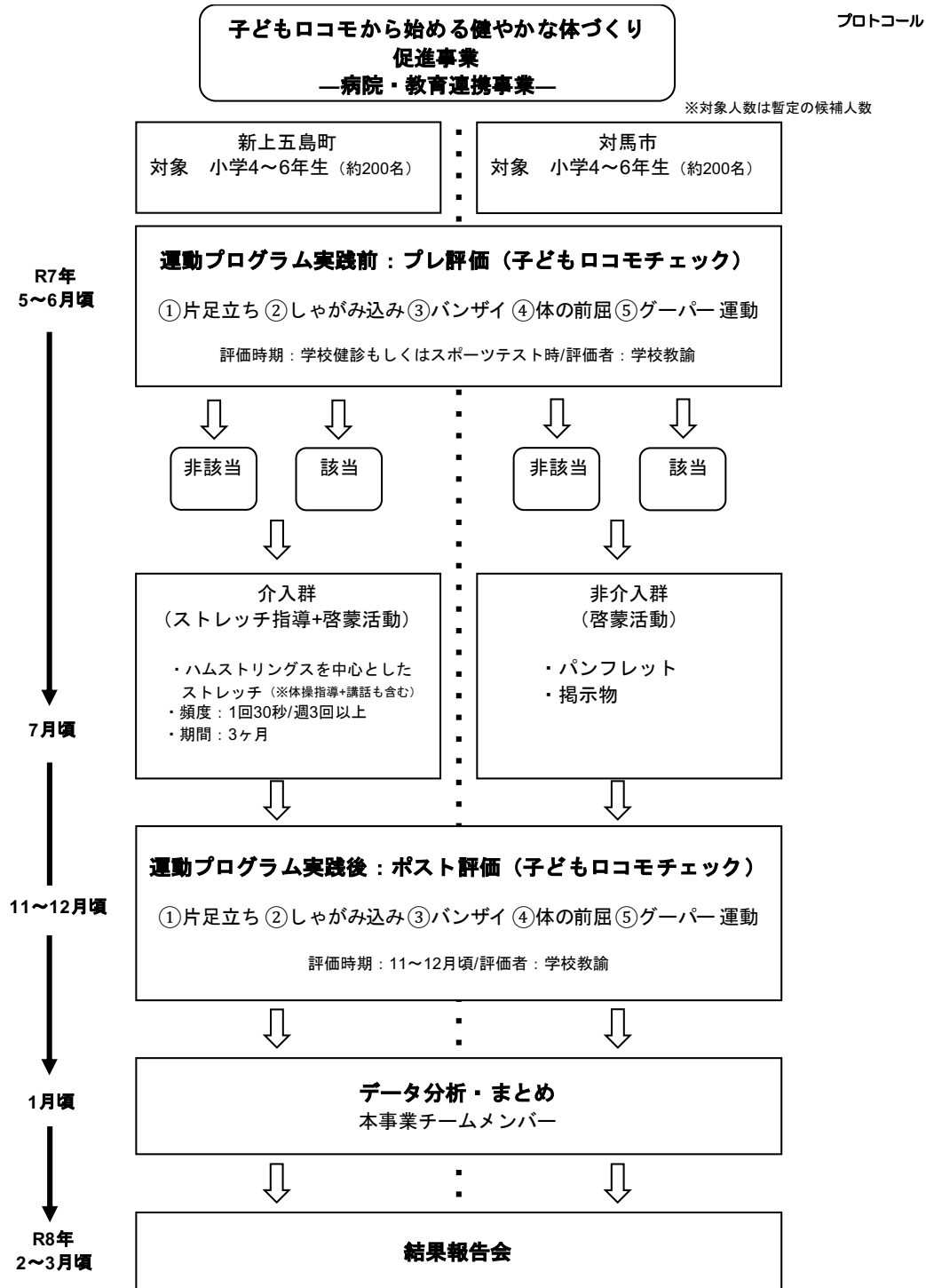
- 子どもロコモ活動※により、子どもロコモは改善することを示し、運動機能の改善をめざします
 - ※ 正しいからだの使い方（知識）の習得と体操の実践（継続）を中心とした活動
- 本活動を通して子どもの運動機能の改善を地域全体で支え、ひいては町ぐるみで子どもとその先の健康寿命の長い地域をめざします
- 家庭・学校・病院・地域が連携し、健康モデル事業としての成果を全国に例示します

さらに本研究は、子どもロコモを通して地域の子どものみならず、その家族・学校・町ぐるみで健やかな体づくりへの意識向上が期待でき、さらに関係機関の連携体制の構築につながる意義があると考えています。また医療に携わる専門職が病院外にアウトリーチする事例として、全国に例示することができればと思います。

.....

2. 研究の方法

- ① 研究対象：新上五島町ならびに対馬市の小学校 4～6 年生（令和 7 年度） 約 400 名
- ② 研究期間：2025 年 4 月～2026 年 6 月頃
- ③ 研究方法：



3. 研究に用いる情報の種類

- ・子どもロコモチェックの結果
- ・生活習慣票に記入いただいた内容
(運動習慣、疼痛部位、既往症、外遊び時間、テレビ・ゲーム、スマホ時間 等)
- ・年齢(学年)、性別、身長・体重等の体格、スポーツテストの結果 等

※ お子さんの氏名など、本人を特定出来る一切の個人情報とは調査対象ではなく、
個人情報は保守されます。

※ これらの情報は個人情報とは関係のない番号をつけて匿名化を行い、厳重に管理を行います。

4. 情報の公表

- ・研究内容は学会発表や学術論文の形で公表する予定です。
- ・公表は集団としての成果を報告するものですので、個人が特定されることはありません。
- ・公表内容は各病院のHP等で業績として概要が掲載されることがあります。

5. 研究実施機関

- ・長崎県上五島病院 長崎県南松浦郡新上五島町 1547-1
- ・長崎県対馬病院 長崎県対馬市美津島町鶏知乙 1168-7

本研究は、各病院での倫理審査委員会で承認を得ております。対象地域の公立小学校は研究協力施設として教育委員会・学校長の同意をいただいで活動を行います。

6. お問い合わせ先

本研究に関するご質問等がありましたら下記の連絡先までお問い合わせ下さい。ご希望があれば、他の研究対象者の個人情報及び知的財産の保護に支障がない範囲内で、研究計画書及び関連資料を閲覧することが出来ますのでお申出下さい。

また、情報が当該研究に用いられることについてお子さんもしくは保護者の方にご了承いただけない場合には研究対象としないので、**令和7年8月末日までに**通われている学校もしくは下記の連絡先までお申出ください。その場合でもお子さんに不利益が生じることはありません。

○照会先および研究への利用を拒否する場合の連絡先(メール):

メールアドレス: kamigoto.child.locomo@gmail.com

メールでの連絡が困難な場合（但し時間帯により対応が困難なことがあります）

住所：〒857-4404 長崎県南松浦郡新上五島町青方郷 1549-11

電話：0959-52-3000（代表）

長崎県上五島病院 リハビリテーション科 富山（兼スクールトレーナー）または畑村

○研究責任者：

京都府立医科大学附属病院 小児科 松村 うつき

長崎県上五島病院 リハビリテーション科 畑村 霞

長崎県対馬病院 小児科 尾上 祐大